

呉市手をつなぐ育成会

～1月号～

2023年(令和5)年1月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

育成会だより



障がい児者を守り,その福祉の向上を図ることを目的とします。

呉市立呉中央中学校 ステップ学級作品

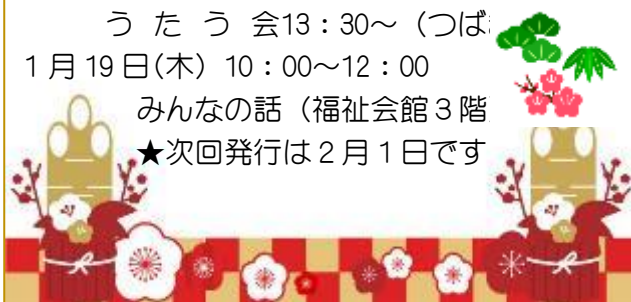


もくじ

1月の予定

- 表紙 呉市立呉中央中学校
P.2 新年のごあいさつ 互助制度のご案内
P.3 連載5 うたう会支援者 岩木 達
P.4 「すまいる大会」に参加して
手話言語条例・情報コミュニケーション条例
制定後の意見交換会
P.5 楽しかった 育成会クリスマス会！
P.6 手をつなぎ生きる vol. 16「生きる」 本人部会報告
P.7 ぼくの学級！わたしの学級！呉市立警固屋小学校
P.8 お礼 お知らせ 広告 編集後記

- 1月14日(土)
いくせい太鼓 14:00～
1月15日(日)
本人部会会議 10:30～ (つばき会館)
うたう会 13:30～ (つばき会館)
1月19日(木) 10:00～12:00
みんなの話 (福祉会館3階)
★次回発行は2月1日です



新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます

会長 中川 潤二

令和も5年となりました。皆様良いお年をお迎えのことと存じます。

新しい年を迎え、こんな言葉を思い出しています。

「初心忘るべからず」です。高校の入学式の際に校長先生が式辞の中で話されました。いろんな式の中でたくさん話を聞いたはずですが、この言葉だけ覚えています。(すみません) 自分の中で「将来教師になるぞ」と強く思っていたのです。幸い夢をかなえました。それから55年以上経ってもこの「初心忘るべからず」は私の背中を押してくれます。

「初心忘るべからず」は世阿弥が自分の完成させた能について書いた「花鏡」の中にある言葉です。「是非の初心忘るべからず。時々の初心忘るべからず。老後の初心忘るべからず。」とあります。未熟な時のことを忘れてはいけません。成長していく中で、その時々には絶えず初心者であってその失敗を忘れてはいけません。そして、年を重ねてもういいだろうという慢心ではいけません。ちゃんとそれまでの多くの失敗を忘れずチャレンジしなければ、ということではないでしょうか。

コロナ禍を乗り切ろうとする今年、自分自身をしっかり振り返って失敗を忘れず、新しいことに挑戦していきたいと思えます。新しいことと言っても別の仕事をするということではありません。毎日しっかり生きていく中で新しいこと、楽しいことを見つけたいと思っています。毎日心ときめかせて時がゆっくり過ぎていく子供たちに負けないように身の回りに心配りして笑顔になりたいと思っています。

皆様方の中には、今も大変つらい思いをされている方もおられると思います。そんな時こそ互いに思いを語り合って、手をつないで乗り越えていきましょう。

皆様にとって笑顔の多い年になりますように。



あけましておめでとうございます

ほんにんぶ かいちちよう しるもとぶさ え
本人部会会長 城本房江



まだコロナが終わりませんが、^お昨年^{さくねん}はいろいろなことがありました。

^{はなみ}お花見や^{たいかい}クリスマス会^{ぶじ}がたのしかったです。すまいる大会も無事に終わりました。

^{ことし}今年も^{とし}いい年^{おも}にしたいと思っています

広島県手をつなぐ育成会 互助制度のご案内

(育成会の入院保険・AIG損保の普通傷害保険)

心身に障害のある人が病気やケガで入院をし、付添看護が必要となったときや、突発的に他人に損害を与えたときの大きな出費にそなえて、いざというときのためにみんなで助け合ひましょう。これが「広島県手をつなぐ育成会 互助制度」です。

