

呉市手をつなぐ育成会

～3月号～

2023年(令和5)年3月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

# 育成会だより



〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

Fax(0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

障がい児者を守り,その福祉の向上を図ることを目的とします。



呉市立吉浦中学校特別支援学級  
メイフル1  
メイフル2  
合同作品



「ひなまつり」

もくじ

3月の予定

- 表紙 呉市立吉浦中学校
- P.2 「…ならぬは 人のなさぬなりけり」 会長 中川潤二  
来所相談・もしも相談 青い鳥郵便葉書案内
- P.3 連載7 本人部会支援者・うたう会指導者 岩木 達
- P.4 呉本庄つくし園卒園文集より  
「6年間の歩み」 前田 詩依里
- P.5 卒業記念品贈呈式 サポートファイル学習会報告
- P.6 ぼくの学級！わたしの学級！呉市立宮原小学校
- P.7 本人活動報告 本人による本人のための相談会
- P.8 お礼「育成会だより発行！この一年を振り返って」  
お知らせ 広告 編集後記

3月18日(土)

いくせい太鼓 14:00～(つばき会館)

3月19日(日)

本人部会会議 10:30～(つばき会館)

うたう会 13:30～(つばき会館)

★次回発行は 4月1日です

★令和5年度

呉市手をつなぐ育成会総会

5月18日(木)18時～

くれ協働センター会議室(呉市役所1階)





「…ならぬは 人のなさぬなりけり」



会長 中川 潤二

春です。各学校を卒業されるみなさん、保護者のみなさん本当におめでとうございます。

学校では、卒業式を一番大切な式としてみなさんをお祝いする準備を進めています。

私も卒業式には心して臨みました。

特に最後の式の卒業生は、入学式から卒業式まで私が校長でした。6年間の思い出しながら式辞を考えました。

選んだのは「なせば成る なさねば成らぬ 何事も ならぬは人のなさぬなりけり」という、江戸時代の米沢藩主上杉鷹山のことばです。

童門冬二さんの本も読んでいましたが、式辞を考えるにあたって、どうしても米沢の地を踏んでおきたいと思い、冬の米沢に行きました。

雪の上杉神社や博物館など巡ってきました。

江戸時代、米沢藩では石高に合わない多くの家臣を抱え華やかな生活をして、鷹山公が17歳で藩主に迎えられた時には、財政は破綻寸前でした。それまでの格式を保とうとする重臣たちを退け、自らも田畑を耕し、養蚕など産業を興し、改革をします。何より藩主でありながら、絹の着物ではなく木綿を着、食事は一汁一菜です。自ら率先して改革を進めます。

その時代の最大の飢饉、天明の大飢饉では

東北地方を中心に何万人もの餓死者がいましたが、鷹山公の改革が進んでいた米沢藩では一人の餓死者もでなかったということです。

また妻には障害があり家臣は「側室を」と勧めましたが、妻を想いことわりました。奥女中もずいぶん減らしていましたから、二人の時間を大切にできたのだらうと思います。

鷹山公は紙で鶴を折る事を学び、布で人形を縫うことを覚えました。幸姫も父のくれる高価な調度や玩具よりも、鷹山公の手作りの玩具を大事にしました。

ある日、のっぺらぼうの人形をそのままにしていたら、次の日幸姫は鷹山公の手を取り自室の奥に。そこには、目や口、鼻、眉が描かれた人形がありました。そして「ヨシヨシ」と呼んでいました。鷹山公は「これは幸姫にそっくりですよ」と応じました。幸姫が持っている能力を引き出していたのです。

幸姫が亡くなるまで、妻として、人として大切に、愛したのです。互いに信頼できたのです。

人の信頼を得るためには、自ら一歩前に進むことが大切です。

「…ならぬは 人のなさぬなりけり」

やってみないといけないのだと思います。

## 来所相談・もしもし相談

障害のあるお子さんの家族を応援します。子育ての先輩や相談員が、お話をお聞きします。また、専門機関への紹介もいたします。

○相談電話番号  
(0823)24-2260

○相談日  
月・火・木・金曜日 10時～16時



## 青い鳥郵便葉書をご存じですか

青い鳥郵便葉書は、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に通常はがき20枚を封入したものです。

