

呉市手をつなぐ育成会

～9月号～

育成会だより



令和4年9月1日発行
呉市手をつなぐ育成会
会長 中川 潤二

〒737-0051
呉市中央5丁目12-21
呉市福祉会館 3階
Tel (0823)24-2260
Fax (0823)24-2568
E-mail kure-teotunagu@herb.ocn.ne.jp
<http://kure-teotunagu.org/>

障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



呉市立宮原中学校
スマイル学級生徒作品

もくじ

- 表紙 呉市立宮原中学校
- P.2 「できること」中川会長
スペシャルオリンピックス日本
育成会大会紹介
- P.3 連載 3/ 岩木 達
本人支援者・うたう会指導者
- P.4 ～災害に対する備え～
- P.5 障害の子と家族と共に考えよう
「相談員さん」
- P.6 ぼくの学級！わたしの学級！
呉市立郷原小学校
- P.7 本人活動報告 学習会案内
- P.8 お礼 広告 お知らせ 編集後記

9月の予定

- 9月3日(土)
いくせい太鼓 14:00(呉つばき会館)
 - 9月18日(日)
本人部会会議 10:30(呉つばき会館)
『手話言語条例・情報コミュニケーション条例』って
なに？
うたう会 13:30(呉つばき会館)
 - 9月19日(祝) 10月9日(日)
全国大会 本人リモート会議 10:00(育成会事務所)
- ★コロナ感染状況により変更になる場合もあります。
確認ください。
★次回発行予定は10月1日です。





「できること」

会長 中川 潤二

子ども達は成長し、できることが増してきます。

こんなことができるようになっていく。と小さな事柄を見つけて親は喜びます。逆に、私のような高齢者には、先日までできていたことが、急にできなくなっていて驚かされることがあります。

近頃やっかいなのは、足の爪切りです。普通に出来ていたのに、ある時から、いざ切ろうとすると、体が硬くて爪切りが届きません。特に小指までの遠いこと…。さえんなと思いながら、妻に足を出してお願いします。(夫婦の会話が増えていいのですが)

でも、できないことばかりではありません。若いころには難しかった「早寝早起き」は、いつとはなしに簡単にできています。早起きなどできすぎて、時計を見てまだこんな時間かのため息さえでできます。

子ども達には大変かもしれませんが「早寝早起き」は大事です。

子ども達によく話していたのは「早寝早起き、朝ごはん」でした。

朝ごはんをちゃんと食べることの必要を感じていたからです。

脳を働かせるため、体を成長させるため、朝のエネルギー補給は欠かせません。そして、朝ごはんを美味しく食べるためには体を目覚めさせなければなりません。早起きすると良いのです。

さらに、早起きをするためには早寝も欠かせません。「早寝早起き朝ごはん」は、よく言われていますが本当に大切です。付け加えれば「早寝早起き朝ごはん、そしてウランチ」が大事です。さり気なくできるようになると子ども達の心身の安定につながります。毎日の大人の頑張りどころです。

大人は子どもたちの「できるようになったこと」をしっかりと認めて褒めてやりたいものです。



全国手をつなぐ育成会連合会 全国大会
福井大会・本人大会
一般大会は、11月20日(日)
9/18 10/9 本人大会(リモート参加)

広島県知的障害者福祉大会・はつらつ大会(本人大会)
中国・四国大会「すまいる大会」(本人大会)
10月23日(日)広島市立広島特別支援学校



2022年第8回
スペシャルオリンピックス日本
夏季ナショナルゲーム・広島
2022/11/4(金)-6(日)



知的障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を、年間を通じ、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。

オリンピックと同様に4年毎に夏季・冬季の世界大会を開催。今回の「2022年第8回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・広島」は、2023年にドイツで開催される世界大会への日本選手団選考を兼ねています。

