

呉市手をつなぐ育成会

～1月号～

令和4年1月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 品川 美保子

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

育成会だより



障がい児者を守り,その福祉の向上を図ることを目的とします。



新年を新しい気持ちでがんばろう!



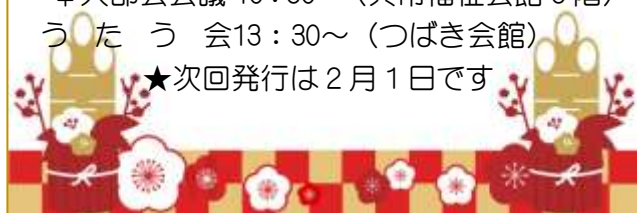
呉市立白岳中学校 ビリーブ学級

もくじ

1月の予定

- 表紙 呉市立白岳中学校
- P.2 新年のごあいさつ 互助制度のご案内
- P.3 連載 副会長 井本 健一
手話言語条例・情報コミュニケーション条例
の制定に向けて
- P.4 楽しかった育成会クリスマス会!
- P.5 サロン「みんなの話」報告
- P.6 本人活動報告 家庭でできるキャリア教育
- P.7 ぼくの学級!わたしの学級!呉市立豊小学校
- P.8 お礼 お知らせ 広告 編集後記

- 1月8日(土)
いくせい太鼓 14:00~
 - 1月9日(日)
全国本人ウェブ交流会(育成会事務所)
 - 1月16日(日)
本人部会会議 10:30~(呉市福祉会館3階)
うたう会 13:30~(つばき会館)
- ★次回発行は2月1日です





新年のあいさつ



新年あけましておめでとうございます

呉市手をつなぐ育成会会長 品川美保子

令和四年寅年の始まりです。今年も新型コロナウイルス対応のため、マスク着用とソーシャルディスタンスをとっての生活は続きそうです。距離はとつても、心はしっかりとつながっていきましょう。

育成会は、一人が抱える困りごとを仲間と一緒に考え取り組んでおります。

そして、自分の問題が解決したら終わりではなく、その術を仲間と共有して共生社会に向かって進むべく「相談・啓発・本人活動」を中心に歩んでおります。

本年も手をつなぐ育成会の皆様方と共に歩んで参ります。

引き続き、よろしくお願いいたします。



あけましておめでとうございます

呉市手をつなぐ育成会

本人部会会長 城本房江

今年は、中四国大会が広島市であるので、みんなで行く

ことが楽しみです。新しい仲間をたくさん募集して、一緒に勉強会やレクレーションをしたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。



広島県手をつなぐ育成会 互助制度のご案内

(育成会の入院保険・AIG損保の普通傷害保険)

心身に障害のある人が病気やケガで入院をし、付添看護が必要となったときや、突発的に他人に損害を与えたときの大きな出費にそなえて、いざというときのためにみんなで助け合いましょう。これが「広島県手をつなぐ育成会 互助制度」です。

病気とケガでの入院に備えて

入院保険

- 付添看護保険金
- 差額ベッド費用保険金
- 入院一時保険金
- 入院諸費用保険金

入院保険 引受認可特約保険業者
一般社団法人 広島県手をつなぐ育成会

ケガをしたときや他人への損害賠償に備えて

傷害保険

- 入院保険金
 - 手術保険金
 - 通院保険金
 - 死亡保険金・後遺障害保険金
- 他人への損害賠償金

普通傷害保険 引受保険会社
AIG損害保険株式会社

2つのプラン①スタンダード型 12,000 円
②補償充実型 18,000 円がございます。
詳細はパンフレットまたは、育成会のホームページをご覧ください。



呉市手をつなぐ育成会 副会長 井本 健一



皆さん、こんにちは。平成19年頃といえば、私の感覚では、ついこのあいだのような気がしておりますが、今年の東京オリンピックのスケートボード女子で金メダルを獲った西矢椛さんが生まれた年ですから、そうしてみると随分経っているんですね。

