

呉市手をつなぐ育成会

～3月号～

令和2年3月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 香川 治子

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823) 24-2260

Fax (0823) 24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

# 育成会だより



障がい児者を守り、その福祉を図ることを目的とします



『串山から校舎と灰ヶ峰を望む』

## 呉市立宮原中学校 スマイル学級1・2



### もくじ

- p. 1…表紙 『呉市立宮原中学校』
- p. 2…呉本庄つくし園卒業文集より  
〈心春との6年間〉 坂井慎也/美奈子
- p. 3…高等部卒業おめでとう！  
広島県立呉特別支援学校  
藤田 龍斗/ 明美 新刊のお知らせ
- p. 4…本人活動報告  
新型コロナウイルスに関する Q&A
- p. 5…ぼくの学級！わたしの学級！  
『呉市立荘山田小学校』
- p. 6…呉市立中学校特別支援学級卒業激励会  
お知らせ 編集後記



### 3月の予定

3月15日(日)

本人部会会議

10:30 (つばき会館)

うたう会

13:30 (つばき会館)

1階で部屋の確認をお願いします

※いくせい太鼓の練習日は直接  
お問い合わせください。



文集を書くにあたって、心春が産まれてからこれまでのことをふり返ってみようと思いません。

心春は、私達夫婦の初めての子供でした。子供を産んで育てることをすごく楽しみにしていた私は、妊娠した時とても嬉しかったです。

妊婦の時は育児本を読んで心待ちにしていました。

実際に心春を産んで、理想と現実の違いに私はとても疲れてしまいました。思い描いたようにはいかないことばかりで、毎日寝られず気持ちも落ち込むことが多く家に閉じこもる日々を過ごしていました。

今、思い返せば産後うつだったと思いますが、その時は明るい気持ちになることができず辛い日々でした。育児本のようにいかないことばかりで、手抜きの仕方分らず外に出る勇気も出ませんでした。

そんな中でも保健センターで実施している育児相談に行ったり、保健師さんに相談したり、少しずつ前向きにがんばろうとし始めたのは心春が1歳のころです。でも、そのころから、心春はとても手のかかる子でふりまわされるようになりました。

どうして親の言うことを聞いてくれないんだろうか。いつか私の言うことに耳をかたむけてくれるんだろうかと悩む日々が始まりました。

食事をしても食べ物をぐちゃぐちゃにして投げたり、出かけても無鉄砲に走り出すので、外出するたびにヘトヘトになりました。家にも目につくものは手当たりしだいに投げるので、危険なものは手の届かないところに全てよけていました。

気に入らないことがあれば暴れたり、つばを吐き続けたり、泣きすぎて嘔吐したり…。毎日理解できない心春の行動にふりまわされて疲れきって明日がくるのが怖いと思うようになりました。

心春が産まれてからの発達は順調でした。

母乳をあまり飲まず、哺乳瓶も受けつけなかったため体重が増えず、病院には通ってしまし

たがハイハイしたり立ち上がったたり、歩いたり平均的な発達どおりにできていました。

発語も1歳前後から始まったのでなんの問題も無いと思っていました。

どうして心春は私が「やめて」と言うことばかりをするのだろうか。私の育て方が悪かったのだろうか。

成長とともに変わるのだろうか。いつかきっと私の気持ちが通じると信じて毎日がんばりました。

そんな日々が変わったのは、弟の出産のときです。私の母が手伝いに来てくれたのですが、心春の無茶苦茶な様子を見て「心春は本当に大丈夫なのか」と言われたのがきっかけです。

それから保健師さんに相談に行き、心春を客観的に見るようになりました。

自分の子供の発達に障害があるかもしれないという現実直面したのです。まさか自分の子供に限ってそんなことがあるはずはないと思って逃げていた自分がいました。その時に初めて「療育」という言葉を知りました。無知な自分が恥ずかしいことばかりでした。

保健センターで実施している発達検査を受けました。心春は椅子に座ることもできず、部屋の中をぐるぐる走りまわって、先生の質問や課題に答えることはほとんどできませんでした。そんな心春を見ていてすごく辛い気持ちになりました。その時の先生に「お母さん、今まで辛かったですね。よくがんばりましたね。たまにはお子さんと離れる時間も大切です。療育を受ける場を探して下さいね。」と言われて涙がでたことは忘れられません。

そこから「つくしんぼ」にお世話になりました。心春が3歳になる年の4月から利用させていただきました。

それから毎日、心春との戦いでした。どのように心春と向き合えばいいのか悩む日々でした。

今となれば、そのくらいのことかと思えるのですがその時は自分が一番辛いと思ひ視野がとてもせまくなっていたと思います。





1年「つくしんぼ」に通って年少から「つくし園」に入園させていただくことができました。つくし園にはすぐ慣れて毎日とても楽しく通ってくれました。友達の名前や先生の名前も覚えて、今日あった楽しいことも話してくれるようになり、親としてとても嬉しく感じました。できることも増えて、いろんなことに挑戦できるようになりました。普通の幼稚園ではこんなにも心春がのびのびと活動することはできなかつたと思います。