葉書のやり取りを楽しんでいただきたいと無料配布されています。



配布対象や受付期間など、詳細はお近くの郵便局窓口でご確認ください。



うたう会の指導をされている岩木さんは、毎月季節の歌について話していただき、みんなで一緒に歌っています。学校でも習わなかったような昔々の曲もたくさん教えてくださっています。その中から、今回は童謡についてお話いただきました。

## 連載7

### =うたう会の童謡唱歌=

本人部会支援者・うたう会指導者 岩木 達

うたう会の歌集「歌に本」には、たくさんの童謡、唱歌が載っています。小さい頃歌っていたのが蘇ったのでしょうか、「次の時、これを入れてください。」と、広告の裏紙に可愛い童謡の歌詞を書いて持ってきたりしていました。歌集は、A5判のクリアファイルに差し入れていました。1ページを印刷するためには3～4の新曲が必要で、歌集の曲数はどんどん増えました。その歌詞を入力していて、自分が今まで間違っ歌っていたことに気づかされた歌があります。

「♪おつかいありさん」は「あっち行って チョンチョン こっち行ってチョン」ではなくて「……こっち来てチョン」でした。

何気なく間違っ歌詞で歌っている歌をあげてみます。

「♪めだかの学校」の3番「水に流れてすーいすーい」と歌いがちですが「水に流れてつーいっつーい」です。

うたう会のメンバーにクイズ形式でどちらが正しいかと聞いたところ、全員不正解でした。メダカなど魚は、流れに向かってツイーツイーと尾っぽを振って群れています。

「♪たき火」もクイズにして「たき火にあたっている歌ですか」と聞くと、全員そうだと答えました。3番の歌詞



「木枯らし 木枯らし 寒い道  
たき火だ たき火だ 落ち葉たき  
あたらうか あたらうよ  
相談しながら 歩いてる」

曲がり角でたき火が見えたので、あたるかどうか相談しながら歩いているのです。一人で歩いているのではなく、二人以上の友達と歩いていて、たき火を見つけた一人が「あたらうか」と問いかけると「あたらうよ」と答えているのです。情景が飲み込めると歌い方の工夫ができます。「あたらうか」は、友達の気持ちを推しはかってそっと聞き、友達は「あたらうよ」と元気に答え、一人二役で歌います。

「♪どんぐりころころ」もほぼ全滅でした。「どんぐりころころ どんぐりこ」ではなく「…… どんぶりこ」です。この歌には3番があるのをメンバーから教わりました。

「どんぐりころころ 泣いてたら  
やさしいリスさん やって来て  
木の葉にくるんで だっこして  
お山に帰して あげたとさ」



「♪チューリップ」にも可愛い2番と3番があるとのこと。

「2 揺れる 揺れる チューリップの花が  
風に揺れて にこにこ笑う  
どの花見ても 可愛いな」



「3 風に揺れる チューリップの花に  
とまる とまる チョウチョがとまる  
チョウチョと花が 遊んでる」

歌詞の情景に思いを寄せると、歌にも気持ちがこもります。「♪虫の声」の歌い出し「あれマツムシが鳴いている」の「あれ」はどうでしょうか。静かな秋の夜に、ふと虫の音に気付いた時の「あれ」は、目をぱっと開き、鳴き声を確認して、ふっと漏らした声です。次の「あれスズムシも鳴きだした」は緊張を解いて歌います。「ああおもしろい虫の声」の「おもしろい」は、面白可笑しいのではなく、味わい深いということです。

「♪海」は見事に情景を描いています。

「松原遠く 消ゆるところ  
白帆の影は 浮ぶ  
干し網浜に 高くして  
鷗は低く 波に飛ぶ  
見よ昼の海 見よ昼の海」



松原が続く水平線の辺りに舟の白帆が浮かぶ「遠く」と、目の前の干し網の「近く」、干し網の「高く」と鷗の「低く」が一枚の絵のように浮かびます。

次回は「♪ぞうさん」についてです。



## ～6年間の歩み～



前田詩依里 前田梨桜 (6歳)

