

呉市手をつなぐ育成会 ～7月号～

# 育成会だより



障がい児者を守り,その福祉の向上を図ることを目的とします。



2023年(令和5)年7月1日発行  
呉市手をつなぐ育成会  
会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

Fax(0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

毎年,身近な材料で「**奴江戸兵衛**」を作っています。



(R3 段ボール 立体江戸兵衛)



(R4 爪楊枝 約3,500本)



(R5 新聞紙 ちぎり絵 製作中)



(R5 障子紙 巨大扇子 製作中)

## 呉市立昭和北中学校特別支援学級 SUNSUN 学級

### もくじ

- 表紙 呉市立昭和北中学校
- P.2 「書く」中川会長  
「一人で悩まないで」海老名美和子
- P.3 呉市手をつなぐ育成会は…
- P.4 手をつなぎ生きる Vol.19 「息子と私のあゆみ」  
心をつなぐサポートファイルひろしま結愛～yui～
- P.5 ぼくの学級！わたしの学級！呉市立本通小学校
- P.6 本人活動報告 「またひとつ経験ができました。」  
サッカー観戦に行ったよ！
- P.7 本人活動 笑顔の足あと
- P.8 お礼 花火大会のお誘い 報告 広告 編集後記

### 7月の予定

- 7月10日(月)  
サロン「みんなの話」13:00～  
(福祉会館3階会議室)
- 7月16日(日)  
本人部会会議 10:30(呉つばき会館)  
うたう会 13:30(呉つばき会館)
- 7月22日(土)  
いくせい太鼓 14:00(福祉会館3階会議室)
- ★次回発行予定は8月1日です



## 『書く』

呉市手をつなぐ育成会  
会長 中川潤一

今年度の総会で、本人部会の新宅さんと徳永さんに表彰状をお渡ししました。「書く」ということに興味があるということ、この機会に是非にとセーラー万年筆さんの協力のもと、ネーム入りのボールペンを記念品としてお渡しできました。

本人活動でも、七夕の願い事を入院した友への励ましや年賀状で、大事な人への思いをまた書いてもらえるものと思います。

「書く」ということは労力が要ります。でも文字を書けるという喜びはそれを大きく凌駕します。昔の人の思いも知ることができません。

先日、妻が母親の遺品整理をしていた折に「一度読んでみたら」と言つて紙袋を手渡してくれました。中には、私はすっかり忘れていた手紙が数十通入っていました。学生時代の友人、中学、高校、大学の先生それにいとこや妹などからの手紙です。読んでみると大部分が私からの手紙の返信でした。(中には大江健三郎さんのお兄さんから家に来てもいいですよ。と地図入りの葉書もあり

ました。)

それぞれの便りの文字には、それぞれ趣があります。個性があります。その人との関わりを思いだしました。また、自分の青春時代を垣間見て気恥ずかしくもなりました。

一番多かったのは、母からの便りです。五十通以上ありました。母がいつも使っていた青色のペンで懐かしい字体で書いてあります。多くは、私への仕送りの折に書かれたものです。必ず便せん三枚以上、その時々家族の様子などが書かれています。そして、私の健康を心配することばで結ばれています。母が筆まめだったことは知っていました。こんな子供への愛情を持っていたことを改めて知りました。

大変だった母の人生のひとこまを、母の手紙で思い浮かべました。「書く」ということ、それもペンを持つて書くということ、大事にしたいと思えます。パソコン、スマホでもいいですが、自分の文字で考えながら書くという行為が大切に思えてきています。今、この原稿もパソコンに向かう前に、ノートに書いて考えながら書いています。私の思いが少しでも伝わったら幸いです。

## 一人で悩まないで

【知的障害者相談員】  
海老名 美和子

皆さんは、呉市に知的障害者相談員2名を含めた13名(令和5年4月時点)の障害者相談員がいることをご存知でしょうか？

障害別 股体 視覚 聴覚 内部 知的)に呉市から委託された相談員がおり、障害のある方やその家族の相談にのっています。呉市のホームページにも連絡先等記載されています。

私も相談員の一人として、2月24日に広島市育成会総合福祉センターで開催された、広島県知的障害者相談員研修会に出席しました。今年度は廿日市市で、障害者に寄り添つて活動して

おられる相談支援専門員の方々をお招きして、地域の特徴を踏まえた支援のあり方や、相談をする上での心構え等のお話を拝聴しました。相談員だけでなく呉市や県、他の市町村等の福祉行政にかかわつておられる方々も参加されており、意見交換、情報共有を行うことができ、とても有意義な時間を持つことができました。

