

呉市手をつなぐ育成会

～11月号～

令和2年11月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 品川 美保子

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

# 育成会だより



障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします



## 呉市立吉浦中学校 メイプルクラス



### もくじ

### 11月の予定

表紙 『呉市立吉浦中学校』

P.2…知的・発達障害のある子どもを育てる Q&A

P.3…つなごう! 『ことばと笑顔の交差点』

小さな自信を積み重ねて/紙ふうせん作業所

P.4…ぼくの学級! わたしの学級!

『呉市立昭和西小学校』

P.5…本人活動報告 サークル紹介 広告

改訂版サポートファイル研修会報告

P.6…ご寄付のお礼 お知らせ 広告 編集後記

11月 9日 (月)

サポートファイル学習会 10:00～  
(呉市福祉会館3階 会議室)

11月15日 (日)

本人部会会議 10:30～(つばき会館)

うたう会 13:30～(つばき会館)

※いくせい太鼓の練習日は

直接お問い合わせください。



# 知的・発達障害のある 子どもを育てるQ&A



## Q

### 先生との信頼関係

学校の先生との付き合い方って、どうしたらいいですか？

## A

学校生活を過ごしていく中で、先生との関係はとても大切です。子どももそうですが、親にとっても同じことが言えます。

学校生活で不適応がおこらないよう「こうしてほしい」と先生にお願いするのは当たり前のことですが、よい関係を築いていくためには、言い過ぎないことも大切でしょう。

例えば子どもが学校へ行きたがらなくなった場合、その原因や背景は子ども一人ひとりで異なります。本人に理由を聞いてもうまく説明できないことが多いので、学校での様子を先生に聞いてみましょう。

原因が判明した場合は、良い手立てがないか先生と相談しましょう。

学校と家庭の両方で方針を確認・共有し、先生からの助言も聞き入れながらお互い歩み寄り、それぞれの領域でできることを実行していくことが大切です。

連絡帳でやり取りしたり、直接話したりする機会を積極的に作っていきましょう。

信頼関係を築くことで、少し無理なお願いでも相談に乗ってくれると思います。

共に「子どもを育てていく」という思いのもとに協力していける環境がベストです。



## Q

### 友達との関係

友達との付き合い方って、どうしたらいいですか？



## A

先輩ママたちの経験談をご紹介します。

自閉症の息子は、人とコミュニケーションをとるのが苦手です。好きなことも見つからない日々が続きましたが、小学生になり自分が興味のあるものが見つかる、友達に伝えたい気持ちが強くなりました。

話をすることは得意ではありませんが、今では、自分が好きな仮面ライダーを通して、友達と話したり、遊んだりしています。

地域の子どもたちと知り合いになってほしい、という気持ちで息子を地域の小学校へ通わせました。交流学級の子どもたちは、とてもよく関わってくれ、障害に対する理解も見せてくれました。その後特別支援学校へ進み、地域の子どもたちとの関わりはなくなり、残念に思っていました。近所のスーパーで小学校時代の同級生に会い、「元気だった？」と息子に声をかけてくれ、とてもうれしく思いました。



つなぐらう！

『ことばと笑顔の交差点』

呉市手をつなぐ育成会  
会長 品川 美保子

秋が深まってきました。街を歩いて  
いると、イチヨウ・もみじ・桜…と、  
それぞれの色・それぞれの形の葉がお  
ちています。一枚一枚の葉が、自分の  
色や形で自分を表現しながら、秋から  
冬へとつないでいます。

一枚一枚違って当たり前だと、多様  
性を認め合っているようです。私たち  
も、お互いを受け止め合ってつなぐつ  
ていきましょう。

夏に咲く花があり  
冬に咲く花がある  
どちらがしあわせなどと  
誰にも言えない

走る人がいる  
自転車の人がいる  
車いすの人がいる

(星野富弘)