梨桜ちゃんを妊娠中、切迫早産になり2週間ほど入院していました。

その後無事出産しましたが、ミルクの飲みが悪く体重が少なめだったので、NICU に入ることになり、私が先に退院することになりました。

退院後、1歳過ぎるまでは何も疑問に思うことなく過ごしていました。

1歳数か月あたりから、指差しをしないこと、手をあげる簡単な動作のマネもできないことなどが気になりはじめ、1歳半健診の時、なにもできず、保健師さんから発達の遅れを指摘され、療育に行ってみよう決めました。

保育園に通いながら、週1回の療育と月1回のつくし園の外来に行って、少しずつですが、お片付けやイスに座って作業をすることができるようになり喜んでいましたが、そのとき通っていた保育園から、来年から梨桜ちゃんは他の保育園に通ってほしいと言われました。

悲しかったのもありますし、フルで仕事をしていたので、来年からどうしようと不安になり、その時外来で通っていたつくし園に連絡させていただきました。

来年からの入園は難しいとのこと、発達の遅れがあっても受け入れてくれる保育園をみつけて、年中の時につくし園に入園することができました。

梨桜ちゃんが知的障害を伴う自閉症だと診断されたときは、療育にも通っていましたが、そうだろうと思っていたので、落ち込むよりも、梨桜ちゃんのためにできることを一生懸命やっっていこうという気持ちでした。

大変なことは人一倍ありますが、1つ物事ができるようになったときの喜びも人一倍だと思っています。

つくし園に入園してからは、梨桜ちゃんの家での様子や、困っていることなどを聞いていただき、アドバイスをもらったり、すごく為になることがたくさんあり感謝しています。

土曜の個別指導の時に、こんなこともできるんだと感動することがたくさんありました。

最近では、泣いている子を慰めていましたと連絡帳に書いていることが多々あり、一人っ子なのもあって普段そのような姿を見ることがないので、とても嬉しく思いました。

私が見ていないところでも、娘は少しずつ成長しているんだと実感しています。連絡帳を見るのも毎日楽しみでした。

時が経つにつれて、こだわりが変わるので対応が難しく、言葉がまだ喋れないので、どうして機嫌が悪いのかなど親の私でもわからないことがまだたくさんあります。

つくし園の先生方がいつも親身になってお話をきいてくださったので、すごく嬉しく助かりました。

4月から娘は小学生になります。

放課後等デイサービスにも通うので、生活環境が今までとはガラッと変わり、戸惑うこともあるかもしれませんが、親子一緒に頑張ります。

今までたくさん迷惑もおかけしましたが、楽しく通園していたと思います。

私も安心して娘を預けられるつくし園に出会い感謝しております。

今までたくさん成長させていただきありがとうございました。



## 呉市立小・中学校 特別支援学級 卒業生の皆さんおめでとうございます

## 呉本庄つくし園の卒園児さん おめでとうございます

呉市立小中学校特別支援学級の卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。

2月9日、呉市特別支援学級設置校校長会会長の昭和南小学校の實廣校長先生と、呉市特別支援学級設置校校長会副会長の仁方中学校の平田校長先生をお迎えし、記念品贈呈式を行いました。

中川会長より、卒業生の皆さまへ育成会より記念品とメッセージカードを贈呈させていただきました。



實廣校長・平田校長先生と

また、2月17日、呉本庄つくし園の卒園児の皆さまへも、あわせて贈呈させていただきました。それぞれ新しい場所で、楽しい新生活を送ってください。

(今年度もコロナ感染予防のため、呉市立中学校特別支援学級卒業激励会は開催することができませんでした。)



記念品贈呈式  
を行いました。



呉本庄つくし園の園長先生と

## ～ 第3回 育成会サポートファイル学習会報告 ～

2月9日(木)10時より、呉市福社会館会議室にてサポートファイル学習会を行いました。

初めての参加の方も含め、5名で行いました。

緊急性の高い子どもの情報を書きこむフェイスファイルや、各期のファイルの説明を行い、記入できるところから書きこみをしていきました。

子どもさんの歳も、小学生から成人まで様々でしたが、学校や事業所での様子を聞くことができたり、余暇活動や好きなことについて色々と情報交換ができたり、新しい気づきを発見できたりしました。そのあとも新年度に向けて、書き換えや書き加えの作業を行いました。