※■ 大会特設サイト：<https://sonippon.wixsite.com/so-2022-hiroshima>



連載3

「ふれあいコンサートからかしの木へ」。第2回ふれあいコンサートは大変盛り上がり、作業所の仲間は次年度の開催を期待しました。しかし職員・保護者は燃え尽き、コンサートのための資金集めはここで終了してまいりましたが・・・



ふれあいコンサートから本人活動へ

本人部会支援者・うたう会指導者 岩木 達

4回目のふれあいコンサートを終えた翌年の平成11年(1999年)秋に、呉で「第25回広島県知的障害者福祉大会」が開かれることになりました。この県大会が呉で持たれるのは第3回(1977年)、第7回(1981年)、第14回(1988年)以来のことです。

前回14回の呉には参加者約900人が集い、盛会だったと40周年記念誌「きぼう」に記されています。しかし、保護者と共に参加した本来は主役の本人のほとんどは会場には居ないで、用意されたバスで観光をするなどというのがいつもだったとのこと。

観光などという受け身の参加ではない、本人が集い、何か創り出す活動をしよう。ふれあいコンサートの成功で盛り上がっていた作業所や実行委員会のメンバーが立ち上がりました。

ふれあいコンサートでは、ペットボトルや空き缶などにカラーテープを張ったりした手作りの打楽器を持ち寄り、ワッツの演奏に合わせて歌っていたのです。この手法で「本人部会」を構成することにしました。

本人が集う会場は、新装の二河中学校体育館です。参加者とボランティアを20人ずつ24グループに分けました。受付で黄色の丸型、赤色の三角などのワッペン(さらに数字でグループ分け)を付け、ボランティアと共に同じ形・番号のプラカードの周りに円陣で座ります。ボランティアは高校生を含め、参加者とほぼ同数の方が応募に答应てくださいました。

午前中は、グループ内で交流をし、手作り楽器を作り、お弁当を食べました。午後からは、手作り楽器でワッツと共に歌いました。

ふれあいコンサートのオリジナル曲「ラ・ラ・ラ」「きっと来る明日へ」などです。

そして、全体会で発表するための歌とアピールのリハーサルをし、中央公民館へ向かいました。

閉会行事が始まるのを待って、客席を縫うように入場し、ステージいっぱい立ち並びました。そして、リハーサル以上の力を発揮し、最高の閉会行事を演出しました。

次に呉がこの県大会の会場になったのは10年後平成21年の「第35回知的障害者福祉大会」と「第8回はつらつ大会(本人大会)」です。

第25回大会に呉で行った本人大会が恒例化されて、8回目を迎えていたのです。

私は、2002年に定年退職し、育成会を離れていましたが、「歌う会」の指導者になりました。

その歌う会のメンバーが、育成会の計らいで本人部会を立ち上げ、活動を始めていました。

そして、この呉での本人大会に支援者で係わりました。

当日の構成は、行政との話し合い、昼食後のワッツとの歌声タイム、午後はフライイングディスクと悩み事相談でした。自分たちで計画し交渉し、400人の参加者の会を見事にやり遂げました。

今年の大会は、10月23日に広島市で中国大会を兼ねて行われます。大竹・廿日市・広島・安芸高田・庄原・竹原・因島・尾道・福山・神辺そして呉からの「はつらつ友の会」の代表者が毎月県の育成会に集まり、決議文の作成、役割分担など話し合っ(昨年からはリモートでの参加もできる)決めています。

呉での本人部会の試みは、大きな起爆剤になっていたのです。



～災害に対する備え～

みなさんはどのようにされていますか

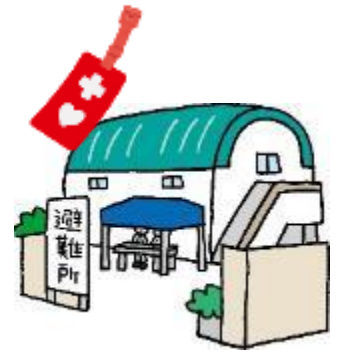
障がいの子と家族と共に考えよう！



○ 避難場所や避難経路，確認していますか？

いざ災害が起きた時に慌てずに避難するためにも，お住まいの自治体のホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイト等から防災マップやハザードマップを入手し，避難場所，避難経路を事前に確認しておきましょう！

