

呉市手をつなぐ育成会

～4月号～

令和5年4月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

Fax(0823)24-2568

E-mail:kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

# 育成会だより



障がい児者を守り,その福祉の向上を図ることを目的とします。



## 呉本庄つくし園 合同作品



もくじ

4・5月の予定

表紙	呉本庄つくし園 合同作品
P.2	「ゴーシュ」 会長 中川潤二 情報提供～有料道路割引制度の緩和～
P.3	連載8 「うたう会の童謡唱歌 ②」 本人部会支援者・うたう会指導者 岩木達
P.4	「おわかれ文集」より ことばのおやこ教室 ねっこ教室
5	シビックマーケット報告 書籍紹介
P.6	手をつなぎ生きる vol.1 「コロナ禍での出会い」 水戸 光代
P.7	本人活動報告 退院おめでとう
P.8	お礼 お知らせ他 編集後記

4月2日(日)	5月13日(土)
お花見 10:30～	いくせい太鼓 14:00～
4月15日(土)	5月18日(木)
いくせい太鼓 14:00～	育成会総会 18:00～
4月16日(日)呉つばき会館	5月21日(日) 呉つばき会館
本人部会会議 10:30～	本人部会会議 10:30～
うたう会 13:30～	うたう会 13:30～

★次回発行は6月1日5.6月合併号です。





# 「ゴーシュ」

会長 中川 潤二



ゴーシュとは、宮沢賢治の「セロ弾きのゴーシュ」の主人公ゴーシュのことです。楽団員のゴーシュは、大事な演奏会を前にしてなかなか演奏できなくて、楽長に叱られてばかりでした。それでも夜、家にしている水車小屋にやって来る動物たちのやり取りの中で…

教師になりたての頃のことです。この「セロ弾きのゴーシュ」を題材にして、道徳の授業をしたことがあります。教室の後ろには、尊敬する細川菊枝校長先生が座っておられました。どういう展開にしたのか覚えていないのですが、50年近く前のことなのに、その授業の1コマが鮮明に浮かびます。

子供たちの思いを何とか引き出そうと、汗だくなっていました。1時間の授業でしたが、終わったら子供たちも私も疲れ果てていました。特に私は、上手く展開できなかつたことで落ち込んでいました。何しろ、予定していたことの半分も出来ていなかったのです。

今でも時折夢の中で、その授業をしています。たいてい寝汗をいっぱいかいています。

次の日のことだと思うのですが、細川菊枝校長先生から封筒に入った手紙を頂きました。

「あなたがゴーシュに見えました。ゴーゴーと一生懸命弾いていました。…」と書いていただきました。

授業としてはどうにもならない代物だったと思うのですが、頑張っているところを数枚に渡って褒めていただきました。(本当は物語のように、三毛猫やかっこう、狸の子、野ネズミの親子など、教室の子供たちはゴーシュのために、本当にいい意見でサポートしていましたよ。ということだったのですが。)私の教師生活の中で、大切な宝物になりました。定年まで勤められたのも、このお手紙のおかげです。

ゴーシュのように粘り強く話を聞いたり、思いをくんだり、ということが足りなかつた教師でした。今、周りの方々に支えられて生きています。その人たちの思いをしっかり受け止めて、寄り添って生きていこうと思っています。

「…みんなにでくのぼうとよばれ ほめられもせずにもされず さういふものに わたしはなりたい」

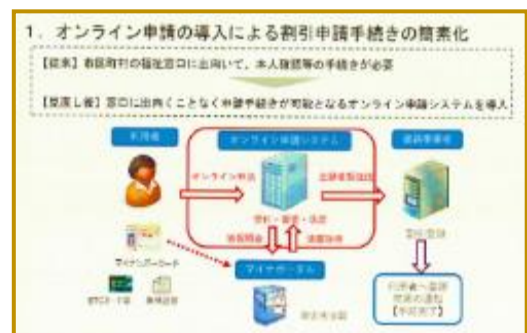
## 情報提供

### 【有料道路割引制度の緩和】 3月27日(月)から適用

令和5年3月27日から、有料道路の障害者割引について、1人1台要件の緩和により、タクシーや福祉有償運送、レンタカー、知人の自家用車等での有料道路の利用であっても、料金所で障害者割引登録済であることを示すシールが貼付された障害者手帳を提示し、料金所係員が要件等の確認を行うことで、割引が適用されることとなりますので、御承知ください。