さて、平成20年には、それまでご活躍された渡辺常務理事、事務局長に代わり、新しく元校長先生の横川さんが就任されました。

前の年から始まった呉市社会福祉協議会と共催のボランティア養成講座が引き続き開催され、又次年度には広島県大会が呉で開催予定など、多忙な中、あらゆる行事に先頭にたって現場を引っ張っていただき、諸行事の継続発展にご尽力いただきました。

平成21年には森会長の後任の西本会長が退任され、新たに呉市の元保健所長であり当時広島文化学園大学看護学部教授の香川治子先生に会長就任の快諾をいただき、新体制がスタート致しました。

香川新会長には、就任そうそう、県育成会の呉大会ということで、慣れないなかで大変だったと思いますが、呉市手をつなぐ育成会の総力をあげて取り組むことができ、無事大会

を終えることができました。

私にとっても、県大会の呉大会は第1回の原稿にも書いたように、育成会とのかかわりを持つきっかけになった事業ですので、これを機会に新しく育成会に関わってくださる方が増えることを期待しての大会でした。

又、この年から、サポートファイルの普及研修事業がスタートしました。サポートファイルの様式決定には行政はじめ、現在の副会長兼事務局長の徳永さんもかかわったと伺っていますが、広島県モデルが完成し、呉市が関係者に無償配布するという形で始まりました。配布のみでなく、記入方法やサポートファイルの大切さを理解していただくため、平成22年にはサポートファイル講師養成講座により講師陣を整え、要望に応じて、いつでもどこでも出前研修ができる体制を整えた時期です。

もう一つ、この年には、「学習障害の予防と治療」というテーマで広島文教女子大学の宇土博教授による最初の講演を行いました。発達障害が治るといっていると、それまでの療育専門家の先生は怪訝な反応をされたのを覚えています。この話は別の機会に改めてお話しします。・・・つづく

「手話言語条例」・「情報コミュニケーション条例」の制定に向けて



呉市では、「手話言語条例」・「情報コミュニケーション条例」の制定の取組を進めておられます。この度、当事者や関係団体の意見やお話を幅広くお聞きいただきました。

誰とでも思いを伝えあったり笑ったり怒ったりしながら当たり前前に地域で暮らしていくことができたらどんなにいいでしょうか。

障害者のある無しに関わらず情報取得やコミュニケーションにおいて日頃感じている不便さや、条例制定について望むことなどありましたら今後も伝えていきたいです。【徳永】

楽しかった育成会クリスマス会!

12月12日(日)呉市つばき会館で、呉南ロータリークラブとの合同企画でクリスマス会が行われました。

受付では消毒、検温、健康管理チェックの用紙に記入して頂き、感染予防対策に気を付けました。

ご本人、家族、支援者と呉南ロータリークラブ、清水ヶ丘学園インターアクトクラブの皆さん。また県育成会の中尾常務理事も参加され総勢80人ほどになりました。

挨拶の後、本人部会の城本房江さんと下花透さんが広島県手をつなぐ育成会表彰を受けられました。

その後、清水ヶ丘学園インターアクトクラブさんの司会でゲームがスタート!

冬季オリンピック種目カーリングに似たカロリング、わなげを楽しみ笑顔いっぱいになりました。ゲームの後、清水ヶ丘学園のサンタさんからプレゼントを頂きました。

会の終わりに、本人部会会長の城本さんがお礼の挨拶をされました。

とても素敵な時間を皆さんと一緒に過ごすことができました。ご協力頂きました皆様に感謝いたします。



※写真はホームページにも掲載しております。是非ご覧ください。



サロン「みんなの話」

ひとじゃない



何でも話そう聞いてみよう報告

12月16日(木) 未就学から小学校の子どもさんがいらっしゃる皆さんに寄っていただき、子育てで嬉しかったこと、困っていること、就学の悩みなど話しあっていただきました。