病気とケガでの入院に備えて

入院保険

- 付添看護保険金
- 差控ベッド費用保険金
- 入院一時保険金
- 入院諸費用保険金

入会保険料 年々200円増徴予定あり
一般社団法人 広島県手をつなぐ育成会

ケガをしたときや他人への損害賠償に備えて

傷害保険

- 入院保険金
- 手術保険金
- 通院保険金
- 死亡保険金・後遺障害保険金

他人への損害賠償金

損害賠償責任 1000万円保証
AIG損害保険株式会社

2つのプラン①スタンダード型 12,000円
②補償充実型 18,000円がごございます。
詳細はパンフレットまたは、育成会のホームページをご覧ください。



2002年育成会のうたう会の指導者としてスタートしていただき、「本人部会」が産声を上げました。呉で、県内初の本人大会を自分たちで計画、交渉し400人の参加者と共に見事にやり遂げました。その流れが今日の広島県大会本人大会の礎になっているようです。…今回はその後の活動についてお話いただきます。

連載5

本人部会支援者・うたう会指導者 岩木 達

=うたう会から育成会本人活動へ=

「うたう会」は、作業所が休みになった余暇活動として二〇〇二年に誕生し、月一回集まって歌っていました。次の年の七月に、「育成会七夕まつり」が行われ、うたう会はそのステージに立ちました。初めてのステージに緊張してか、みんなの声が出ません。私はマイクを突きつけられ、しどろもどろで「勇気100%を 伴奏した苦い思い出の七夕まつりのスタートでした。十二月にはうたう会でクリスマス会をしました。この「うたう会」が、私が知らない別の活動をしていたのです。

二〇〇七年の四月、歌う会のメンバーからお花見の誘いを受けました。メンバー一行はヘルパーさんを含め十人。中央棧橋に集合し、江田島の術科学校へ行きました。術科学校では施設案内を受け、広場でお弁当を食べてバスで切串へ向かいます。切串からフェリーで呉ポートピアへ。ふれあいショップで買い物などをし、呉に帰りました。この計画と段取りをすべて自分たちでこなしていたのに驚かされました。

うたう会のメンバーが、当時の育成会の事務局長と活動しているのはうすうす聞いていましたが、何をしている

のか知りませんでした。育成会記念誌には、倉橋の桂が浜で夏季リクレーションを、次いで広島市野外活動センターで二泊三日の野外活動キャンプをしたことが記されています。うたう会が発足した夏のことです。

二〇〇五年には広島での全国大会で、本人部会五名が実行委員になっていますが、事務局長をはじめとする支援者と共に、うたう会の午前に活動をしてきた成果です。

このお花見の後、このメンバーの活動に同行することが増えました。七夕まつりもそうですが、呉ポートピアパークでの「くれ福祉まつり」、障害を持つ仲間が、桂が浜温泉に集う「倉橋みかげコンサート」、野呂山学園祭などで。野呂山学園祭には、グリーンヒル郷原で合宿しているメンバーが出演するので、急遽伴奏に呼ばれたこともありました。

そして二〇〇九年、呉で開催する県福祉大会の実行委員の一員になり、本人大会に携わることになりました。

その第八回はつらつ大会(本人大会)は、十月二十日呉市体育館で行いました。この日のため、夏にどんな会にするかの話し合いをし、県内の代表が集ま

って打ち合わせをし、福祉保健課長さんと行政への要望事項のすり合わせをするなど、支援者さんと共に着実に本番を目指していました。責任者の私は、ただ感心しているばかりでした。

大会は無事終わり、私の竹原の畑で、さつまいも芋掘りとバーベキューをして成功を祝いました。

その後は、うたう会以外はステージに立つ時だけ同行するのみでしたが、二〇一六年本人部会の支援者を引受け、うたう会の午前に本人部会を持ち、活動計画を立てるなどの話し合いをしています。