なお、今回の割引措置の要件緩和に伴い、有料道路事業者においてマイナンバーを活

用したオンライン申請(ETC利用申請を併せて行う場合に限る。)が導入されるなど、申請者の利便性向上が図られることとなりますが、オンライン申請が利用できない方については、引き続き市町の窓口で手続きが可能です。





うたう会の指導者の岩木さんは、みんなで歌う前に、歌の内容を話していただきます。

これまで8回にわたりうたう会の事大好きな歌の事をお話いただき、いよいよ最終回。毎回心あたたまのお話、また本人さんに寄り添うやさしい心を届けてくださいました。ありがとうございました。

## 連載 8

### = うたう会の童謡唱歌 ② =

本人部会支援者・うたう会指導者 岩木 達

うたう会で歌っていて、子どものころに歌っていた曲の良さに気付かされています。私自身小さい時から、その良さが分からずに歌っていたのです。

前回取り上げた“松原遠く...”の「♪海」もそうです。ホワイトボードに海岸線に沿って松原を、水平線と白帆の舟を、高く掲げた網を、鵜をと描いて一緒に歌うのですが、私自身が感慨にふけています。



唱歌の多くは、大人が子どもを教育するために作られており、文語体の語句が使われています。先ず、この語句の説明が必要です。「♪浦島太郎」は口語体の歌ですが、“帰って



みれば こはいかに、と文語体が出てきます。「怖い蟹」と思い違いをして歌ってきた人が多いと思います。

“いかに、は「♪ふるさと」の 2 番 “いかにいます 父母、の “いかに、と同じだと言えばわかりますが “こは、は難解です。昔の言葉で、そは＝それは、こは＝これは、と使っていて「こはいかに」は、「こりやどうなっとるんじや」だと納得してもらいます。

歌が込めるメッセージのとらえ方によって、その歌への思いが違ってきます。

「♪ぞうさん」の “ぞうさん ぞうさん おはながながいのね、は、小さい象さんに「ぞうさん鼻が長くて可愛いね。」と好意を寄せて歌ってきましたが、実は、ぞうさんが鼻が長いといじめられている歌なのだそうです。

「♪ふしぎなポケット」や「♪やぎさんゆうびん」などの作詞者のまど・みちおさんはく鼻の長く

ない者から、ひとり鼻の長い小象が、「お前は鼻が長いね」と言われれば、小象は「自分だけが不格好なのかな」と思い悩むのが普通です。けれど小象はまるで褒められたかのように喜んで、『かあさんも長い』と嬉しそうに言う。それは象が象として生かされているのを喜んでいるからです。』と雑誌に手記を寄せられていました。

何かと違いを排除する風潮があり、いじめもここから始まります。

金子みすずの “鈴と小鳥とそれから私 みんなちがってみんない、” という歌がありますが、「♪ぞうさん」も「違い」の問題を越えて、自己肯定を歌っています。

日本の若者は、世界の若者に比べ、自己肯定力が低いと言われています。自分の良さに気づき、自分に自信を持つことです。

歌人の俵万智さんは「まど・みちお、という名前に出会うより、ずっとずっと前に、私は「ぞうさん」に出会っていた。」と、言われたとのこと。この「♪ぞうさん」を歌っては、自分が自分として生かされていることを確かめておられたのでしょう。

2 番でこの小象が、“だれが好きなの、と問われ “あのね かあさんが好きなのよ、と答えます。1 番に続いて歌うと、ただ「母さんが好き」だけでない深い感慨を受けます。

うたう会は、毎月第 3 日曜日の午後、つばき会館で歌っています。青春歌謡や艶歌なども含め 300 曲余りの歌集からリクエストした人が前に出て、みんなで歌います。どなたでもご自由にご参加ください。





## 「おわかれ文集」より

### “ことばのねっこ教室に通って”

息子はいつも素直で、天真爛漫な性格で、ストップがなかなか聞けない自由な子です。そんな息子が集団生活において、はみ出してしまう所が気になっていましたが、「まだ小さいから」「そういう性格だから」と受けとめ、そのうちできるようになるだろう、とあまり深く考えませんでした。

