

呉市手をつなぐ育成会 ～5.6月合併号～

令和5年6月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

育成会だより



障がい児者を守り,その福祉の向上を図ることを目的とします。



呉市立和庄小学校特別支援学級
あおぞらーあおぞら2合同作品

もくじ

6月の予定

- 表紙 呉市立和庄小学校
P.2 あいさつ 中川潤二 城本房江 会員募集
P.3 令和5年度 総会報告
P.4 災害に対する備え…今一度考えてみませんか
P.5 ぼくの学級！わたしの学級！
呉市立昭和中学校
P.6 本人活動報告 総会に参加して
P.7 いくせい太鼓活動紹介
P.8 お礼 お知らせ「サポートファイル学習会」
「サロンみんなの話(わ)」 広告 編集後記

6月15日(木)

サポートファイル学習会

10:00(福祉会館3階会議室)

6月17日(土)

いくせい太鼓 14:00(福祉会館3階会議室)

6月18日(日)

本人部会会議 10:30(呉つばき会館)

うたう会 13:30(呉つばき会館)

★次回発行予定は7月1日です

あいさつ



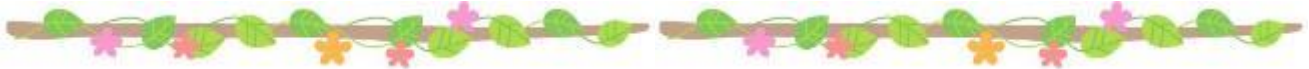
「みなさんと手をつないで」

呉市には、県や国の組織とも連携しながら障がい児者を守るために活動している会があります。「呉市手をつなぐ育成会」のことをわかってください。

私たちは本人さん(障がいのある方)や家族が、自立して当たり前で地域で生活できるように活動しています。

本人会議、うたう会、いくせい太鼓など定期的に行っています。ただ、この活動は障がいのある人のためだけのものではありません。障がいのあるなしに関わらず地域のみなさんと手をつないで活動しています。障がい児者が当たり前で地域で「自分らしく生きる」ためには、みなさんの協力や援助が必要です。

障がい児者の願いは、地域のみなさんの「自分らしく生きる」という願いと何らかわりません。育成会のことをわかっていただいて、是非、ともに手をつないでいただけたらと思います。ご自身も含めてまわりに悩んでいる方、困っている方がおられましたらご相談ください。なんでも話せる「みんなの話(わ)」というサロンも開いています。



「がんばります！」

ほんにんぶ かいがいちよう しるもとふさえ
本人部会会長 城本房江



さくねん ちゆうし
昨年はコロナでいろんなことが中止になりました。

ことし がつ はなみ ちようり べんきようかい こと
今年は4月にお花見をしました。これから調理やカラオケ、勉強会などたくさんの事を
やりたいです。皆さんよろしくお願ひします。がんばります！

2023 年度会員募集のお願い (令和5年度)

本会は、地域で生活する障がいのある人たちを様々な領域でサポートしています。皆さま、会員申込みをお願いいたします。

- ☆賛助会員 1口 500円 (年額)
(総会に参加して意見を述べるができる)
- ☆普通会員 1口 1,000円 (年額)
(総会に参加して議決権を有する)
- ☆サポート会員 1口 5,000円 (年額)
(育成会だよりを毎月お届けする)
- ☆福祉事業所会員 1口 20,000円 (年額)
(育成会だよりを毎月お届けする)
- ☆家族会員 1口 3,000円 (年額)

— 申し込み方法 —

- ① 団体関係者は所属団体扱い
- ② 個人で事務局(呉市福祉会館)へ持参
- ③ 振り込み(ゆうちょ銀行 記号15130
番号55964981呉市手をつなぐ育成会)
※銀行からの振り込み
【店名】五一八【店番】518【口座番号】5596498
- ④ ご不明な点は事務局までご相談下さい。

令和5年度 呉市手をつなぐ育成会総会報告

5月18日(木) 呉市手をつなぐ育成会総会を、60名余りの方々にご出席をいただき、無事開催することができました。

知的障害児・者の教育・福祉の進展に寄与し、啓発活動に尽力する等、功績が顕著な方・団体への感謝状の贈呈式を行いました。



審議事項 第1号議案 令和4年度 事業報告並びに決算報告
第2号議案 会則変更
第3号議案 役員変更
第4号議案 令和5年度 事業計画案並びに予算案 をご承認いただきました。

感謝状 表彰状 個人5名・5団体 (順不同)

鶴岡 美保 様 (社会福祉法人広島岳心会多機能型障がい者支援事業所ライフサポートてんのう)
中田 彩 様 (社会福祉法人 呉福祉会 呉本庄つくし園)
神崎 文子 様 (呉市手をつなぐ育成会 本人部会・うたう会 指導者)
新宅 晃織 様 (呉市手をつなぐ育成会 本人部会 うたう会)
徳永 繁行 様 (社会福祉法人 広島岳心会推薦 マックスバリュ広東店勤務)