二〇一九年に呉で開いた県福祉大会も、県下各地の代表者の方々との協議のためもので大成功でした。

コロナ禍の今、カラオケやカレー作りは控え、七夕の短冊や年賀状で字の上達を図ったり、人前で自分の考えをまとめて言える練習をしたり、の勉強会をしています。

広島での年六回はつらつ代表者会に会長さんと出席しています。

リモートでの全国の仲間との交流も始まりました。本人活動はどんどん広がっており、これからも支えたいと思っています。





ぞく
統

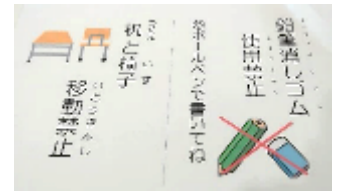
「県福祉大会 すまいる大会」参加者の感想



10月23日(日)開催 第10回 手をつなぐ育成会中国・四国大会「すまいる大会」



講演会は楽しく勉強になりました。「本人活動について」で呉うたう会のことを発表しました。終わってほっとしました。



楽しかったです。おりづるは手伝ってもらってちゃんとできました。コンサートでは女の人の歌声がとても気持ちよかったです。



決議文発表は緊張しました。次はやってない人がしたらいいと思います。



たくさんの方がいてとても楽しかった。踊ったこと、花をわたせたことがうれしかった。



コンサートの時に、みんなと一緒に前に出て踊ったことが楽しかったです。

決議文は前の時より落ち着いて言えました。フリーークで、コロナにかからないようにしようと思いました。



会場が立派でした。フリーークに参加しました。僕は意見を言いませんでした。



「手話言語条例」「情報コミュニケーション条例」制定後の意見交換会

「情報コミュニケーション条例」の制定後、障害福祉課から、知的障がいのある人や家族・支援者に、いろいろと話を聞かせて欲しいとご依頼があり、皆さんに集まっていただきました。まず、条例について説明が有りました。その後参加された皆さんで困った事など意見をだしました。



○情報を知ることの難しさには絵や写真や色別け等で、見える支援があれば誰でもわかりやすいこと。

一例として元の国立病院のように、行く先にそって色別のラインがあったら迷わないのではないかな。

○確認をするため、本人自身が書類に書かなくてはならない時、書くのが難しい人がいる。顔写真付きの証明書が有れば代筆でも良い等の配慮があれば悲しい思いをしないのではないかな。



○説明がわかりにくい。顔を見てゆっくり話してくれるだけで、安心します。障害の方の困り感は、皆さん違います。条例制定で地域での暮らしが少しでも豊かになれるよう、まず最初に行政担当者の皆さんから始めて頂けたらと思っています。そしてその思いが地域に広がって頂けたら嬉しいです。【中岡】



楽しかった育成会クリスマス会！



12月11日（日）呉市つばき会館で、呉南ロータリークラブとの合同企画でクリスマス会が行われました。受付では消毒、検温、健康チェックをして頂き、感染予防対策に気を付けました。ご本人、きょうだい、家族、支援者と呉南ロータリークラブ、清水ヶ丘学園インターアクトクラブの皆さんが参加され総勢65人ほどになりました。

挨拶の中で毎年ご支援いただいております呉南ロータリークラブ様に感謝をお伝えしました。

その後、清水ヶ丘学園インターアクトクラブさんの司会でゲームがスタート！

床をすべっていくカローリング、9枚の的を抜くストライクアウトや輪投げを楽しみ笑顔いっぱいになりました。ゲームの後、清水ヶ丘学園のサンタさんからプレゼントを頂きました。みんなで歌もうたいました。会の終わりに、本人部会会長の城本さんがお礼の挨拶をされました。とても素敵な時間を皆さんと一緒に過ごすことができました。ご協力頂きました皆様に感謝いたします。



清水ヶ丘の人がリードしてくださって、カローリングや輪投げ、ボールをあてて数字の板を飛ばすストライクアウトをしました何回も何回も挑戦できてよかったです。来年も楽しみにしています。（本人部会会長 城本房江）



楽しかったクリスマス会の記事は来月号にも掲載します。

詳細はホームページに掲載中



帝王切開で産まれた娘は、黄疸がひどく、産後の入院中は、ほとんどを保育器で過ごしました。

初めての育児で、わからないことだらけでしたが、そんな私でも感じたのは、なかなか寝つかない、少しの音でも起きてしまう、抱っこしてもそり返るという育てにくさでした。

子どもってこんなものなのかなと感じながら、違和感もありずっと不安でした。

自閉症と診断されたのが3歳の時。

「ああ、やっぱりそうか。」と思ったのを覚えています。

これまで、色々なセミナーに行ったり、本人の経験になればと思い、太鼓やリトミックなど親子で取り組みました。

どうしたらこの子が日々起こることを理解し、行動できるのか、スケジュールなども取り入れておりますが、どうやったらできることが増えるのか、生き生きと過ごせるのか、色々私たちなりに取り組みました。

しかし、未だに好ましくない行動、睡眠リズムの乱れ、気候に影響され体調が悪くなるなど日々色々あり、成長につれ難しさが増えることもあります。なんでこうなんだろうかと落ち込むこともあります。