年長さんになってからはみ出してしまう事が気になり、兄と共に検査をうけて、両者とも発達障害であることが分かりました。この時にやっと、自分がなぜこんなに大変だったのか、腑に落ちたと同時に、自分の子育てが下手すぎたのではなかったとホッとしたのを覚えています。もっと早い段階で気づいてあげれば良かったとも思いました。

こどもがカンシャクを起した時、道路を左右見ずに渡ってしまった時、しょっちゅう迷子になってしまう時など、困ったことが起きた時の私自身の声かけ、態度、どれをとっても良いお母さんとは言い難く、今となっては申し訳なく思います。



ことばのねっこ教室に通いまずあ

りがたかったことは、色々な相談に乗って頂き一人で悩まなくて良いんだと安心できたことです。

一人では思いつかなかった子どもに対する接し方、声かけなども見て学ばせて頂くことも多く、対処法の引き出しも少し増えました。

相変わらず子育てに自信はもてませんが、子どもの気持ちに寄り添う大切さも気づき、そうしながら言うべきことは言うようにしたいと思います。また、同じ時間のお友達には大変なご迷惑をおかけしましたが、お互いさま、気にしなくていいよと言って頂いたのも、とてもありがたかったです。

息子自身も、同じ年の子との接し方を学ばせてもらい、徐々にウロウロすることも減り、以前より落ちつきがでたように感じます。まだまだ困った点はありますが、先生方のあたたかい接し方を思い出しながら、息子と一歩一歩進んでいきたいと思っています。

忍耐強く見守って下さった先生方には本当に世話になり、本当に本当に心から感謝いたします。ありがとうございました。

【角 菜穂】

## ～書籍紹介～

### 「家族はすったもんだ」

**自閉症スペクトラム症。**  
そのひとくくりの言葉の中にも**無数の個性**がある。  
強烈なこだわり、大胆な発想、  
研ぎ澄まされた集中力…  
”普通”じゃあない、ということ  
それは同時に、**可能性**だとおもう



1,430 円 (税込み)

### 「ひとりだち」

これから一人暮らしや、グループホームなどで生活をはじめようとする人のために書かれています。  
さまざまなことがわかりやすく書かれており、何かを自分で決める時にも役立ちます。



1,320 円 (税込み)



## 「おわかれ文集」より



### “おやこ教室、ねっこ教室と 出会えてよかった！”

隼斗は、第1子として、平成29年1月30日に2900グラムで生まれてきました。誕生を皆が喜んで、隼斗の周りには常に誰かいる状態でした。

1歳までは、順調に成長している様子でしたが、1歳半検診の会場でチョロチョロ動き回る隼斗に違和感を覚えたのと、担当してくださった保健師さんからの「言葉がゆっくりだね。」という指摘に、何をどうしていいかわかりませんでした。

何もできず時間だけが過ぎ、たまたま参加したイベントで出会った保育所の先生に、ことばのおやこ教室を教えてください、ご縁を繋いでいただきました。それから、約4年間お世話になっています。本当にありがとうございました。

教室に出会えたことは、隼斗だけでなく家族全員の勉強になりました。どうしても、

同じ年齢の子と比べてしまい、できないところが目立って、イライラしたり悲しくなったり、できるようになったことも認められませんでした。

今も叱ることはありますが、隼斗を褒めたり認めたりできるようになりました。これは、教室で気づかせてもらいました。

教室で「すごいね！」って褒められた時の隼斗の笑顔は本当に素敵です。この笑顔を大事にしていきたいと思います。

4月から小学校に入学します。迷いに迷って支援級にしましたが、隼斗は隼斗なので、できるようになったことを認め、褒めていきたいと思います。最後に、保育所の登園拒否の時は、保育所と連携していただき、たくさんのご対応していただきありがとうございました。

家族だけでは、どうすることもできないことを相談できる場所がある！というだけで安心します。本当にありがとうございました。

【河野 真美】

## シビックマーケット

3月1日（水）新日本造機ホールにて行われたシビックマーケットに行ってきました。平日にも拘らず賑わっており、手作り品や花の苗、パンなどたくさんの商品が並んでいました。が、今日の目的は呉南特別支援学校のコーヒー！「スマイルマウンテン」と「ストロングマリン」の2種類があり、スマイルマウンテンはマイルドで飲みやすいタイプ、ストロングマリンは苦味の効いたお味でした。