思い返せば、自分自身も我が娘に知的障害を伴う自閉症という診断が下りてから、いろいろな方

に悩みを打ち明け、アドバイスを頂いてきました。療育機関の



先生方のお話はもちろんのこと、保護者同士の何気ない会話にも救われてきました。相談をしたからといって、すぐに答えが出るものではありません。しかし、悩みを口にするだけで気持ち楽になることもあります。

先日の研修会では、「みんな悩めば力になる。悩む人が多ければルールや法制度ができる。」とお話がありました。それぞれ悩みが地域を動かし、障害のある人だけでなく、みんなが住みやすい社会ができていくのでは、と感じました。

80代の親が50代の子供の生活を支えている、いわゆる80・50問題や、不登校等も障害が要因となっている場合もあるとのこと。頭を化していないだけに、表に出た時は、問題が大きくなってしまう。ついでに、問題があるようです。どうか一人で抱え込まず、身近な相談窓口として相談員の存在を頭の片隅にでも入れておいてください。



# 呉市手をつなぐ育成会は…

目的：知的発達に障がいのある人たちを守り、その福祉の向上を図る。

基本方針：障がいの有無に関わらず、地域の一員として当たり前で生活し、いきいきと活動する社会の実現に向けて次を柱とする。

- 1 相談 本人や家族への相談活動の充実 関係諸機関との連携支援  
療育・学齢期の保護者並びに高齢化した家族への『よろず相談』
- 2 啓発 地域と連携した「出前学習会」の実施 「合理的配慮」の啓発  
サポートファイル学習会の開催（指導スタッフの養成及び研修会の充実）
- 3 本人活動 学びの場の提供 高齢化に伴う支援の充実

## 相談・啓発活動

- ・機関紙「手をつなぐ」紹介・謹呈
- ・「育成会だより」発行
- ・サポートファイル学習会
- ・ご本人・ご家族の「よろず相談」  
「みんなの話(わ)」「出前学習会」実施
- ・くれ福祉まつり参加
- ・各種団体会合参加
- ・ホームページによる情報発信

## 助成活動

- ・呉市立小中学校・天応学園特別支援学級  
合同運動会・合同作品展  
卒業生激励会・記念品等
- ・呉本庄つくし園卒園生に記念品
- ・呉市しょうがい児者支援事業所  
連絡協議会の社会参加活動

## 他の会との連携

- ・呉市社会福祉協議会
- ・呉市民生委員児童委員協議会
- ・呉市自立支援協議会
- ・呉市内福祉事業所
- ・呉市PTA連合会・呉市子ども会連合会
- ・呉市しょうがい児者支援事業所  
連絡協議会 他

## 組織・活動内容

- ・総会・運営委員会・事務局会
- ・家族会/家族会運営、本人活動支援  
サポートファイル学習会等
- ・本人活動/会議、うたう会、はつらつ大会  
いくせい太鼓、育成会行事参加
- ・研修部会/研修会等
- ・広報部会/育成会だより発行  
会員募集、配布等

## 2023年度会員募集のお願い (令和5年度)

本会は、地域で生活する障がいのある人たちを様々な領域でサポートしています。皆さま、会員申込みをお願いいたします。

- ☆賛助会員 1口 500円 (年額)  
(総会に参加して意見を述べるができる)
- ☆普通会員 1口 1,000円 (年額)  
(総会に参加して議決権を有する)
- ☆サポート会員 1口 5,000円 (年額)  
(育成会だよりを毎月お届けする)
- ☆福祉事業所会員 1口 20,000円 (年額)  
(育成会だよりを毎月お届けする)
- ☆家族会員 1口 3,000円 (年額)

## — 申し込み方法 —

- ① 団体関係者は所属団体扱い
- ② 個人で事務局(呉市福祉会館)へ持参
- ③ 振り込み(ゆうちょ銀行 記号15130  
番号55964981呉市手をつなぐ育成会)  
※銀行からの振り込みは  
【店名】五一八【店番】518【口座番号】5596498
- ④ ご不明な点は事務局までご相談下さい。



私は夫と小学4年生の息子と年少さんの娘の4人家族です。

息子は1歳半検診の時に発達の違いが気になると言われましたが、私が受け入れられずスルーしました。その後、夫が心を患い、発達障害による生きづらさがある事がわかりました。3歳児検診でまた、発達の違いを指摘された時には、息子には夫のように生きづらくなって欲しくない思いで、療育を受け始めました。

小学校にあがる時、自閉スペクトラム症の診断を受けました。親の希望と、教育相談での判断で普通級を選びましたが、1年生の3学期頃から授業についていけず、クラスで苦しんでいる息子を見て、2年生の2学期から支援級へ移動しました。