書き方についてはいつでもご相談ください。



～来年度の学習会予定～

6月15日(木) 11月20日(月) 2月9日(金)

ぼくの学級！  
わたしの学級！

# 宮原小学校 ひまわり・こすもす・たいよう学級

ひまわり学級3年生1名, 5年生1名, こすもす学級6年生 1名, たいよう学級5年生2名が在籍しています。毎週, 合同で自立活動に取り組んでいます。野菜づくり, 季節の掲示や色々な創作活動, お楽しみ会など, みんなで力を合わせて, 楽しく活動しています。



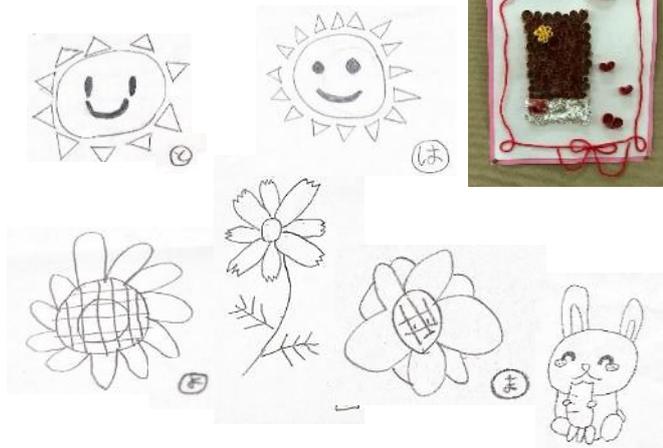
牛乳パックを使って, 紙すきに挑戦しました。



2月の掲示



紙の輪をつなげてクリスマスツリーを作りました。



「呉氏の呉市たんけんすごろく」を楽しみました。

大根, ぬけたよ！



畑で, 夏野菜や大根を育てました。水やりや草抜きも頑張りました。

# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告



## ほんにん ほんにん そうだんかい ふくやま 本人による本人のための相談会 in福山

れいわ ねん がつ にち にち ふくやま たもくてき ひろしまけん とも  
令和5年1月29日(日)福山すこやかセンター多目的ホールにて、広島県はつらつ友  
かい ほんにん ほんにん そうだんかい  
の会、「本人による本人のための相談会」がありました。

みはら ふくやま くれして いくせいがい しえんしゃ いわきせんせい  
三原でのりかえて福山に行きました。呉市手をつなぐ育成会からは、支援者の岩木先生  
をはじめ、うたう会のメンバーあわせて7名が参加しました。今回は、講師ににこにこ  
ふくしかいきょうどうせいかつ かんりしゃ まつおかたつおき ふくししせつ  
福祉会共同生活ほいーる管理者、松岡建興さんと、「グループホーム、福祉施設につい  
て」をテーマに、事前にアンケートしたものを含め、生活に使える福祉サービスの内容  
や、グループホームでの生活の仕方について勉強しました。

ごご そうだんかい せいかつ しごと ともだち かぞく かね  
午後からのなんでも相談会では、生活や仕事のこと、友達や家族のこと、お金のこと  
そうだん ゆういぎ じかん す  
など相談したいことがたくさんあり、有意義な時間を過ごすことができました。



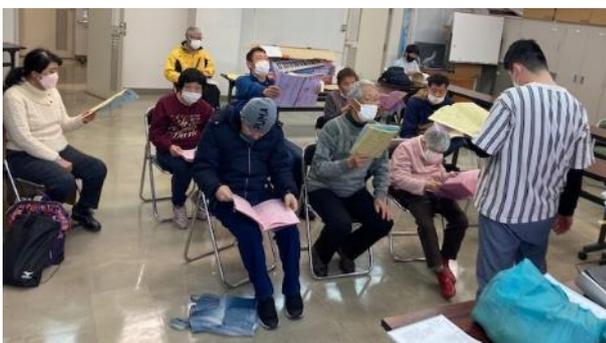
がつ にち にち ほんにんぶかい さんか  
2月19日(日)に本人部会に参加しました。

