

呉市手をつなぐ育成会

～4月号～

令和2年4月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 香川 治子

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

Fax(0823)24-2568

E-mail:kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

育成会だより



障がい児者を守り、その福祉を図ることを目的とします



みんな
なかよし!

呉本庄つくし園 合同作品



もくじ

4月の予定

- p. 1 ……表紙 『呉本庄つくし園』
- p. 2-3 ……2020年 春特集
社会へ巣立つあなたへ
菅原 綾/河野 由香
第2回シビックマーケット祭報告
ご案内(手をつなぐ・互助制度)
- p. 4 ……社会人になって 2回目の春
上野 かほり/佐野 友美子
- p. 5 ……新型コロナウイルス感染症に関する
相談等について
- p. 6 ……ご寄付のお礼 お知らせ
編集後記

4月19日(日)

本人部会会議 10:30 (つばき会館)
うたう会 13:30 (つばき会館)

1階で部屋の確認をお願いします
※いくせい太鼓の練習日は直接
お問い合わせください。

呉市手をつなぐ育成会 総会ご案内

日時:5月21日(木)17:30～ 場所:シティフラザすぎや

2020年春特集

菅原 綾

発達に遅れのある子どもは、当初の予定が変更となると、変更をなかなか受け入れることが出来ない場合があります。変更を受け入れることが出来ないばかりか、強いストレスを感じて場合によってはパニックなどに繋がる場合があります。わが子も、もれなくこの傾向があり、今の状況は相当受け入れがたいと思います。

卒業式を控えた3月。急きょ新型コロナウイルス流行による休校が決まりました。突然、学校に行けなくなり卒業式まで友達に会うこともできなくなりました。4月から社会人になるという環境が変わる不安と、突如予定が変更になる事態に「明日から学校ないの?」「友達に会えるのは1日だけ?」と何度も何度も聞いてきました。自分を納得させるために。

これまでも、予定どおりにいかない事は何度もありました。他の人よりは時間はかかりますが、自分の中で今の状況を納得し、乗り越える術を身に付けてきました。他の子と違う。発達障害がわかったのは保育所に入所した頃の頃、保育所の所長先生から告げられたのが最初でした。はじめは信じられない、信じたくないで障害の事を受け入れることができませんでした。先生は色々なことを教えてくれました。この障害は治ることはないが療育を続ければ改善していくこと。その療育が早ければ早いほど影響を与えること。視覚で情

報を伝えて理解できれば落ち着いて行動できること。そのために呉本庄つくし園と連携をとって療育相談や集団療育・自立課題といった、この子にできることはなるべくやってきました。早くから療育を始めたおかげで自分が納得すれば落ち着いてコツコツ課題に取り組めるようになりました。真面目にコツコツと努力する姿勢を続けてきたことで、それが身につき、この子の長所になっていきました。

呉南特別支援学校に進学し、将来の就職のために就業訓練を続けてきました。長所を活かして色々な事に挑戦することができました。3年生になって自ら生徒会長に立候補し、学校のリーダーとして頑張ってきました。何か行事があるごとに部屋にこもって挨拶や発表の練習をコツコツと努力していました。職業体験実習でも体験先の職場の方にその姿勢は評価され、自分の希望する職場に就職することができました。

わたしたちの願いは、就職してもその姿勢を変えないでほしいことです。これからも真面目にコツコツ仕事に取り組んでいてください。時には予定通りにいかない事があるかもしれませんが、時間がかかるかもしれませんが、これまでどおり自分で納得してコツコツ頑張っていてほしいです。がんばれ!



第2回シビックマーケット祭



2月19日(水) 10:30~14:00 呉市役所1階、国際ソロプチミスト呉広場、多目的室にて障害のある人たちが作ったお菓子や手芸品等を販売するシビックマーケットが開催されました。

行列が出来て、完売している品物もあり、賑わっていました。沢山のお客様の接客に、皆さんも大忙し。呉氏ときよみんも応援に来て皆さん大喜びでした。



社会へ巣立つあなたへ

河野 由香

本当に良く頑張って、ここまで来たね。

息子は3月に支援学校高等部を卒業しました。18年間があっという間で、ここに来るまで悩みやトラブルなど無我夢中で、18歳で学校を卒業して社会に出る姿など当時は想像する事も、考える事も出来ませんでした。

高等部になり、おそらく学校生活が最後になる3年間、卒業後の進路を考える日が色々な会社で実習させてもらう内に現実的になってきました。

息子には何が出来るんだろう？息子は卒業後の事はどう考えてるんだろう？実習に行く度に少しずつ私も真剣に考える始め、本人とも少しずつ話をして思いを感じ取るようになってきました。

本人も自分で体験してみる事により、少しずつ「ここで働いてみたい！」「この仕事なら頑張る出来るかもしれない！」と思うようになりました。

本人に出来る仕事があって、本人も頑張るやってみて。その思いを受け取ってくれる会社があるのだろうか？実習に行き、反省会に参加する度に社会に出る大変さを突き付けられる気がしました。