心春に寄り添い、心春のことをこんなにも一緒に考えてくださる先生方にとっても感謝しています。

つくし園で過ごした3年間は、心春と私達家族にとってとても大切な時間です。

心春はいろいろな経験を通してとても成長できましたし、親も心春との関わり方や多くのことを学ばせていただきました。何よりも心春が楽しく過ごせたことが親としての喜びです。

最後となりましたが、園長先生をはじめ先生方、保護者の皆さま、お友達、心春に関わって下さった全ての方にとっても感謝しています。ありがとうございました。これからも心春に寄り添い、一緒に成長していけるようがんばっていきたいと思います。

## 高等部卒業おめでとう！

広島県立呉特別支援学校 藤田 龍斗／明美



未熟児で生まれ、栄養失調で入院、8才まで生きることは出来ないと言われてから、波瀾万丈な日々を過ごし、長かったような短かったような18年。

特に、呉特支での3年間は、初めての同性の同級生が出来て、毎日嬉しそうな顔をして、カタコトの言葉で、名前を教えてくれたり、地域の小中学校では、助けられる事が当たり前で、甘えてばかりだったのに、逆に友達を助けている姿を、目にする事が多くなり、急激に確実に成長しているのを実感出来、本当にあっという間に過ぎました。

環境の変化に馴染めず涙した日々や、不明瞭な言葉しか話せず誤解され、コミュニケーションの取り方に悩んだ日々があったりと、思い出すのも嫌になるくらい色々あったけれど、人に対して垣根が無く、どんな人にも人懐っこい笑顔で近寄っていく所や、小さな子や、困った人を放っておけない優しさで、4月からの、新しい環境でも、きっとスイスイと乗り越え、楽しく過ごしてくれる事と信じてます。

母は、いつまでも、これからも、世界最強のサポーターでいると誓います！



## 新刊のお知らせ



「親なき後」をみんなで支える

しでにも「あ4あせおた たざ福ずて人場く「親なき後」をみんなで支える  
定価 1000円＋税（送料別）  
ほるそこま方を人。のう ちま祉つ、のはれ親  
しこ手のはに中を高4はし で支し抱た齡こ人わ  
いとに先なつ心支齡つ、た き援ビえち化？はり  
一かとがんいとえ期の相支 てがステ家と「？に  
冊らっ心とてしてをボ談援 きつのき族“：「本  
で始て配か、たい迎イ・の てな充まは親。「人  
すめい「な解ネくえン医か いが実しこな知ずの  
。るた。つ説ッたたト療た まつとたうきの的っ生  
きだそてしトめ知が・ち すてと。し後障と活  
つきういまワの的欠住を。支も一た”害暮を  
か、しるすし、障かま考 えに方不にのら支  
けいた。クこ害せいえ るさで安向あせえ  
にま方で のののま・る かま、をけるるて

# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

しよき たはら ひでとし  
書記 田原 秀登志



2月16日、本人部会で一年間の反省をしました。

1年間の行事を書き出した後、参加した人全員に反省と感想を聞きました。

僕は11月に行われた県大会で総合司会と決議文を読みました。立派にできてよかったです。

クリスマス会も楽しかったという意見がでました。ソーめんを作って食べたり、いちご狩りやミカン狩りに行ってみたいという意見も出ました。

最後に、来年度は、いくせい太鼓の人や、ほかの仲間がもっと来てくれるよう考えていこうという意見も出ました。

お昼から、歌う会がありました。2月の歌をみんなで歌いました。



## 新型コロナウイルスに関する Q&A

(厚生労働省ホームページより抜粋 2月17日現在)

**問** 新型コロナウイルスはヒトからヒトへうつりますか？

風邪やインフルエンザと同様に、まずは、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえる「咳エチケット」や、石けんを使った手洗いなどの感染症対策を行うことが重要です。

**問** 新型コロナウイルスは動物からうつりますか？

新型コロナウイルスは、ペットからは感染しません。なお、動物を媒介する感染症は他にありますので、普段から動物に接触した後は、手洗いなどを行うようにしてください。

**問** 潜伏期間はどのくらいありますか(その期間も感染しますか)？

世界保健機関(WHO)のQ&Aによれば、現時点の潜伏期間は1-12.5日(多くは5-6日)とされており、また、他のコロナウイルスの情報などから、感染者は14日間の健康状態の観察が推奨されています。

**問** 新型コロナウイルス感染症はどのように感染するのでしょうか？

現時点では、飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の2つが考えられます。

### (1) 飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒に

ウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※主な感染場所：学校や劇場、満員電車などの人が多く集まる場所

### (2) 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物を触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

**問** 感染を予防するために注意すべきことはありますか？

心配な場合には、どのように対応すればよいですか？まずは、石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行ってください。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。特に電車や職場、学校など人が集まる場所で行うことが重要です。