マイペースな学校生活になったものの、3年生の年末、支援級での人間関係や、勉強や行事が辛かったようで、突然登校拒否を起こしました。

登校時間になると腹痛や嘔吐、頭痛を訴え泣いている時は、私も見ているのが苦しくなり、朝が来るのが怖くなりました。毎日学校の不満や愚痴を言っていたものの、こうなるとは思ってもおらず、慌てて、色々な所へ相談しました。

土日は早起きで元気にしているのに、月曜日になると具合が悪くなる。何とか出て来て欲しい学校と、行けない息子の間に立たされ、私もどうしようかと思い悩み始めた時、娘がコロナに感染！堂々と休む理由ができ、親子で学校

から解放されました。娘は超軽症、家族は無症状で楽しい自宅待機期間を過ごしました。その期間で息子の気力も回復し、学校に行く気持ちになりましたが、再登校3日目ぐらいからまた行き渋りが始まりました。

時々休みながら3年生を過ごし、あれやこれやと行き渋る息子の言葉と感情に振り回されず、よく聴き対話していくと、勉強が理解できない辛さがあるようでした。病院で検査をしたところ、学習障害があると診断がでて、勉強についての向き合い方が変わりました。

息子は進級して、環境と自分への新しい理解が加わり、今のところ順調に登校しています。時々「学校行きたくない」と言いますが、なんだかんだ行っています。いい日があれば、悪い日もある。息子はのびのび生きています。

息子の不登校をきっかけに、フリースクールや通信の学校を知り、学ぶことについて考えさせられました。生きていくこと自体が学びであり、学校での勉強が全てではないと思うようになりました。息子には息子のペースで、自分に合った道を選び、人生を楽しんで欲しいと思います。

子育ては思うようにいかない事ばかりですが、息子は息子なりのやり方で生きていく力があると信じています。落ち着いたと思ったら、次の問題。とってしまいますが、その都度、より良い方向へ親子で成長していきたいです。ありがとうございました。



### 障害のある子の記録を残そう

今後の学習会の日程

11月20日(月)

2月9日(金)

心をつなぐサポートファイルひろしま結愛～yui～(無料配布中)

こんな経験・・・ありませんか？ 学校で担任が変わるたびに、病院や福祉サービスを利用するとき



何度も同じことを質問され、同じことを答える 本人の事をもっと詳しく伝えたい  
親が亡くなったとき、本人の情報が残されていない そんな悩みにこの1冊！



緊急時、持ち出し  
本人の特性を記入

◎本人の事をよく知っている方々に相談しながら、確認・見直しを行いましょう。

◎年金の申請に必要な書類もファイリングしておくとう便利です。

◎リングファイルを工夫して、ページの入れ替えや独自の情報の盛りこみ(写真・個別の指導計画・薬の処方箋など)、出向く場所によって必要なページだけを持ち出すことができるようにしましょう。



# 本通小学校 あおば学級



ぼくの学級!  
わたしの学級!

本通小学校あおば学級には、1組6名、2組5名の計11名の元気いっぱいの子もたちが在籍しています。毎日、みんなで仲良く、力を合わせて学習や活動がんばっています。

## 季節の掲示物

季節が伝わるように絵を工夫して、毎月カレンダーをいろいろな学級や教室に配付しています。「どんなカレンダーが届くのかな。」と本通小学校のみんながとても楽しみにしています。

4月



5月



6月



## 植物の栽培

今年度は、ミニトマト・トマト・キュウリ・ピーマン・ナスのほか、オクラの栽培にもチャレンジしています。



毎日の水やりをがんばるぞ。



どのくらい大きく育つか。楽しみだな。



# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

しんたく あき お  
新宅 晃織

10月の県大会に参加することについて話し合いをしました。尾道であるので楽しみです。

2月の本人による本人のための相談会が呉の大和ミュージアムですることが決まりました。忙しくなりそうです。

そして災害の時に何を持って逃げたらいいか一人ずつ考えました。手帳が大事だとわかりました。

最後にヒタの短冊に願い事を書きました。



## 「またひとつ経験ができました。」

5月14日(日)第17回広島県障害者陸上競技大会に中学3年になる息子がはじめて参加しました。

学校から大会の案内をいただき、「出てみる？」と尋ねると、「うん！」と言ったので、申し込みました。私は楽しみな反面、途中で気持ちが変わってしまうのではないかと、運動会の練習と大会の練習が重なるので、体調の心配もありました。

しかしそんな心配をよそに、練習の後はいつもういよい表情で帰ってきました。疲れのせいか朝起き辛い時も、遅刻しないよう頑張っている姿に、私が思う以上に成長している事に気付きました。