ほんにんそうだんかい はなし さんか ひと かんそう き  
本人相談会の話をしました。参加した人から感想を聞きました。



- ・グループホームに入るには4万～8万いります。年金でたりるか心配です。
- ・駅から会場までが遠かったです。相談会でぼくみたいひとりぐらしの人がいました。
- ・福祉サービスのことが勉強になりました。いつかグループホームに入ります。
- ・たくさんの方が意見を言ってすごいなあと思いました。

ごご うた うた  
午後からみんなで歌を歌いました。



## ☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(2月20日現在)



ご寄付いただいた皆さま

呉グリーンライオンズクラブ  
はがき 匿名のかた



呉市手をつなぐ育成会

功労者表彰の被表彰候補者推薦について  
本趣旨に沿い「呉市手をつなぐ育成会表彰  
規程」に基づき総会の時に表彰を行います。

※詳しくはホームページをご覧ください

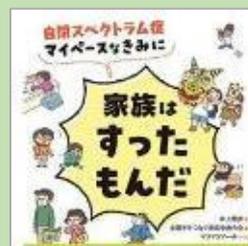
## 広島県手をつなぐ育成会 互助制度のご案内

心身に障害のある人が病気やケガで入院をし、付添看護が必要となったときや、突発的に他人に損害を与えたときの大きな出費にそなえて、いざというときのためにみんなで助け合いましょう。これが「広島県手をつなぐ育成会 互助制度」です。

2つのプラン①スタンダード型 12,000円  
②補償充実型 18,000円がございます。  
詳細はパンフレットまたは、育成会のホームページをご覧ください。

## 書籍紹介「家族はすったもんだ」

自閉症スペクトラム症。  
そのひとくくりの言葉の中にも  
無数の個性がある。  
強烈なこだわり、大胆な発想、  
研ぎ澄まされた集中力…  
”普通”じゃあない、ということ  
それは同時に、可能性だとおもう



1,430円(税込み)



育成会だより発行！この一年を振り返って！

広報部 部長 井村 律子

今年度もコロナ禍の中感染対策をしながら、本人活動やうたう会・いくせい太鼓の練習を行うことができました。10月には、3年ぶりに県大会中国・四国大会「すまいる大会」はつつ大会広島大会に参加することができ、県内の仲間たちと交流することもできました。クリスマス会では、呉南ロータリークラブや清水ヶ丘学園の皆さんとの交流が毎年の楽しみになっています。

サロン「みんなの話(わ)」やサポートファイル学習会を行っていく中で、参加された方のお子さん達の年齢は様々ですが、お母さんたちの想いや悩み・困り事や子どもさんの様子など、いろいろ話す機会がもてたことを嬉しく思います。今後もお母さんたちの想いに寄り添っていきたいと思います。

来年度も様々な活動の様子や保護者の方の声や情報をお伝えしていきたいと思っています。引き続き、ご支援ご協力をお願いいたします。

## 編集後記

3月。旅立ちの時ですね。

障害のある子どもは学校を卒業し社会に巣立つときに大きな変化があります。この時に親も子も卒業後の生活が生涯固定しないように、5年後・10年後を見据えていきましょう。変化を恐れずその都度、生活を見直していきたいものです。

子どもたちが成長するということは、嬉しくもあり、寂しくもあり…

でも今は卒業の節目をお祝いしましょう。

卒園・卒業おめでとうございます。



### 特定相談・障害児相談支援事業所

ふれんずサポートセンター

呉市中通一丁目2-38

TEL:0823-23-8679/FAX:0823-36-6510

E-mail:sentar@furenz.or.jp

### 多機能型事業所

就労移行支援

ひかり作業所

呉市中通一丁目2-38

TEL:0823-36-3100

### 共同生活援助事業

クローバーフォー

呉市坪ノ内町10-2-203

(事務所) TEL:0823-23-8676

社会福祉法人

ふれんず



### 就労継続支援B型

ひかり作業所

呉市中通一丁目2-38

TEL:0823-23-8676/FAX:36-3101

若椿作業所

呉市広古新開二丁目1-5JR 新広駅2F

TEL/FAX:0823-74-8185

ふくろうの里

呉市中通二丁目7-5 太新第2ビル6F

TEL/FAX:0823-21-2955