

呉市手をつなぐ育成会

～11月号～

令和元年11月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 香川 治子

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

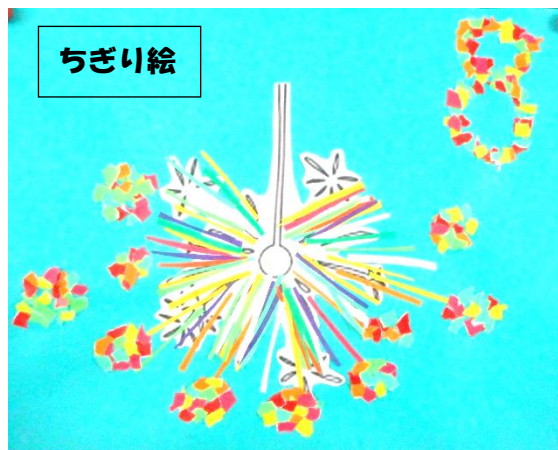
# 育成会だより



障がい児者を守り、その福祉を図ることを目的とします



呉市立郷原中学校  
わかたけ1組・わかたけ2組作



折り紙

## 花がさいたよ!

### もくじ

### 11月の予定

- p. 1…表紙 『呉市立郷原中学校』
- p. 2…知ってほしい・知っておきたい  
—知的障害と「警察」—
- p. 3…本人活動報告
- p. 4…ぼくの学級!わたしの学級!  
『呉市立和庄小学校』
- p. 5…お知らせ 編集後記
- p. 6…第45回 広島県知的障害者福祉大会  
第18回 はつらつ大会(本人大会)

11月17日(日)  
第45回 広島県知的障害者福祉大会  
第18回 はつらつ大会(本人大会)  
9:45~15:30 (9:00受付開始)

※いくせい太鼓の練習日は直接  
お問い合わせください。

～お知らせ～

次回発行の育成会だよりは、県福祉大会の報告も兼ね、  
12月・1月号を合併号とし、発行いたします。

尚、小・中学校の学級作品表紙絵、並びに学級紹介はあわせて掲載します。

# 知ってほしい・知っておきたい —知的障害と「警察」—



## やっぴいこと・悪いこと・感情コントロール



障害者の権利が尊重される一方で、社会の目が厳しい時代では、知的障害の子育ても、時代と社会に適応するよう考えていく必要があります。

一人一人の個性に合わせた学校教育等がされるのは結構なことです。

一方で、社会が受け入れ難い行動をした場合には、私たちは、障害があるから仕方ないと思いがちですが、障害の受容を強調しすぎると、社会への適応が難しくなることもあります。

ちょっと嫌なことがあると「行きたくない」と訴える子どもに、「じゃあ行かなくていい」で済ませず、一緒に考えましょう。

相手が何を考えているかを知り、自分の言い分との違い、相手の意見を尊重することや、自分が我慢する必要がある場合のあること等も学ばいい機会になります。

小さなトラブルを解決する経験は、ものの見方を広げ、社会性を育てることに有効です。

それは、障害の有無に関係ありません。自分の感情をコントロールする習慣をつけないと、社会へ出た途端に、新しい環境になじめず、受け入れてもらえず、引きこもってしまうことになりかねません。

親が先走って何でもやってしまえば、子どもの社会自立のためになりません。

親は子どもの志向に合わせて、問題が表面化しないようにしがちで、子どもも親の言う通りにすることに慣れてしまっています。

しかし、それが通用するのは、親の目があるからです。

親の目がない場においても、自分の感情を爆発させることなく、社会で通用する行動をとるかが問題です。

障害のない子どもであっても「キレやすい」子どものことが問題になっています。

知的障害児や自閉症の子どもも同じなのです。

「やっぴいこと」「悪いこと」を覚えるには、まず「感情コントロール」が重要です。

### 《アンダーコントロール》

感情がキレル(パニック、衝動性)、人間関係がキレル(暴力、引きこもり)に対するアンダー(怒り)をコントロールすることが重要です。

なぜキレルかを理解し、コントロール力を育てるには、専門家だけでなく、親の支援が必要です。以下は例です。

- ・感情が未発達で、他者の気持ちが分からない → 考える力を育てる。
- ・感情を押さえる力が未発達 → 興奮を押さえる力を育てる。
- ・なぜそうするのか納得できない → 道徳心を育てる。
- ・解決力が不足 → ソーシャルスキルを育てる。



# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

たはら ひでとし  
田原 秀登志

## ～第20回みかげコンサート～

9月23日は呉駅に集合して、バスに乗って第20回みかげコンサートへ行きました。

桂浜に行き、みんなでお昼を食べて会場へ入りました。

育成会のグループは「手のひらを太陽に、さんぽ、花は咲く、幸せなら手をたたこう」の4曲を会場のみなさんと一緒に歌いました。

フォークダンスのグループのみなさん、高橋邦弘さんの歌や、365日の紙飛行機、やさしいあの子、それに、それ行けカープなどの歌が楽しかったです。

来年はもっとたくさんの人と参加して盛り上げたいです。



## 第19回 全国障害者スポーツ大会壮行式

第74回国民体育大会壮行式  
第19回全国障害者スポーツ大会壮行式



息子の拓弥は、『全国障害者スポーツ大会いきいき茨城ゆめ大会』に卓球の広島県代表で選ばれ、大変喜んでました。

9月18日呉市体育協会、呉市身体障害者福祉協会主催の壮行式を開いて頂きました。呉市長をはじめ、体育協会会長、福祉協会会長やたくさんの方々から激励の言葉をいただいて、親子ともに感激しました。

国民体育大会に出場される健常者の人達と一緒に並んで同じように言葉をかけて貰う姿を見て私はひととき感激してました。

残念ながら台風19号の接近のため、行きの新幹線の途中で開催中止が決定され試合は出来ず、かなりガッカリして帰って来ましたが、皆さんの期待に応えたいと一生懸命練習した事や、周りの人達から頂いたあたたかい言葉は、拓弥にとってとてもいい経験になったと思います。

大変な台風でたくさんの被害が出ているなか、元気に仕事も卓球も出来る事に感謝して、次に向かって頑張ってくれると思います！  
いい経験をありがとうございました！  
母 桑田真紀

第74回国民体育大会壮行式  
第19回全国障害者スポーツ大会壮行式



## 第56回 特別支援学級合同運動会

今年は400人を超える小中学生が、呉グリーンライオンズクラブ、呉国際交流協会、広島文化学園大学、市立呉高校等など沢山の方々の協力、応援のなかで、走ったり、ボールを投げたり、蹴ったり、友達を応援したりしました。



# あおぞら学級

ぼくの学級！  
わたしの学級！

呉市立和庄小学校

わたしたちの和庄小学校は、呉の東側にある休山の麓にあります。校舎の2階にある「なかよし広場」からは呉の町の様子が海から灰ヶ峰まで見えます。春は桜の花、秋は真っ赤な夕日がとてもきれいです。和庄の谷を休山に向かって登っていくと、住宅地を過ぎて山道に入る辺りに源宗坊寺というすごいお寺があります。この夏にあ



和庄小学校から見た呉の町



源宗坊寺にある手作りの仏像

おぞら学級のみんなで頑張ってそこまで登りました。和尚さんの話では、昔、源宗というお坊さんがそこにある洞窟にこもって修行し、きれいな谷の水で薬草を育てて町の人たちを助けたそうです。僕らの町にこんなところがあるなんてびっくりしました。

あおぞら学級では、年間を通して学級園で栽培活動をしています。収穫した物をいろいろな方法でみんなで調理して食べたり、他の人にも食べてもらったりしました。今年の夏にとれた作物は、ジャガイモ、イチゴ、キュウリ、トマト、スイカ、メロンなどです。特に、ジャガイモは去年の失敗をもとに土づくりから取り組んで今年



ジャガイモがいっぱい採れた

メロンが豊作だよ。



は20キロも美味しいジャガイモが採れ、蒸したり揚げたり炒めたりいろいろな料理を作って楽しみました。

図工の作品作りで貼り絵を使って収穫した物の看板も作りしました。

収穫した物の看板を貼り絵で作りました。

2学期からは、冬の野菜作りにも取り組んでいます。作品作りの方ももっと大きな貼り絵にチャレンジしたいと思っています。



# いくせいかい 育成会 かい クリスマス あんない 会のご案内

にちじ がつ にち にち うけつけ  
日時：12月15日(日) 10:00~12:00 (受付9:30)