最初は少し緊張しましたが、話しているうちにだんだんと緊張も少なくなりました。自分の悩んでいることが皆さんも同じように悩んでと分かって嬉しかったです。また参加したいです。

悩んでいることはみんな同じだなと思いました。



子どもの年齢が近いお母さん、また先輩ママさんのお話も伺えてとても良かったです。療育へ通っていてもどこまで話して良いか踏み込めず、結局1人で悩むこともありました。このような場があると、たくさんお話ができてよかったです。

付箋紙に悩みを書き出し話し合いをし、テーブルを移動してまた話しました。私が書いた悩みに、他の方からアドバイスを頂き、また共感してもらえて嬉しかったです。

気持ちを吐き出すこと、共感してもらえることはとても大切なあと改めて感じました。平日、休日共に思いを共有する場がない中、一人でイライラすることが多い日々、今日はわかってもらえる方々とつながっている安心感があり参加できてよかったです。



気になっていたことが聞いて良かったです。我が子の事で泣くことが減ってきていますが、ほかの方のお話を聞いて思わず泣きそうになりました。

昨年からサポートファイル学集會に参加させていただいており、少しずつ悩みも減って、将来のことが少しほんの少しですが想像できるようになったように思います。今日もいろんな発見があり、私も元気に子育てをしていきたいと思えます。



本当に色々なことを吸収できました。同じ悩みでも人それぞれで解決策や思いがありそれも勉強になりました。

私一人こう考えているのはおかしいのではないかと考えることがあります。悩みはそれぞれに違うけど、マイナスにとらえるのは私だけじゃないのがわかりホッとしました。「うちの子だけ私だけ」…そんなことはなかったです。みんながいました。

みんな色々な悩みをもって、一緒に話ができ私自身、たくさんのが知れてよかったです。参加できてよかったです。



「こういう場が必要です。同じ人がいるだけで嬉しい」と言われたお母さんの言葉が印象に残りました。これからも必要なお母さんに伝えていきたいと思いました。

ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

ねんがじょう か 年賀状を書こう！

12月19日(日)今年最後の本人部会がありました。楽しかったクリスマス会の感想をだしあいました。

そのあと年賀状を書きました。玉ねぎを輪切りにして、黄色とオレンジのスタンプをして寅のイラストを書きました。完成したあとみんなの寅を見ました。いろいろな表情でした。