学校法人広島みどり学園 焼山みどり幼稚園 様
国際ソロプチミスト呉 様
呉グリーンライオンズクラブ 様
安芸南組仏教婦人会連盟 様
呉南ロータリークラブ 様



☆ 呉市福祉保健部障害福祉課 課長 田中 勇治

今年の4月から、呉市障害福祉課長となったことで、初めて手をつなぐ育成会総会に出席させていただきました。また、行政説明という大役では、緊張しすぎてしまい、後の進行にご迷惑をおかけしたと反省しております。

総会には、多くの方が出席され、事業報告、決算、予算等が審議されましたが、障害のある方々が前面で紹介されたことが一番記憶に残りました。

紹介されたひとり一人には、家族、親戚縁者、事業所スタッフなど、たくさんの方が関係しています。この関係の結びつきがより多く、また強くなり、個々の関係が複数交わり、お互いに「共助」できる社会になればと思いました。総会にお呼びいただきありがとうございました。

☆ 呉市教育委員会学校安全課 指導主事 西村 美佳

令和5年度「呉の学校教育」の重点施策の一つに、「個を大切にした支援の充実」を新たに掲げています。「個を大切にした支援」の実現に向けて、特別支援学級の指導の充実を図るとともに、通常の学級も含む学校全体で、特別支援教育の考え方を生かした授業改善に取り組んでいきます。

様々な立場の方が関わって支えていただいていると改めて感じ、感謝しております。今後ともよろしくお願ひします。





災害に対する備え… 今一度考えてみませんか



地震や土砂くずれといった自然災害は、いつでもどこでも起きる可能性があります。

発生したときの被害を最小限に抑えるためには、自然災害について正しい知識を身につけ、避難場所や家族との連絡方法を確認しておくなど、日ごろからの心掛けと備えが大切です。

避難場所や避難経路は確認していますか。「土砂災害」「洪水」「地震」等のハザードマップで確認できます。

普段から自宅や学校、職場、通勤・通学路などにどんな災害リスクがあるか確認しましょう。



障害のある方が災害時自分で思いが伝えられず困らないよう、ヘルプカードやサポートファイルを活用しましょう。

ヘルプカードは呉市障害福祉課、地域保健課、各市民センターで受け取ることができます。また呉市ホームページからダウンロードも可能です。



非常用持ち出し袋の準備はできていますか。

各家庭で本当に必要なものは何でしょう。貴重品、衣類、薬、携帯電話…

ご家庭にあったチェックリストを作成してみるとより分かりやすいですね。

「日頃の備え」 徳永 玲子

雨上がりの4月26日、『防災ニュース』が携帯に入ってきました。自宅付近で土砂崩れ！…一応目には止まりましたが、ひとまず用事を済ませ、買い物をして帰宅。すると玄関先にご近所さんが大集合。元々高齢者が多い地域。皆さん不安そうに、「本当に崩れるの」に始まり、「避難所がわからない、避難する手段が無い、避難したけど昼ご飯を食べに帰ってきた。」など半ばパニック状態でした。我が家は97歳の母がおり、さあ避難！と思いついても、身の回りの物が多く、持ち出し順位を考えておくべきだったと思いました。幸いこの度は大事に至りませんでした。

しかし、梅雨を前に、いざという時の備え『日頃の備え』をしっかりリスト化し準備しようと思えます。あの西日本豪雨の教訓を今一度思い出し、育成会でも考えていきたいです。



緊急時持ち出しチェックリスト(一例)

非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

災害時の救助や救護物資の到着までに最低限必要なものは準備しておきましょう

ポイント
*持ち出しは、持ちがえるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう
*避難の妨げにならないように、軽コンパクトにまとめておきましょう
*自分や家族の状況に応じて必要なものを追加しましょう
*自分に必要なものの数や持ち方を事前に確認しましょう
*定期的に自身をチェックしましょう