ばしょ くれ たいいくかん  
場所：IHIアリーナ呉(呉市体育館) サブコート

ないよう など たいいくかん じさん  
内容：カロリング・ゲーム等 (体育館シューズを持参)

ことし くれみせみ しみずがおかこうとうがっこう  
今年も、呉南ロータリークラブ、清水ヶ丘高等学校インターアクトクラブの

みなさんと、楽しいひと時を過ごしませんか？

もうしこ しめきり がつ にち きん  
申込み締切 11月29日(金)  
と あ くれして いくせいかい  
問い合わせ；呉市手をつなぐ育成会



## 輝いて☆くれヒューマンフェスタ2019 12月7日(土)呉信用金庫ホール(呉市文化ホール)

○ 第25回 ふれあいコンサート ○  
「元年～きっと来る明日へ～」  
～オーフニング いくせい太鼓～  
10:30～12:30

○ ふれあいバザール ○ ○ 人権映画上映 ○  
10:00～14:00 「ほけますから  
よろしくお願ひします。  
13:45～16:20

※入場券は、11月20日(水)から呉市役所1階人権センター、各市民センター、各まちづくりセンターで配布します。(1人3枚まで)

問い合わせ：呉市人権センター(0823-25-3456)

## サポートファイル学習会

サポートファイル書き替え・書き込みを  
されていますか。1年に2回程度は子どもさん  
の状態・家族の状況と一緒に見直しましょう。

お待ちしておりますね。

日時：12月2日(月) 10:00～

場所：呉市福祉会館 3階会議室

参加費：500円

締切：11月22日(金)

申込み：呉市手をつなぐ育成会



## 呉カウンセリング学習会

「いじめ」と「不登校」、その背景と対応  
～愛着と発達障碍の視点から～

日時：12月15日(日) 14:00～16:00

講師：永川 邦久 先生

参加費：1000円

会場：呉つばき会館

お問い合わせ：事務局 日山 (0823-23-3179)



## 第8回 きらっと光る人生を考える研究大会

日時：令和2年1月18日(土)

10:00～16:30(予定)

場所：広島市総合福祉センター

(BIG FRONT ひろしま5階ホール)

※詳細は育成会までお尋ねください。

## 編集後記

台風19号が、東日本に被害をもたらせました。茨木国体の壮行式を済ませた選手の皆さんは、中止を余儀なくされ残念でしたね。今後のご活躍を楽しみにしています。

台風の被害状況をテレビ映像で見ると、昨年(2019年)の西日本豪雨災害を思い出します。日々の生活に追われて『いざ!』という時の備えを忘れがちですが、今一度、家族で、職場で話し合っておきたいものです。

～ 共に支え合う地域づくり～

ひろしまけんちてきしょうがいしゃふくしたいかい  
第45回 広島県知的障害者福祉大会

「相談支援専門員としっかり話し合いをし、今何をすべきか、本当に必要な支援は何かを明確にしよう」

第18回 はつらつ大会 ( 本人大会 )

「みんなで輝く未来へはばたこう」

くれ たい かい  
呉大会



ちぎり絵:呉市立誓園屋小学校  
ひまわり1.2組

はつらつ大会

講師:又村あおい

障害児者福祉制度全般、障害者虐待防止法・差別解消法などの権利擁護施策と、障がいのあるお子さんとご家族のための支援制度、障がいのある人の暮らしとお金、障害児者支援を通じた地域作りなどが主な活動分野



一般大会

講師:惣万佳代子

富山型ディディサービス「このゆびとーまれ」理事長。子どもも年寄りも障害者もひとつ屋根の下で過ごす「富山型ディサービス」を始める。

日時

2019年11月17日(日)

場所

《一般大会会場》

くれ絆ホール(呉市役所内)

9:45～15:30 (9:00受付開始)

《はつらつ大会》

IHIアリーナ呉(呉市体育館)

参加費

資料代:一般大会 1,000円:はつらつ大会 700円

主催:一般社団法人広島県手をつなぐ育成会 広島県知的障害者福祉協会 広島県特別支援教育研究連盟

お問い合わせ先:呉市手をつなぐ育成会 TEL:0823-24-2260

～第45回広島県知的障害者福祉大会・第18回はつらつ大会について～

広島県手をつなぐ育成会 ホームページに掲載

<https://pref-h-ikuseikai.or.jp/index.html>

※当日参加も  
受け付けています。