- **障害のある人** が災害に遭遇すると，なかなか思いが伝えられず 家族と連絡がつきにくいようです。ヘルプカード・緊急カードを所持し周りの方に助けを求めましょう。(写真入り)
- **サポートファイル** のフェイスファイル1 ページ目は緊急性の高い情報・支援の際の基本的情報を記入します。いざというときに持ち出しましょう。
(日頃から避難場所を家族で確認しておきましょう。)
- **大きな災害** を想定して市外の親戚・友人の連絡先を記入してあります。



○ 非常用持ち出しバッグの準備，できていますか？

(人数分用意しましょう)

自宅が被災した時は，安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき，いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。



- **障害の特性** で避難所等での配給品が苦手な方は常備しておきましょう。食べられたもの，好きな食べ物があれば少しは落ち着く事でしょう。
- **音に敏感** なので耳栓を準備しています。
- **こどもの薬** は特殊ですぐに手に入らない場合がある為余裕をもって処方してもらい，通所施設にも預けています。



災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音。電話番号を知っている家族などが，伝言を再生できます。

災害用伝言板

携帯電話やPHS からインターネットサービスを使用して文字情報を登録し，自分の電話番号を知っている家族などが，情報を閲覧できます。



～備えあればうれいなし～

障がいの子に合わせた避難と準備！



○ 食料・飲料などの備蓄，十分ですか？

電気やガス，水道などのライフラインが止まった場合に備えて，普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

○ 防災のために特別なものを用意するのではなく，できるだけ普通の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

- ・飲料水 3日分（1人1日3リットルが目安）
 - ・非常食 3日分の食料として，ご飯（アルファ米など），ビスケット，板チョコ，乾パンなど
 - ・トイレットペーパー，ティッシュペーパー・マッチ，ろうそく・カセットコンロ など
- ※ 大規模災害発生時には，「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

- **障害の特性** で避難所等での配給品が苦手な方は常備しておきましょう。食べられたもの，好きな食べ物があれば少しは落ち着く事でしょう。そのために，普段から用意しておきましょう。
- **障害の子** を災害時，連れて買い出しは難しいです。災害を想定し多めに備えましょう。
- **障害のあるわが子** は，待つことが苦手なので，給水の待ち時間が少ない時間に行きました。水を運んでくれて心強かったです。

※他にも災害時「こんな工夫しています」等情報があればお聞かせください。



相談支援専門員さん

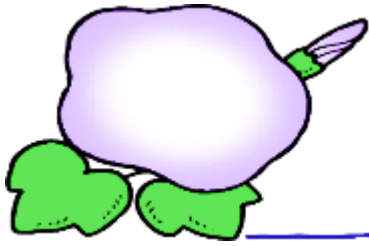
相談支援専門員の方とお話する機会をいただきました。わが子の担当の方以外の話は初めてで，改めて子育てについて考える機会となりました。

療育機関，通院，服薬と，力を貸していただく方法がたくさんある中で，子育てをしている気になっていないか。子どもの将来は，私の今の行動で決まる。子どもが生きていく力を育むのに，私にできることは何かと，考え直す機会をいただきました。

- いいこと，悪いことはきちんと伝える。
- 言ってもわからない…できない…と障害を理由に諦めない。
- いつでも気づいた時がチャンスだと思って始めることが将来につながる。

これかも親としてたくさん学んでいきたいと思います。





郷原小学校

たんぽぽ学級



ぼくの学級！
わたしの学級！

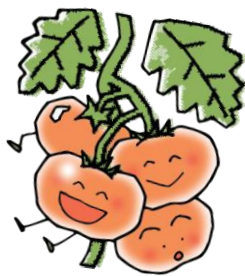
郷原小学校たんぽぽ学級は、1年生を迎えて9名でスタートしました。毎日、勉強や遊びを通して、仲良く楽しく活動しています。暑さに負けず2学期も頑張ります！