でも、娘と共に生きてきて思うことは、人間みんな同じ、元気で笑顔で生活していけたら幸せだなということです。



話せる話せないとか読み書きができるできないとかではなく、毎日楽しく、支援して下さる方や、まわりのお友だちと、笑って生活できる。生きていける。

これ以上はないかなと思います。

もう娘も中学1年生になりました。

これから、どうなっていくのでしょうか。

これからどうなるか。これは誰にでも当てはまり、障害を持つ娘だけではありません。

私も一日一日、娘や主人・学校・デイの方などのお力をかりながら、ようやっと過ごせている日々感謝して、笑って過ごして行きたい。それだけです。

いつか私たち親も、いなくなる日が来ます。その時にまわりに助けて下さる、理解して下さる方がいたらいいなあと思います。

でもこれも、どのお子さんにも当てはまりませんよね。障害って、何なのでしょう。特別なことではないように思ってきました。



ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

ねんがじょう か
年賀状を書こう！



12月18日(日)今年最後の本人部会がありました。

年賀状を書きました。ゴム版画でうさぎとねこのスタンプをおしました。おばあちゃんやいぬの心ちゃんや丸ちゃんに出します。字がちゃんと書けました。

昼からのうたう会で「大きな古時計」を前に出て歌いました。来年も楽しみにしています。【徳永 繁行】



警固屋小学校 ひまわり・たんぽぽ・コスモス学級

ぼくの学級!
わたしの学級!

警固屋小学校のひまわり学級には、1年生2名、3年生1名、4年生3名、たんぽぽ学級には3年生1名、コスモス学級には、1年生1名が在籍しています。お互い協力しながら、毎日がんばっています。毎週火曜日に3つの学級が集まり、ラジオ体操やスライムづくり、氷鬼ごっこをしたり作品をつくったりいっしょに仲良く活動しています。



スライムをつくりました。手ざわりが気持ちよかったです。



ラジオ体操をしています。しっかり手をのばしています。



「だるまさんがころんだ」を広い体育館でのびのびとしています。



「氷鬼ごっこ」は、みんな大すきで、楽しく体を動かしています。



うさぎ年のしきしをそれぞれが工夫して作りました。かわいいうさぎができました。



七夕飾りをみんなで作りました。すてきな掲示ができました。

☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(12月20日現在)

ご寄付いただいた皆さま
呉南ロータリークラブ
国際ソロプチミスト呉
匿名の皆さま



書き損じ年賀状 匿名

第46回 呉市立小中学校 特別支援学級合同作品展ご案内

日にち: 1月13日(金)~1月17日(火)

時間: 9時~17時

場所: 呉市役所1階多目的室

※最終日は14時までです。



サロン「みんなの話」

嬉しかったこと、困ったことなんでも話してみませんか

日時: 1月19日(木)10時~12時 場所: 呉市福祉会館3階会議室

日頃、子育てで困っていることや感じていること、就学の悩み、将来の不安など、いろいろな事を参加された方々と共有できたらいいですね。

※お問い合わせ: 申込み 呉市手をつなぐ育成会まで/締め切り1月16日(月)



第40回 野呂山学園作品展

日時: 令和5年2月21日(火)~2月26日(日)

10:00~16:00

場所: グリーンヒル郷原(香りの館)

入場無料

問合せ先: 野呂山学園 (0823)-77-0111



2020年 作品展より

サポートファイルを書こう

今年度3回目のサポートファイル学習会です。進級・進学のためにこの時期にしっかり見直しをしましょう。

毎日の子育てや支援の見直し、また障害基礎年金の手続きを行うときに役立ちます。

参加される、先輩の子育ての話も聞けるのも学習会の良い所だと思います。この機会に、障害のある子の記録を書き込んで活用していきませんか。個人学習会も開催可能です。

2月9日(木)10時~12時

問合せ先: 育成会 (0823) 24-2260

~住まいのかかりつけ医を目指して~



井本建設株式会社グループ

株式会社 アイリフォーム

地元呉市密着をモットーに、リフォームのことならお気軽にご相談ください。

☎ 0120-117-145

呉市山手1丁目1番33号

<https://www-i-reform.co.jp/>

呉 アイリフォーム 検索



編集後記

出勤途中、小学校そばの横断歩道で毎日黄色の旗を持って声掛けをしている女の子の姿を目にします。登校時の子どもたちが駆け寄り、信号が変わるまで嬉しそうに話をしていきます。会話の内容はわかりませんが、信号待ちの小学生や中学生、保育園の送迎の親子と笑顔で挨拶される姿に「地域の子どもは地域が育てる」をまさに実行されておられる姿に感銘を受けました。その方が笑顔で続けられますよう、また皆さんにとって今年がよい年になりますように願っております。