## 小さな自信を積み重ねて

紙ふうせん所長 山田 理子

「売れたら嬉しいなあ」日々そんな気分で生活雑貨を縫っている我々の作業所に、6月下旬、呉信用金庫ホール（文化ホール）の座席カバーを作ってみてはとの依頼がありました。座席の形をとるトレス紙とハサミを紙袋に放り込み、嬉しくて仕事場を飛び出して行きました。

10月末まで1000枚の納品ですが、ミシン班の「やってみたい！」との声に心強くなり引き受けてしまいました。

裁断する人、ミシンの人、しつけ糸をとる人など役割分担を決め、7月より作業に取りかかり、毎日2人の利用者のミシン班が格闘してくれました。縫っても、縫ってもなかなか1000枚にならない。利用者も職員のまねをして、皿屋敷のお菊さんみたいに、1枚2枚…と座席カバーを数えるのを楽しみにしていました。

納期のある仕事は、こんなにも集中力を高め、技術力を上げ、小さな自信をつけていく。その中で、彼女たちが素敵に変わっていく様子に、嬉しくて、ペンを取りました。

ミシン担当の利用者、上野優子さんは作業所に通い始めて17年目のベテラン母思いの勝気な彼女は、病気で伏せている母を自宅で

看たいと膝をつき這って、お世話しています。作業所では得意とするミシン作業で、座席カバーをがむしゃらに仕上げていきます。高速で縫うのでよく歪んで縫ってしまい、やり直してもらうことがしばしばありますが、仕上げる枚数は半端ではありません。

もう一人の彼女は、アルコール依存症と向き合って6年目になる和田美雪さん。通所し始めたころは動作が緩慢でミシンの音も秒針の如くチクタク音で、休みあけの日はぷーんとお酒の臭いがし、ミシンも捗らないことが何度も何度もありましたが、段々と納期が迫ってくると、隣の上野さんに刺激されミシンに集中し、お酒の臭いもしなくなり、他の利用者の手助けもしてくれる様になりました。

人ってこんなに変われるんだあ…これが、本来の彼女の姿だろう。度々、気づくやさしい行動に驚かされました。ミシンも高速の心地よい音と共に変化していきました。

この経験を生かして、皆で頑張れることを見つけ、挑戦していきたいと思っております。



ぼくの学級！  
わたしの学級！

昭和西小学校

# たんぽぽ学級



昭和西小学校のたんぽぽ学級には、1組6名、2組6名、3組5名のなかまが在籍しています。

今年度は、一年生が6名入学し、にぎやかで楽しいたんぽぽ学級になりました。特に、給食準備では、やる気満々のかわいい一年生と優しく接する上級生がかかわる姿に、日々の成長を感じています。



しずかに、1れつにならんで  
きゅうしょくしつまでとりにいくよ。

おもたいけど  
がんばるぞ！



ありがとう！

**おいしい給食を  
ありがとう  
ございます！**



はい！どうぞ！！

おめでとう！



ありがとう！

配膳後、誕生日のお友達には、みんなで「Happy Birthday」の歌を歌ってお祝いをしています。みんなでお祝いし、みんなニコニコ笑顔になっています。





# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

しもはな とおる  
下花 透

10月18日(日) 障害福祉課の人と「住みやすい呉市にするために」  
の話し合いをしました。意見を出し合いとてもためになりました。

子どものころ、いじめられていましたが、今はなくなってうれしいです。

もっと住みやすくなるのがうれしいです。

11月の予定は「年賀状を書く会」にしました。

丁寧な字で書きたいと思います。

12月にカレーの会をする予定になっていますが、

それは11月に決めます。



## サークル紹介★

## たんぽぽの会

全ての子ども達の成長を喜び合い、  
進む方向を考え、話し合っていきたいと願っている会！



成長のゆるやかな子どもさんとその保護者、そして会に賛同する保護者支援者を中心に構成されています。事務局は三坂地保育所にあります。

幼児から成人の子どもをもつ保護者、保育所職員、学校関係者など様々な方が集まり、講演会・サポートファイル学習会・リトミック・交流会等を行っています。中でも、先輩保護者の話を聞くのは、とてもよい刺激になります。皆さん、一緒に参加しませんか。お待ちしております。