たんぽぽ学級の掲示



「のはらうた」の詩を読んで、イメージを膨らませ、みんなで一つの作品に作り上げました。

野菜を植えたよ



さつまいもと夏野菜を植えました。水やり当番も頑張っています。



ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

ほんにんぶかいふくかいちょう いしい かつゆき
本人部会副会長 石井 克行

がつ にち がつ あつまり やす ころ なかんせん き
8月21日。7月の集まりは休みにしたので、コロナ感染しないよう気を
つけて集まりました。

がつ にち たいかい はな あ
10月23日にある、すまいる大会のことを話し合いました。

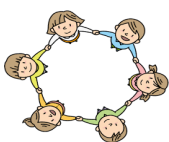
かいちょう しるもと くれ かい ぶんかかい はっぴょう はなし
会長の城本さんが、呉のうたう会のことを分科会で発表するので、話の
中に入れてほしいことを出し合いました。

かい じき いわきせんせい き
うたう会ができた時期や、これまでのことも岩木先生に聞きました。

ひる かい なんかい きゅう へや くうき い か なんと
昼からのうたう会は、何回も休けいをして、部屋の空気の入替えを何度
もしてみんなで 歌いました。



しゅわげんごじょうれい じょうほう じょうれい 『手話言語条例・情報コミュニケーション条例』ってなに？



にちじ がつ にち (にち) 10:00~12:00
日時：9月18日(日)

ばしょ くれ かいがん
場所：呉つばき会館 407 408



あたらしくできた、ふたつの条例について、呉市の障害福祉課の職員が解説します。

この条例はどんなものなのか、この条例ができて変わること

みなさんがしてもらいたいこと、みなさんができることなどなど、みなさんと

いっしょにおはなししながら、さまざまな意見を聞かせていただき、

この条例に反映していきたいとおも

とうじつたいちょう すぐ かつた さんか えんりよ
当日体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

さんか きぼう かつた いくせいかいじむしょ れんらく ねが
※参加ご希望の方は育成会事務所までご連絡お願いいたします。☎ 24-2260

☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(8月20日現在)

ご寄付いただいた皆さま

匿名



サポート会員の皆さま

イロハ自動車株式会社

松川 美津子 徳永 玲子 匿名



5.6月号でバック等の募集のお願いに、多くの方のご支援ご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

頂戴いたしました品物は有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

ありがとうございました。



互助共済からのお知らせ

コロナウイルス感染症では在宅療養また入院治療をされた皆様お見舞い申し上げます。

互助共済保険へ加入されておられる方は問い合わせください。

※在宅療養の保険支払い対象は
Bプランのみ(掛け金 18,000)です。
呉市手をつなぐ育成会支部 24-2260



＝社会を明るくする運動＝ エールの花～ひまわりの種～ プロジェクト

「大きなひまわりが咲いたよ」

5月の総会でお配りした「ひまわり種」。家庭で育てて下さった皆さまから、ひまわりの写真が届きました。ありがとうございました。引き続き写真をお待ちしております。



編集後記

9月。台風シーズン到来です。温暖化の影響かこの夏も各地で、線状降水帯による被害がたくさん出ています。西日本豪雨災害を教訓に、日頃から食料品・飲料水を備蓄しておきましょう。障害の方の特性に合った必需品を確保することも大切です。避難場所も華族で確認し合いましょう。家族以外に頼れる人がいることも大切です。コロナ感染予防も忘れてはいけません。「備えあれば患いなし」令和4年後半も元気に過ごしましょう。

高圧受電設備・配電盤・分電盤・制御盤

各種の 設計、製作、保守業務



根石電機工業株式会社

本社・工場 / 〒737-0821 広島県呉市三条1丁目4番15号

TEL(0823)21-4901(代) FAX(0823)21-4920

E-mail: neishi@alto.ocn.ne.jp