息子には働きだしてからの目標がありません。働いてお金を貯めて東京に行きたいようです。本人と色々な話をしている中で「東京に行ってみて！」と…自分で働いて貯めたお金でやりたい事が出来るのもいいなあと、社会に出るの当面の目標にすることにしました。

社会に出る事への不安もいっぱいだと思います。息子以上に私たちも心配で不安もありますが、今回息子が頑張りたいと思ってた会社から社会へ出るチャンスを頂いたので、与えられた仕事をこなして、少しでも会社の役に立ち、それが自分の自信に少しでもなって、将来の自分の生活の基盤になればいいなあと、思います。

自立まで行けるかわかりませんが、支えて頂いてる人がたくさんいるので回りの方への感謝を忘れず、私たちも4月からの息子を見守りたいと思います。

12年続いたバス通学は卒業で一旦終わりましたが、4月からはバス通勤が始まります。社会へ踏み出す息子をこれからも全力で応援したいと思います。



ご案内



元気の出る情報・交流誌

「手をつなぐ」を購読しませんか？
知りたい情報、お得な情報、
なるほど！な情報が満載です。

広島県手をつなぐ育成会
互助制度のご案内
(育成会の入院保険・AIG損保の補償制度)

当制度は今年度より「付添看護科共済制度」から名称変更しました。「お互いに助け合い、共に生きる」という互助精神は変わらざるを留めてまいります。

入院保険 ●付添看護科共済 ●入院保険 ●入院一時保険 ●入院補償金	ケガをしたときや 他人への損害賠償に備えて ●入院保険 ●手術保険 ●付添看護科共済 ●入院一時保険 ●入院補償金 ●他人への損害賠償金
--	---

心身に障害のある人が病気やケガで入院し、付添看護が必要となったときや、突発的に他人に損害を与えたときの大きな出費にそなえて！
みんなで助け合いましょよう。
これが互助制度です。

一般社団法人
広島県手をつなぐ育成会

心身に障害のある人が病気やケガをし、付添看護が必要になったときや、突発的に他人に損害を与えたときの大きな出費にそなえて！
みんなで助け合いましょよう。
これが互助制度です。

社会人になって 2回目の春



社会人になってまもなく1年になります。この1年で、息子は大きく成長しました。…と言いたいところですが、親の目には然程変わらなく見えてしまうのが現状です。

軽度知的障害の息子は、現在、障害者雇用で呉市内の企業の嘱託社員として働いています。

朝は7時前に家を出て、19時前に帰宅するという毎日で、バス2本を乗り継いで通勤しています。

フルタイムの仕事は1日の拘束時間も長く、大丈夫だろうかと心配もしましたが、これまで体調を崩すことなく勤めています。

仕事の内容は、パソコンのデータ入力や資料の整理・準備、清掃などの一般事務です。業務の範囲がある程度決まっており、新しい業務についてもわかりやすい指示があるので、息子も不安なく、やりがいを感じながら働くことができているようです。

たまに、仕事が終わってから所属部署内の



息子が呉特別支援学校を卒業して、事業所に通い始めて1年が経とうとしています。1年前、事業所に通うようになるとどんな生活になるかと不安でしたが、今は元気に楽しく通っています。

通い始めたころには環境の変化で体調を崩し、休むこともありました。

事業所の活動時間は学校と変わりなく、それほど負担になるとは思ってはいませんでした。

社会人となり、本人なりにプレッシャーを感じていたのかもしれませんが、2・3か月すると事業所に通う生活にも慣れ、体調を崩すこともなくなりました。

慣れたところにやってきたのが夏休みでした。今までは夏休みがあり、妹たちと一緒にでした。しかし、事業所はお盆しか休みがありません。なんで自分には夏休みがないのか、休みたいと毎日訴えました。

「社会人は学生のように夏休みはありません。社会人の父さんと同じです。」と、毎日言い続けました。お互いに、忍耐です。

事業所では、仲間にも慣れ、息子の悪い所が出てきました。仲間やスタッフさんにしつこく質問をくりかえすようになりました。また、仲間とやりたいことが違うときに、自分の思いを通そうとして、お互いが譲らず衝突してしま

上野 かほり

親睦会や送別会などがありますが、学生の時のように行事の前後で調子が不安定になることもなくなりました。

先日、同じ団地内に住む知り合いの方が「最近では会うと『おじさん、こんにちわ！』と自分から挨拶をしてくれるようになったよ。いろいろ聞いてもちゃんと答えてくれる。」と息子の成長をととても嬉しそうに話してくださいました。

人と話すのが大の苦手という息子ですが、社会人になってからの経験は確実に成長へ導いてくれているようです。

今年は20歳という節目の年です。これまで以上に責任ある行動が必要となります。

ナカボツセンターのスキル学習会にも積極的に参加し、お金の使い方などもしっかり学んでいます。

本人の意思決定を尊重しながら、親はどうサポートしていくのか、これからも息子と共に学び成長していきたいと思ひます。

佐野 由美子

うことがありました。

問題が起こると、その場で修正してもらっているようです。なかなか数回の指導では修正ができないので、できるまで何度も伝えてもらっています。

連絡ノートには事業所での様子を書いてもらえるので、本人からの報告がなくても作業の内容やトラブルなども把握できます。作業を頑張ったことや課題など家で話すことができとても助かっています。

