

呉市手をつなぐ育成会 ～4月号～

令和3年4月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 品川 美保子

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu
@herb.ocn.ne.jp

育成会だより



障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



呉本庄つくし園 合同作品



もくじ

4月の予定

- P.1 表紙 『呉本庄つくし園』
- P.2 つなごう！『ことばと笑顔の交差点』
本人活動報告
- P.3 手をつなぎ生きる「感謝」/戸根奈苗 募集
- P.4 手をつなぎ生きる「長男の育児を通して
見えてきたもの」 古川麻衣
- P.5 令和2年度のサポートファイル学習会を振り
返って 研修会報告
- P.6 ご寄付のお礼 お知らせ 編集後記

4月19日(日)

本人部会会議 10:30 (つばき会館)
うたう会 13:30 (つばき会館)
1階で部屋の確認をお願いします
※いくせい太鼓の練習日は直接
お問い合わせください。

令和3年度呉市手をつなぐ育成会総会ご案内

日時:5月26日(水)17:30～

場所:呉市役所内 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

つながろう！『ことばと笑顔の交差点』

呉市手をつなぐ育成会 会長 品川 美保子

灰が峰から吹く風が春の香りを運んできました。
新しい年度の始まりに当たり、日野原重明先生の「命の話」(抜粋)を紹介
します。

命とは一人一人が「今 生きている時間」そのものです。

命を大切にすると時間大切にすることです。

今 私たちはどのようにでも使える時間を持っています。

その時間を 自分自身を 精いっぱい輝かせるために使ってください。

家族や仲間の笑顔のために使ってください。

しかし、決して人の悲しみを生み出すことに使ってはならないのです。

なぜなら、自分の命の輝きさえも失わせてしまうからです。

本年度もコロナ禍にあり、様々な行動が自粛・制限されます。しかし、安
心・安全を第一にしつつ柔軟な発想での対応も取り入れて活動していきたい
と思います。引き続きよろしくお願ひいたします。

本人活動報告 (ほんにんかつどうほうこく)



しもはな とおる
下花 透

1月17日の本人部会が中止になり、この度の2月21日(日)が今年1回目の
集まりになりました。みんなで年末・年始をどのように過ごしたか発表しました。
仕事の人、家族と過ごした人や出かけた人、家の手伝いした人などたくさん話が聞
けました。その後、文字を書く練習をしました。みんなずいぶん上手になってしまし
た。午後から、歌う会で2月の歌を歌いました。

3月は中四国の育成会本人部会の仲間とリモートで会議を
します。楽しみです。





「感謝」

戸根 奈苗

「先生、おはようございます。」帽子をとって、元気よく挨拶する息子、歩夢。

いつの間に、こんな事が出来る様になったのだろう。

制服姿の歩夢の背中。大きくたくましく成長した姿を嬉しく思う今日この頃。

もうすぐ、新しい世界へとばたこうとしている歩夢。

「よく頑張ったね！卒業おめでとう。」

そして「今までありがとう。」

歩夢が成長するために、多くの人の助けがあった事を決して忘れてはいけないと思う。

そしてこれからも、周りの人に対して感謝の心を忘れないように生きていこう。

歩夢に出会えて世界が変わった。

歩夢に沢山勉強させてもらった。

泣いたり、落ち込んだり、時には悔しい思いもした。それでも今は、幸せだなあと思える。

そこにたどりつくまでは、とっても長い道のりだったけれど…

振り返ってみると、たくさんの仲間がいた。

悩み立ち止まった時には、導いてくださる

先輩がいた。

そんな出会いが、気弱な私をいつも強くしてくれた。

「それでいいんだよ。」と声をかけてくださり、自信をつけてくださる。

だから私は立ち上がり、また頑張れた。

さあ、これからは、私も歩夢も楽しみをたくさん見つけよう。

とりあえず、歩夢の今一番の夢を叶えてやりたい。

卒業したら大人の制服を買おう！

希望をのせて！



募集しています！



サークル紹介

「発達障害または発達の緩やかなお子さんを育てる」保護者または支援者の会を、育成会だよりで紹介してみませんか。

経験や思いを…

子育てで経験したこと、悩みや家族の思い、またやって良かったことなどを伝えてみませんか。また、掲載されたお悩み等への良いアドバイスがありましたらお待ちしております。