※次回：11月28日(土) 13:30～ テーマ：「育児日記」 場所：三坂地保育所南ふれあい広北集会所

駐車場は保育所園庭をご利用下さい。



サポートファイル学習会が行われました。交流会では悩みを打ち明け、先輩方からアドバイスをいただきました。ひとりではない！と元気ができました。

広島県手をつなぐ育成会主催

改訂版サポートファイル研修報告



活動部会 尾道手をつなぐ育成会

丸谷 小百合

みなさんの思いが聞けて、本当に充実した時間を過ごせました。

今後も、参加者のみなさんが元気になりそれを地域の育成会に持ち帰り、県と各地域が繋がっていけるようになればと思っています。研修会お疲れさまでした。

今後も宜しくお願いします



高圧受電設備・配電盤・分電盤・制御盤

各種の 設計、製作、保守業務



根石電機工業株式会社

本社・工場/〒737-0821 広島県呉市三条1丁目4番15号

TEL(0823)21-4901(代) FAX(0823)21-4920

E-mail: neishi@alto.ocn.ne.jp

# 育成会クリスマス会のご案内

日時：12月13日(日)10時～12時 (受付9時30分)

場所：IHIアリーナ呉(呉市体育館)サブコート

内容：カローリング、わなげ、ラケットリレーなど

※体育館シューズを持参して下さい。

今年も、呉南ロータリークラブ、清水ヶ丘高等学校インター  
アクトクラブの皆さんと、楽しい時間を過ごしませんか。

申込み締切：11月27日(金)

問合せ お申込み先：  
呉市手をつなぐ育成会  
電話 24-2260



## ☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(10月23日現在)

ご寄付いただいた皆さま

匿名の皆さま

サポート会員の皆さま

小田 操



## 開催中止

第9回きらっと光る人生を考える

研究大会

毎年開催されております『きらっと光る人生を考える研究大会』は新型コロナウイルスの感染防止の観点から、残念ですが、開催を中止とさせていただきます。



障害福祉サービス事業所

呉市本通4丁目9-6 青虫本通ビル

青虫の会

☎0823-24-9477/FAX0823-24-9477

私どもは就労継続支援B型作業所として住民の方々のご支援のもとリサイクル品の収集や公園の清掃など日々充実した活動を行っています。

### ◆◆◆作業内容◆◆◆

資源回収・機器分解

清掃活動

商品販売



## 講演会のお知らせ

障がいがあっても地域で自分らしく生きる

日時：12月5日(土)14時～16時30分

開場13時 開演14時

場所：呉信用金庫ホール(呉文化ホール)

講師：元山 淳 先生(プロフィール)

非常勤児童指導員 / 国立病院機構賀茂医療センターにて、発達外来療育相談担当として従事  
温かい笑顔と優しい語り口調で、児童から保護者まで人気を博す



主催：呉市 / 呉市自立支援協議会

### ☆オープニングセレモニー☆

いくせい太鼓(育成会) ハンドベル(ぱぴえ)

よさこい(ぽこ・あ・ぽこ)

### ☆ふれあいバザール☆ 13時～16時

2階ホワイエにて、作業所で作ったお菓子やパンを販売します。

お問合せ：呉市自立支援協議会(0823)25-3710

※チラシ下の申込書に必要事項を記入し当日ご持参ください。  
チラシご入用の方はお問い合わせください。

## 編集後記

10月号の進路に迷っておられたお母さんの記事を見られ、「進路の参考になりました。」と連絡をいただきました。記事を投稿してくださったお母さんも、「他の方の役にたてた」と喜んでおられました。

『迷いの真只中』の親御さんは、次の一歩が見付けられず、途方にくれ「仕方ない…」といつしか諦めてしまいがちです。

困った時、不安な時…お母さんひとりで抱え込まず、お話しに来てください。何かいい解決策が見つかるかもしれません。