昼からのうたう会は新しい人が入って楽しく歌ったり踊ったりしました。【下花 透】



広島県立呉南特別支援学校「じゃこ通信」より



「家庭でできるキャリア教育」 呉市手をつなぐ育成会副会長 徳永 玲子氏

9月号掲載
研修会報告②

■子どもの成長の捉えについて

10年後の子どもの姿を考え、そこからさかのぼり、今何をすべきかを考えていく必要があります。

特に学齢期では「諦めすぎず、期待しすぎず、比較せず」、子どもと向き合う姿勢が大切で、社会性の定着・向上を目指します。

今しか見られない子どもの成長を、一番近い位置で見守り、夢をもって子育てをしましょう。

■「人」として大切なことを教え、育てていく「できないこと」ではなく、「させないこと」になっていませんか？

させていいことは、チャレンジさせてみるのが大切です。

学びの重要ポイントは「体験」です。

大人の都合で子育てをしないようにしましょう。大人になって過ごしやすいように、

お（おはよう）

あ（ありがとう）

し（しつれいします）

す（すみません）を習慣付けましょう。



■親として自分らしく生きるために

一人で悩まずに、学校、福祉、地域等との連携を大切にし、親、子ども、それぞれの応援団を作りましょう。

「あなたの10年後の夢は何ですか？」子離れする時期は必ず来ます。子どもは「自分とは違う人生を歩む人」ということを意識して子育てすることが大切です。

※カットは育成会が挿入しました。

ぼくの学級！
わたしの学級！

豊小学校 ひまわり・たんぽぽ学級

豊小学校のひまわり学級には6年生1名、たんぽぽ学級には1年生1名が在籍しています。
お互い協力しながら、毎日がんばっています。

<学級での取組>

カレンダーづくり

栽培



花壇で花の世話、学級園やプランターで野菜の栽培をしています。

季節を感じる飾りを制作したり日付による見通しをもたせたりしています。

洗濯屋さん



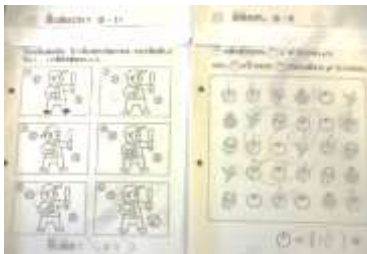
体力づくり



職員室や保健室に洗濯屋さんのようにタオルやふきんなどの洗濯の注文やお届けをしています。

室内でいろいろな運動をサーキットのように取り入れています。

コグトレ（認知トレーニング）



応募作品に挑戦



コグトレを活用して、注意力や集中力を養っています。

歯と口の健康ポスター、人権ポスターなどに取り組みました。

<他学級との関わり>

七夕集会



調理をお届け



全校に呼びかけて短冊を書いてもらい、低学年と合同で集会をもつために、みんなで楽しめる内容を考えました。

自分達で栽培した野菜を調理して交流学級や職員室の先生にもお届けし、喜んでもらえました。この写真はカボチャパイです。

第2回 サロン「みんなの話」

なんでも話してなんでも聞いてみませんか

～参加のお誘い～

日時：1月31日(月)10時～12時

場所：呉市福祉会館 3階会議室

※参加対象は中学生から20歳までの保護者です。

お問い合わせ：申込み 呉市手をつなぐ育成会事務局まで/締め切り1月24日(日)



☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(12月17日現在)

ご寄付いただいた皆さま

呉南ロータリークラブ
匿名の皆さま



新型コロナワクチン接種証明書アプリ

日本政府が公式に提供する、新型コロナワクチン接種証明書を取得できるアプリが12月20日から公開されます。障害のある子どもはスマホを持っていない等の質問が出ています。来月号でお知らせ予定です。

第45回 呉市立小中学校 特別支援学級合同作品展ご案内

日にち：1月14日(金)～1月18日(火)

時間：9時～17時

場所：呉市役所1階多目的室

※最終日は14時までです。



サポートファイルを書こう

サポートファイルは、障害の軽い方も記入できます。現在の子どもの年齢の部分から気負わず、書けるところから記入していきましょう。

記録を残しておく、進級時・卒業後の進路・障害基礎年金の手続きを行うときに、役立てます。先輩の子育ての話も聞けるのも学習会の良い所だと思います。

この機会に、障害のある子の記録を生涯にわたって書き込んで活用していきましょう。個人学習会も可能です。

2月14日(月)10時～

問合せ先：☎育成会(0823)24-2260



編集後記

今年の干支は「壬寅(みずのえとら)」です。「壬寅」は冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるというイメージがあるそうです。12月に実施した「みんなの話」の中で、「子どもが大声を出したり暴れたりして周りに迷惑をかけるので出かけたくない」というお話がありました。周囲の目が気になるとは思いますが、出かけることで、子どもも親も色々な経験を積み重ね社会性を育んでいけると思います。でもどうしてもしんどい時は、家で過ごすことも大切です。子育ての春はきつときつときましますよ。

井本建設株式会社グループ
株式会社 アイリフォーム

～住まいのかかりつけ医を目指して～

地元呉市密着をモットーに、住宅リフォーム・店舗施設改修等のご相談をお待ちしております。

呉市山手1丁目1番33号

0120-117-145

<http://www.i-reform.co.jp/> 呉 アイリフォーム 検索