生徒さんも大きな声でアピールをし、ひとりひとり丁寧な接客をしていました。会計では、釣り銭がいるよう支払いましたが、スピーディーで気持ちの良い対応をしていただきました。服装も清潔感がありました。

お土産に手作りコースターまでいただき、ぜひまたおじゃましたいと思いました。ごちそうさまでした。

アンケートが紙媒体でなく QR コードの読み込みで驚きました！” いまどき” ですね。





## コロナ禍での出会い



【水戸 光代】

8月14日早朝、コロナ陽性3日目。

微熱の残る息子が「ウォー」と今まで聞いたことのない声で叫びました。慌てて様子を見に行くと、痙攣し意識障害になり、救急車を呼びました。

コロナ禍で、救急車を呼ぶことにためらいもありましたが、上向きで寝ていた為、つばを目頭辺りに吐いていて、嘔吐が詰まらないように兄と横向きにするのが精一杯でした。

駆けつけた隊員の方が、すぐに対応して下さり、酸素飽和度93でした。隊員の方が来て下さり、心強く安堵しました。

母親の私、兄もコロナ陽性。父親は陰性でしたが濃厚接触者でした。

隊員の方に状況説明をし、息子は知的障害を伴う自閉症であり、発語がない事を伝えました。

「コミュニケーションはどうしたら良いですか？」と、尋ねて下さいました。

搬送先の病院に連絡している間に、息子の意識が戻りました。搬送の際、移乗する時にも本人にわかる言葉で伝えて下さいました。患者に寄り添い、対応して下さい、ありがたかったです。

コロナ陽性の私は同行することができず、自宅から見送るだけでした。

私に今できることは…。自宅から出ていく息子の様子や、息子が乗った救急車をベランダから写真に撮りました。これは、自閉症の息子に目で見てわかるように、写真を残す為でした。戻ってきた息子に、写真を見せて、今回のことを状況説明したかったからです。

搬送先の病院には、主人が車で後を追ひ、(濃厚接触者なので)病院の駐車場の自家用車の中で2時間ほど待ち、医師から異常なしとの事で帰宅しました。

帰宅後、混乱はなく、隊員の方や病院関係の方が、本人を不安にすることなく対応して下さい、それが伝わりました。

コロナが落ち着き半年後に、最寄りの消防署にお礼の挨拶に親子で行きました。

消防署に伺ったら、お世話になった女性隊員の方が偶然おられ、直接お礼を伝えました。本人は発語がないので、手紙でお礼を伝えて、お辞儀をしました。署長さんにもお会いし、お礼を伝えると「隊員の励みになります。わざわざ来て頂いたから、車を見て帰られますか？」と言って下さり、息子が乗った救急車を見せて頂き、記念に隊員さんと写真を撮らせてもらいました。

救急搬送時、自宅から車イスで搬送される息子の写真を撮ったのは、自閉症の息子に、わかる形で事後説明をするためだったことを伝えました。

こんな搬送時に、どうして写真を撮るのかと思われたのではないかと気になっていました。お話すると理解して下さいました。

今後、障害のある方のためにつながって欲しいと思います。

出会いを大切に、感謝の気持ちを忘れずにいたいです。お世話になり、ありがとうございました。



水戸さん、コロナ禍での不安な体験、とても大変な状況だったと思いますが、今回このように聞かせていただき、本当にありがとうございました。個々にあった対応、写真を撮った理由、このような理解がひろがり、つながりますように…。

※皆さんの体験談や思いを伝えてみませんか。詳細は事務局へお問い合わせください。  
電話・メール・ファックスでも受け付けております。



# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

しんたく あき お  
新宅 晃織

ほんねんどさいご ほんにんぶかい しもはな もと しもはな しんばい  
本年度最後の本人部会に下花さんが戻ってきました。下花さんは「心配してくれてあ  
りがとう。これから 体からだに気をつけてがんばります」と挨拶あいさつをしました。

その後、今年度を振り返りました。6月を中止にただけで、毎月開催しました。

たなばた たんざく ねんがじょう じ か べんきょう まいつきがいさい  
七夕の短冊や、年賀状で字を書く勉強べんきょうをしました。スマイル大会や福山の本人相談会  
にも行きました。