また、持病がある方などは、上記に加えて、公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。





# 荘山田小学校 たんぽぽ学級・ひまわり学級

ぼくの学級！  
わたしの学級！

たんぽぽ学級には4名、ひまわり学級には3名、計7名の児童が在籍しています。

こんなことをがんばっています！

## <たんぽぽ学級>

学級園でキャベツを育てました。毎日水やりをしました。毎日モンシロチョウが遊びに来ました。一番大変だったのは、青虫さんを取ることでした。何十匹も取りました。キャベツの穴と青虫さんがとても大きく育ちました。1月に大きくなったキャベツを収穫しました。

毎日の水やり・・・おもいのよね～

青虫さんもキャベツ色！でも見つけたよ！



## <ひまわり学級>

ひまわり学級は、みんな音楽好き！町探検で学区内の龍王神社に出かけ、たんぽぽ学級を招待して、自分たちのお祭りをしました。今年は、法被や太鼓やお祭りの飾りを作り、自分たちの作ったお祭りのリズムを鳴らし、気分は最高潮！！学習を通し、教えあったり、友達のよいところを見つけたりする等、関わりが増えてきました。

たんぽぽ学級さん、  
よろこんでくれるかな？

ドン！カカ・ドン！カカ・・・  
お祭りリズム♪楽しいな！

僕の作った太鼓を  
たたいてみて！楽しいよ！！



招待状を書いたよ！



3人でリズムを合わせて  
たたいたよ！



たんぽぽ学級さんも  
たたいてみて！



## 呉市立中学校 特別支援学級 卒業激励会

2月10日(月曜日)クリーンピアせとうちで、中学3年生の卒業を祝う会がありました。卒業生総勢35名。学校ごとに、一人ずつ卒業後の抱負を発表しました。

「〇〇高校を受験します」「高校に行ったら〇〇を頑張ります」「大人になったら家族に〇〇を買ってあげたいと思います」「将来は〇〇になりたいです」と… 将来に夢と希望を持ち、それを言葉にして語る事が出来る姿に感動いたしました。

会の中ごろに、育成会より心ばかりの記念品を贈呈し、お祝いの挨拶をさせて頂きました。生徒さんの節目に立ち合わせていただき、胸がいっぱいになりました。皆さん卒業おめでとうございます。

夢を追いかけ青春を楽しんでください。



## おしらせ



### 互助制度ご加入の皆様へ

ご契約内容について変更がありましたら、自宅に送付されます用紙にご記入の上変更手続きを行ってください。会員会費については、直接事務所へ持参いただくか、振込にてよろしくお願ひ致します。

### 第14回 広島県障害者陸上競技大会

日時：5月17日(日) 9:20~16:30 (予定)  
※雨天決行(雨具などは、参加者で用意する)  
※天候不良時の問い合わせは、当日朝6:30から広島県障害者スポーツセンター協会またはスポーツおりづるで受け付ける。

場所 広島県立びんご運動公園 陸上競技場  
(尾道市栗原町997)

締め切り 4月7日(火曜日)

#### 【申し込み・問い合わせ先】

東広島市西条町田口 295-3 スポーツ交流センター内  
一般社団法人 広島県障害者スポーツ協会  
TEL082-426-3333  
スポーツ交流センターおりづる  
TEL082-425-6800 Fax082-425-6789(共通)  
ホームページ <http://www.hpsa.info>  
Eメール [hiroshima-psa@vesta.ocn.jp](mailto:hiroshima-psa@vesta.ocn.jp)



### 親亡き後の子どもの生活を考える ～親が今できること・すべきこと～

日時 3月8日(日) 13:30~16:00  
受付 13:00~  
場所 尾道市総合福祉センター4階 集団指導室  
(尾道市門田町2番5号)  
講師 久笠 信雄 弁護士  
対象 身体・知的・精神障害のある子どもを持つ  
保護者・関係者・支援者  
問い合わせ先 萌え木の里ワークアップ内  
三宅 春美(090-5694-2869)

※保育はありません。※事前申込は不要です。



### 編集後記

3月3日桃の節句。  
子どもの成長を祝って、ひな人形を飾っていたのが、つい昨日のようです。  
今年は小さな女の子に、かわいい人形を送りました。  
子どもたちが、すこやかに育っていくよう、我々大人が知恵を出し合っていきたいです。  
卒園・卒業・就職で節目を迎えた皆さん、夢に向かって羽ばたいてください。応援しています!

## 呉カウンセリング学習会

☆ 3月8日(日) 14時~16時  
ピア・カウンセリング  
～伝え合いと傾聴～ ☆参加費 200円  
※会場：呉つばき会館 呉市中央6-2-9  
※申込み：事務局 日山 瑞恵(23-3179)

令和2年度 手をつなぐ購読者募集中  
年間購読料 3,900円