貴重品	<input type="checkbox"/> 現金 (小銭を含む) ※公衆電話用に10円玉、100円玉 <input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵 <input type="checkbox"/> 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど <input type="checkbox"/> 銀行の口座番号・生命保険契約番号など <input type="checkbox"/> 健康保険証、お薬手帳 <input type="checkbox"/> 身分証明書 (運転免許証、パスポートなど) <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳	<input type="checkbox"/> アルミ製保温シート <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 軍手、皮手袋 <input type="checkbox"/> マッチ、ライター <input type="checkbox"/> 給水袋 <input type="checkbox"/> 雨具 (レインコート、長靴など) <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> 簡易トイレ
情報収集用品	<input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン (充電器を含む) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (予備電池を含む) <input type="checkbox"/> 家族の写真 (はくられた時の確認用) <input type="checkbox"/> 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先 <input type="checkbox"/> 広域避難地地図 (ハザードマップでも可) <input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 <input type="checkbox"/> ロタウイルス <input type="checkbox"/> トイレシート <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
食料など	<input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 清潔・健康のためのもの
便利品など	<input type="checkbox"/> 防災ずきん、ヘルメット <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備電池を含む) <input type="checkbox"/> 傘やプザー (傘を出して危険場所を知らせるもの) <input type="checkbox"/> 万能ナイフ <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 紙おむつ (幼児用・高齢者用など) <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶 (赤ちゃんに必要なもの) <input type="checkbox"/> その他自分の生活に欠かせないもの

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください

土砂災害や洪水の防災情報の5段階区分

警戒レベル	出される情報	とるべき行動	サイレン
レベル5	緊急安全確保 (呉市が発令)	命の危険 直ちに安全確保！ 災害が発生又は切迫している状況です。立退き避難することがかえって危険である場合、緊急に身の安全を確保してください。(警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。)	※サイレンはありません
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~			
レベル4	避難指示 (呉市が発令)	危険な場所から 全員避難 災害が発生するおそれが高い状況です。危険な場所から全員避難してください。	止 約1分 約5秒 約1分 ※放送後サイレンが2回鳴ります
レベル3	高齢者等避難 (呉市が発令)	危険な場所にいる 高齢者等は避難 災害が発生するおそれがある状況です。高齢者等以外の人も必要に応じて、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難してください。	止 約5秒 約6秒 約5秒 約5秒 ※放送後サイレンが3回鳴ります
レベル2	大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁が発令)	自らの避難行動を確認する 災害状況が変化している状況です。ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	※サイレンはありません
レベル1	早期注意情報 (気象庁が発令)	災害への心構えを高める 今後、災害状況が変化するおそれがある状況です。最新の災害情報等に注意して、災害への心構えを高めます。	※サイレンはありません

※必ずしも、この順番で出されるものとは限らないので注意してください。  
※避難指示で危険な場所から必ず避難してください。避難勧告は中止されました。





# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告



4月の会議は、お花見の反省会や、感想を言いました。

天気よ  
気が良くあたたかくて、よかったです。

公園が工事中のため、内神川のそばに咲いている桜の下に

みんなですわりました。母の作った弁当がおいしかったです。フライングディスクをしましたが、まだ体力がついていないのでうまくできませんでした。

5月の会議では、今年度の計画を立てました。毎回勉強会をします。又村先生の本を読んで字を書くことをします。昼から歌う会で、5月の歌をたくさん歌いました。

## 表彰状・感謝状を頂きました。

育成会本人部会から新宅さんと徳永さん2名が表彰状を、本人部会うたう会指導者神崎さんが感謝状を頂きました。5月の本人部会で感想をお聞きました。



たいしたことはしてないので、大変恐縮しております。これからはもっと頑張ります。  
指導者 神崎 文子



育成会総会で表彰状をもらいました。緊張したけど嬉しかったです。これからも家の仕事や工場の仕事を頑張っています。

新宅 晃織



育成会でみんなの前で表彰されました。聞いてなかったのびっくりしました。仕事を頑張ってきてよかったです。

徳永 繁行



表彰状を授与された新宅さん、徳永さんは、お仕事や本人活動で文字を書く意欲をもたれています。この度は記念品として、それぞれのお名前を入れたボールペンを贈らせていただきました。

このボールペンは、呉発祥の文具メーカーでありますセーラーマンねんひつかぶしがいがいしや、くれして、いせいかい、かつどう、きねんひん、一万年筆株式会社、呉市手をつなぐ育成会の活動や記念品の趣旨をご理解していただき、ご配慮もいただき準備させていただきました。

だいこかつどうしょうかい  
いくせい太鼓活動紹介



わたし だいこ ほんにんかつどう いっかん げんざい めい  
私 たちいくせい太鼓は、本人活動の一環として現在12名  
だんせい めい じょせい めい かつどう ねんれい  
(男性10名、女性2名)のメンバーで活動をしています。年齢も  
だい だい さまざま いき  
20代~30代と様々ですが、みんなの息もばっちりあっていま  
まいつき かいどうび じ じ 「たいこほんぼ や  
す。毎月1回土曜日の14時~15時まで、「太鼓本舗かぶら屋」  
よりつねとも こせんせい しどう れんしゅう  
の頼常智子先生のご指導のもと練習をしています。これからも  
はっぴよう きかい ふ ねが げんき  
発表をする機会が増えることを願って、みんなで元気に!  
たの たいこ たの おも きょうみ かた  
楽しく!太鼓を楽しんでいこうと思っています。興味のある方は、  
けんがく こ  
ぜひ見学にお越しください。