がつ にち はなみ らいねんど  
4月2日にお花見をします。来年度もいい  
かい  
会にしたいです。



## 退院 おめでとう

仕事を終えた下花さんが、育成会の事務所へ寄ってくだ  
さいました。その際、長く辛かった入院生活について  
話してくださいました。照れくさく…伝えきれないご家  
族への気持ちも教えてくださいました。



ある日、首ひに強い痛みを感じ、母ははに病院びょういんに連れて行ってもらいました。ここでは診れない  
と言われ救急車きゅうきゅうしゃで国立呉医療センターへ搬送こくりつくれいりょうされましたが、そこでも診れないと言われ  
ひろしまだいがくびょういん はんそう ひろしまだいがくびょういん しゅじゅつ ひつよう い  
広島大学病院へ搬送はんそうされました。広島大学病院では手術しゅじゅつが必要ひつようと言われました。痛くて  
いた し  
痛くて死しんでしまうのかと思おもいました。

しゅじゅつ あとめ さ たす おち  
手術しゅじゅつの後目あとめが覚め、「助たすかった…よおちかった…」と思おもいました。

その後、国立呉医療センターあと こくりつくれいりょうに転院てんいん。そこでも何回も手術なんかい しゅじゅつをつらしました。とても辛つらかったで  
す。そんな時ときに、育成会いくせいかいの岩木先生いわきせんせいや仲間なかまから手紙てがみをもらって、とてもうれしかったです。

にゅういんせいかつ たいへん つら はは あね たいへん おち おち  
入院生活にゅういんせいかつは大変たいへんで、とても辛つらかったです。母ははにも姉あねにも大変たいへんな思おもいをさせたと思おもって



かんしゃ にゅういん しごと いくせいかい  
います。感謝かんしゃしています。もう入院にゅういんはしたくないし、仕事しごとや育成会いくせいかい  
かつどう  
活動かつどうをやしよくじっていききたいので、これからは食しょくじ事に気きをつけたいです。また  
さい はは ささ しもはなとおる  
82才さいになった 母ははを支ささえていきしもはなとおるたいです。【下花透】

☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(3月22日現在)



ご寄付いただいた皆さま

自転車 匿名の方



## 令和5年度呉市手をつなぐ育成会 総会開催のご案内

日時：5月18日(木)18:00～

場所：くれ協働センター会議室(本庁1階)

※コロナウイルス感染防止の観点から総会終了後の懇親会は中止とさせていただきます。

## 互助制度 新型コロナウイルス感染症に 関する特例について

- ① 新型コロナウイルス検査において陽性の判定を受けた者。
- ② ①の判定を受け、入院された者については従前のおり。
- ③ 本来入院により治療すべきところ、医療機関等の要請により、在宅(入所施設)等で隔離、療養されたかたはお早めにご連絡ください。 ※詳しくはお問い合わせください

## サポートファイル結愛(yui)を書こう

～令和5年度の日程～

■6月15日(木) ■11月20日(月)

■2月9日(金) (10時～12時)

保護者がお子さんとの日々の関わりや病院、福祉施設、保育園、学校等で受けた支援内容などを書き綴り、「記録・保管」する広島県内統一のファイル形式の記録ノートです。

進級時・卒業後の進路・障害基礎年金の手続きを行うとき役立ちます。先輩の子育ての話を聞けるのも学習会の良い所だと思います。

※サークルや小グループ等での出前学習会や、個人学習会も可能です。ご希望の方は、呉市手をつなぐ育成会までご連絡ください。



## 編集後記

満開の桜の下で一年生になった子どもと写真を撮ったのは、もう遠い昔です。

発達が緩やかだった息子は、養護学級を作ってもらい入学。それから四半世紀になりますが、その後もたくさん子どもたちが入学してきました。

今、学校に行きにくい子どもがたくさんいると耳にします。それぞれに輝ける場所が見つかるといいですね。

困ったことがあれば発信してください。

私たち育成会も待っています。

子育て中のお父さん、お母さん。お子さんと一緒に毎日ひとつずつよかった探しを試みませんか。親も子も…



🔍『啓発デー』で、検索してみてください。  
日本各地で啓発イベントが行われます。  
詳しくは公式サイトへ。