**その他
事業所紹介・広告掲載等募集中
です。**

**育成会だよりのご意見・ご感想もお聞かせください。
ご希望の方は育成会までお問合せください。**



長男は切り替えが苦手で癪癪をおこしては泣いて暴れ、危険な場所でも走り回り、親がいなくても平気で離れ呼びかけにも反応しないので、とにかく目が離せない子でした。

1歳のころから家から脱走、順番は待てないし、人への興味も薄い。声の大きさや力の加減ができず、話も一方通行。

2歳になっても、3歳になっても困りごとは増えるばかりで、可愛いけれど違和感を感じ育てにくさに悩んでいました。

困ることばかりするのは、歳の近い次男がいて、愛着障害なのだろうかとずっと悩んでいました。

年少から保育所に入所して加配の為の問診で初めて「発達障病疑い」といわれました。

何が悪かったのかと後悔し、まだ疑いだからと反発するばかりで上手く受け入れられませんでした。

トラブルを起こす息子をきつく叱り、何がダメなのか説明をするけど、また同じことの

そうやって年長になった息子は自己否定の強い頑張れない子になっていました。



「僕はこの世界にいない」と言われ、ようやく発達障病の名前に私自身がとらわれて、息子に無理をさせ押しつぶしてきていたと気づかされました。

それからは、難しさを抱えた息子と向き合い、どうすれば息子の負担が軽くなって頑張れるのかを模索するようになりました。

今後の進路にかかわるのではと、とにかく迷って決めた支援学級でも、少しずつ頑張れるようになった息子の姿を見るたび、ここで良かったと感じます。

子育ては孤独で辛く大変だとばかり思っていたのですが、振り返ればたくさんの人達に支えられていました。

息子の友達、同じ悩みを持ったお母さん達、保育所や学校の先生、療育や病院の先生、そして家族。

皆考え方は違うけど、ひとりの人間として息子と接してくれ、一緒に喜び、悩んで、考えてくださったからこそ、今の私と息子の姿がここに 있습니다。

息子には将来の夢が見つかった時に頑張れる人に、そしていずれ誰かを支える側になってほしいです。

それが今の子育ての目標です。

呉カウンセリング学習会

<p>4月11日(日) 『ピア・カウンセリングについて』 ～進め方と実践～ 参加費/1,000円 講師/永川 邦久 先生</p>	<p>5月9日(日) ピア・カウンセリング ～傾聴と伝えあい～ 参加費/200円</p>	<p>会場/呉つばき会館 呉市中央 6-2-9 時間/14時～16時 ※要申し込み</p>
--	--	---

※申込み・お問い合わせ先 事務局 日山瑞恵

メールアドレス gqpu5wf9@tea.ocn.ne.jp TEL. FAX 0823-23-3179

※新型コロナウイルスの影響により、日時・会場等変更する場合がありますのでお問合せ下さい

令和2年度のサポートファイル学習会を振り返って

今年度も3回サポートファイル学習会を行いました。11年ぶりに内容もリニューアルされ子どものことを詳しく記入する項目も増え、よりいっそう子どもの情報を伝えるために必要なことを書き込めるようになりました。

サポートファイルをどんな場面で活用されているのか、事例を紹介していきます。

事例1

成人になると、保護者の方もだんだん高齢になり病気になられ、保護者が本人さんの支援を必要とされるようになります。しかし、以前から、本人さんの様子をサポートファイルにまとめておられたため、支援への手続きがスムーズに行えました。普段の様子、コミュニケーションのとり方、医療面など書いておくことで緊急時に役に立ち、適切な支援を受けることができます。

事例2

教育相談、進級、福祉サービスを利用する際に、サポートファイルを見ながら、もれがなく子どもの様子を伝えることで、順調に支援体制がとれた。

事例3

高等部を卒業し事業所を利用する時、サポートファイルの内容を参考にして個別支援計画を立てることができました。また、途中で相談支援員の方が代わった時など、支援の方法を伝える時にも役立ちました。定期的に見直しをしていくことが大切です。

事例4

20才になり障害基礎年金の手続きをする際、小さい頃からの様子を記入する項目がある。サポートファイルに日頃から子どもの行動の気づき(日付・内容)などメモ書きにしていたため、とても役に立った。



研修会報告

2月20日(土)広北ふれあい集会所で開催されたたんぼぼの会にて、品川会長が『学齢期に大切にしたいこと』をテーマに講演されました。

～ 参加者の声 ～

- ・会長さんの「上機嫌は大人の作法」という言葉が印象的でした。私も子どもを大切な宝にしながら生活したいと思いました。
- ・学校の先生へのお願いや相談など、しっかり伝えていきたいと思いました。

・今日の講演を聞いて、いつも叱ってしまうことが多く、褒めていない事に気づきました。

「褒めて育てる」を意識して子育てをしようと思います。

・小学校について知りたかったので、具体的な流れがわかって良かったです。

合理的配慮とは…



第15回広島県障害者陸上競技大会兼 第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」広島県代表選手選考会

日 時 5月9日(日)9:20~15:00

場 所 東広島運動公園陸上競技場(アクアパーク)

申込み方法 4月6日(火)までに持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法で
申し込んでください。(必着)

※参加申込書はホームページよりダウンロードできます。

問合せ先 広島県障害者スポーツ協会 082-426-3333

スポーツ交流センターおりづる 082-425-6800

ホームページ <http://www.hpsa/info>

Eメール Hiroshima-psa@vesta.ocn.ne.jp



サポートファイルを書こう

サポートファイルは、障害の軽い方も記入できます。将来を見据え幼い時から大人(高齢)になっても支援の必要な人が、生涯にわたって、一貫性のある支援を受けて、安心して安全な生活が送られることを願ってできました。

この機会に、障害のある子の記録を生涯にわたって書き込んで活用していきませんか。

呉市手をつなぐ育成会では、毎学期ごとに一回書き込み・書き替えの学習会を行っています。詳しくは育成会までお問い合わせください。



～令和3年度の日程～

- ①6月15日(火) ②10月8日(金)
- ③2月14日(月)

※サークル等や小グループでの出前学習会を希望される方は育成会まで連絡して下さい。

※ありがとうございました※

【順不同・敬称略】(3月25日現在)

ご寄付・切手をいただいた皆さま

グリーンライオンズ 匿名

サポート会員の皆さま

香川 治子



編集後記

昨年度は、新型コロナウイルスの流行に、行事の中止や延期、また開催されても参加に制限があり、大変な1年でした。

本人さんが楽しみにしていた調理実習やカラオケも中止となりました。「何か目標を…」と始めた字の練習を、今年度も継続していきたいです。

会議も対面からネット会議になり、3月は本人さんの中四国ネット会議が開催されました。

5月には、絆ホールで総会も予定しております。コロナ感染対策に心がけ、今年度も色々なことにチャレンジしていきたいです。

令和3年(2021年)度「呉市手をつなぐ育成会 総会」のご案内

コロナ禍の中、まだまだ予断は許されない状況ではありますが、令和3年度の「呉市手をつなぐ育成会 総会」を開催します。

日 時: 5月26日(水) 17:30~

場 所: 呉市役所内 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための対応を取りながらの実施となります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。