はっさんか  
☆初参加!☆

くれこ まつり はっぴよう  
~呉子ども祭ステージ発表~



れいわ ねん がつ にち もく くれ くれこ  
令和5年5月4日(木) 呉ポートピアパークにて、呉子  
まつり かいさい  
ども祭が開催されました。

だいこ くれこ まつり はっぴよう はじ  
いくせい太鼓は、呉子ども祭のステージ発表に初めて  
さんか か なか はっぴよう きかい  
参加しました。コロナ禍の中、なかなか発表する機会が

ありませんでしたが、3年5ヶ月ぶりの発表にメンバー一同大変喜んでいました。

ひさ はっぴ き めい えがお たいこ たた  
久しぶりに法被を着て、はちまきをしめて、8名のメンバーでとびきりの笑顔で太鼓を叩く  
とことができました。ステージ発表終了後、呉子ども祭実行委員会より、感謝状をいただきました。  
た。

たび はっぴよう きかい すてき じかん すほんとう  
この度は、発表する機会をいただき素敵な時間を過ごすことができました。本当にありが  
とうございました。

<p>さんか かんそう き 参加したメンバーに感想を聞きました。</p>		<p>きんちよう たの 緊張したけど、楽しかった。</p>
<p>みじか あいだ 短い間だったけど、 ひさ たの 久しぶりに楽しむことが できました。また、参加で きたらいいなと思います。</p>	<p>ひと たの たくさんの方がいて楽し かった。太鼓も楽しく叩け て良かった。</p>	<p>たの にっこりして、楽しかったよと つた 伝えてくれました。</p>
<p>ひと まえ たくさんの方の前で、 ひさひさ たいこ たた 久々に太鼓を叩いたので きんちよう 緊張しました。</p>	<p>ひさ あおぞら 久しぶりに青空のもと ひと まえ たいこ たくさんの方の前で太鼓が たた たの きも 叩けて、とても楽しく気持 よ ち良かったです。</p>	<p>たいこ たた みんなといっしょに太鼓を叩 けてうれしかったです。</p>
		<p>たいこ げんき えんそう 太鼓のみんなと元気に演奏が できてうれしかったです。</p>

## ☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(5月20日現在)



### サポート会員の皆さま

高木 俊雄	新宅 朱美	新谷 博
藤本 陽敏	東内 桂子	北川 葵
佐賀 英治	橘川 久美	香川 治子
西川 良三	大橋 貴子	粟谷 直美
高橋 かおる	山本 しのぶ	中岡 里美
品川 美保子	井手元 美鈴	中川 潤二

## サポートファイルを書こう

### 6月15日(木)10時~12時

新しい生活には慣れましたか？子どもさんの様子はどうでしょうか？

新生活スタートと共に、サポートファイルも書き始めてみませんか。

既に持っておられる方は、書き換え・書き加えをしましょう。

※サークルや小グループ等での出前学習会や、個人学習会も可能です。

ご参加ご希望の方またお問合せは

呉市手をつなぐ育成会までご連絡ください。



## サロン「みんなの話(わ)」

### 悩みは？なんでも話して なんでも聞いてみませんか

日頃、子育てで困っていること、感じていること、就学の悩み、将来の不安など、いろいろな事を参加された方々とお話してみませんか。周りの方の話を聞くことで新しい発見をし、また元気になれる時間を一緒に過ごしましょう。

日時：7月10日(月)13時~15時

場所：呉市福祉会館3階会議室

問い合わせ 申込みは、前日までにご連絡お願いいたします。

☎24-2260 呉市手をつなぐ育成会事務局



## 編集後記

無事総会が開催でき、審議事項もご承認いただきました。これもひとえに関係いただいた皆さまのお陰だと感謝しております。ありがとうございます。

この5月に長く続いたコロナの自粛生活もひと区切りついたようですが、気を付けることに越したことはありません。

本人活動も十分留意しながら進めてまいります。

今年度も「相談・啓発・本人活動」を合言葉に「寄り添い・聴き・繋ぐ」を大切にこれからも活動してまいります。

皆様ご支援ご協力よろしくお願いいたします。

### 信頼と実績・医療福祉に特化した建設会社

Anniversary おかげさまで 創業90年

## 井本建設株式会社

建築及び土木工事の企画・設計・施工 / 医療・福祉事業に関するコンサルティング  
企図型住宅の販売 / 増改築工事の設計・施工 / 不動産の売買・仲介

【本社】〒737-0814 呉市山手1丁目1番33号 TEL.0823-23-2506  
【東広島支店】〒739-0142 東広島市八本松町東3丁目5-5 TEL.082-428-6407  
【広島営業所】〒730-0012 広島市中区上八丁町7-1 ハイオス広島200 TEL.082-222-9908