先日、職場実習のチャンスがあったので事業所に相談し同行してもらいました。残念ながら実習は出来ませんでした。同行してもらえたことは心強く思いました。

職場実習が出来なかったことを息子に伝えると、自分の力が足りなかったから力をつけるように頑張りたいと言っていました。就労は簡単ではないですが、チャンスが来た時につかむことができる様に頑張っていけたらと思ひます。

学校を卒業したら、親子で社会に放り出されるような不安がありました。今は息子や事業所の方と息子の課題や将来について話すことができ、充実した日々を送っています。これからも、息子のサポーターとの繋がりを大切にしていきたいと思ひます。



新型コロナウイルス感染症に関する相談等について

お知らせ

新型コロナウイルス感染症相談窓口 Tel.0823-22-5858(24 時間対応)

※平日 8 時 30 分～17 時 15 分は保健総務課(0823-25-3525)でも対応します。

新型コロナウイルス感染予防及び感染拡大防止のため、次のいずれかに該当する方は、「新型コロナウイルス感染症相談窓口(呉市保健所)」にご相談ください。

【相談の目安】

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方



なお、次のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合は、「新型コロナウイルス感染症相談窓口(呉市保健所)」にご相談ください。

- ・高齢者
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・糖尿病、呼吸器疾患(COPD等)、心不全等の基礎疾患がある方や透析を受けている方

＜妊婦の方へ＞

妊婦の方は念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターにご相談ください。



＜お子様をお持ちの方へ＞

小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、目安通りの対応をお願いします。

マメに正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

マメに手洗い、マメにマスクでインフルエンザ予防!

厚生労働省

マスクがない場合のせきエチケット

- 1 ティッシュなどで口と鼻を覆う
- 2 二の腕で口と鼻を覆う

※厚生労働省の資料より

障害のある皆さんへ

体調を崩し、熱が出て、しんどい日が続くときは、家族や周りの方に相談しましょう。育成会に電話してくれてもかまいません。

外に出るときは、必ずマスクをしましょう。無いときは、ガーゼマスクが事業所で販売されています。お問合せ下さい。



※あいかとうございました※

【順不同・敬称略】(3月13日現在)



ご寄付いただいた皆さま

呉グリーンライオンズ
匿名の皆さま

1コイン1ハート

本会は、障害のある人もない人も共に豊かに暮らしていける社会をつくるための啓発活動や、呉市立小中学校特別支援学級の教育的行事、障害児者の社会参加活動への支援を行っています。

- ・家族会員 1口 3,000円
- ・賛助会員 1口 500円
- ・普通会员 1口 1,000円
- ・サポート会員 1口 5,000円
- ・福祉事業所会員 1口 20,000円

新年度もどうぞ宜しく
お願い致します。

～マスクのご紹介～

事業所の方がガーゼで作っているマスクです。

購入希望の方は、育成会へお問合せください。

(サイズM380円/L450円)



編集後記

新型コロナウイルスの流行に伴い、行事・会議など中止になってしまいました。

卒業式も関係者だけで行われ、送別会の中止や、本人さんたちもとても楽しみにしていた『お花見』の見通しが立たず寂しい春になりました。こんな今だからこそ、家族の担い手として色々なことを体験して、心の栄養を蓄えましょう。困ったことがあれば、いつでも相談に来てくださいね。

本人部会からのお知らせ

ほんにんぶかい かし
本人部会会長 城本 房江



3がつ ほんにんかいぎ うた かい ちゅうし
3月の本人会議・歌う会が中止になりました。

4がつ よてい
4月の予定はまだわかりませんが、できたらいいなあと思っています。次の本人部会・歌う会には元気会いましょう。

第22回かしの木まつり

「かしの木 2020～

すべての力をあわせて～」

日時：4月25日(土)、26日(日)

10:00～15:00

場所：呉市東片山町 12-19

内容：パン、焼菓子、手芸品の販売
お茶のお点前、利用者の作品展示
いくせい太鼓演奏会

問合せ：0823-21-0101

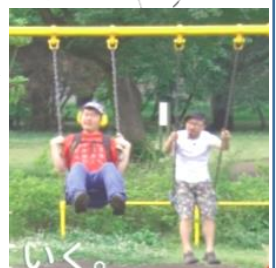
社会福祉法人かしの木片山

※公共交通機関をご利用ください。



『道草』上映会お知らせ

自閉症と重度の知的障害があり、自傷・他害といった行動障害がある人が、重度訪問介護という福祉サービスを利用しながら介護者付きの一人暮らしを送るというドキュメンタリー映画。



日時：5月22日(金)

10:30～12:30 / 18:30～20:30

上映会後には監督の舞台挨拶がございます。

場所：新日本造機ホール(旧絆ホール)

料金：500円(未就学児無料)

問合せ：呉市自立支援協議会 (0823)-25-3710