大会当日、朝が早い…会場が遠い…と不安そうながらも、会場に着く頃にはやる気満々になっていました。大きな会場、たくさんの人達の中でも緊張したと思いますが、周りの様子を見ながら行動する息子の姿に、私はホッとしました。

50メートル走と、ハンドボール投げに出場しました。競技には全力で取り組み、他の選手の応援もしっかりしていました。

大会に参加したことで、普段見ることができない息子の姿を見ることができました。知らない場所、知らない人達の中でも、周りの様子を見て人の話をしっかり聞き、自分で行動しよう！としていました。これからも息子の成長を見守りたいです。

最後に、このような場を設けて下さった方々、引率して下さいました。松岡 絵美

## 「サンフレッチェ広島シジナー」VS「ちふれASエルフエン埼玉」 サッカー観戦に行ったよ！

6月3日(土)サッカー観戦のご招待をいただき、行って来ました。とても盛り上がり楽しかったです。次は皆さんも行ってみませんか。



しょう なかま いっしょほんにんかつどう えがお あし  
**障がいがあっても仲間と一緒に『本人活動 笑顔の足あと』**

おも かつどう しゃん ふ かえ みな えがお げんき  
 主な活動を写真で振り返ってみました。皆さん笑顔いっぱい！元気いっぱいです！



いくせい太鼓



中四国広島県障害者福祉大会



お花見



年賀状を書こう



たなばた



クリスマス会



本人会議 勉強会

○ 主な開催行事 参加行事 (お問い合わせください)

- 本人会議 毎月第3日曜日 10：30～呉つばき会館
- うたう会 毎月第3日曜日 13：30～呉つばき会館
- いくせい太鼓 毎月1回土曜日 14：00～ 呉つばき会館
- クリスマス会 12月開催 呉海上花火大会
- くれ福祉まつり参加 倉橋みかげの会参加
- 広島県知的障害者福祉大会 / 年1回開催
- 中国四国知的障害者福祉大会 / 年1回開催
- 手をつなぐ育成会連合全国大会 / 年1回開催
- 障害基礎年金申請の学習会開催
- サポートファイル(障害のある子の記録)学習会開催
- サロン開催「みんなの話わ」  
 (子育て・進学・就職 なんでも話そう)

**2022年度ご支援いただいた皆様  
 私たちは呉市手をつなぐ育成会を応援しています**

- 安芸南組仏教婦人会連盟 呉南ロータリークラブ
- 国際ソロプチミスト呉 焼山みどり幼稚園
- 呉グリーンライオンズクラブ 匿名の皆様

**『育成会だより』に広告掲載いただいた皆さま**

- 正和実業(株) (株)アイリフォーム
- (株)ユニックス (社福)広島岳心会
- 根石電機工業(株) NPO 法人 青虫の会
- イロハ自動車(株) (社福)三篠会
- 井本建設(株) (社福)ふれんず

## ☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(6月10日現在)



### ご寄付いただいた皆さま

匿名の皆様



### サポート会員の皆さま

中本 克州 尾橋 幸男 尾橋 芳江  
寺本 有伸 北村 健二 河野 隆司  
市橋 恵子 佐原 順子 辻 和民  
大幸産業(株) 西方寺こども園  
平田 信二 堺水尾 陽子 堀内 秀人  
清水 さおり 土岡 正和 日山 瑞恵  
根石電機工業(株) unica 檜垣 真実  
武田 シズコ 岩木 達 岩木 富美子  
NPO 法人仁和 (有)呉オートセンター  
横路保育園 井本 健一 奥川 正次郎

## 『本の感想』

4月号でご紹介した『家族はすったもんだ』と『ひとりだち』の本を読まれた方から感想をお聞きました。

『家族はすったもんだ』は4コマ漫画と解説があり、ポイントを学ぶことができました。

『ひとりだち』は障害のある人が、ひとりの社会人として生活していくために必要な内容が書かれていました。

よい本に出会いました。



## 編集後記

歳を重ねるとからだの不調があちこちに出てきます。不調を自ら訴えられる私たちは、治療をして治すことができます。

障がいのある人の場合、周りが気付かなかつたら重症化します。

定期受診はもとより定期健診、食生活や運動など日頃から健康を保つよう、ちょっとした変化に気を配っていきたいですね。

七夕の笹飾りには、仲間の健康を願う短冊が見られました。

## 呉海上花火大会見学会のご案内

西日本豪雨、またコロナ感染症対策で中止になっておりました呉海上花火大会が、5年ぶりに開催されることとなり、今年も大和ミュージアム様から花火大会見学会のご案内をいただきました。

ご希望の方は、申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。

開催日 令和5年7月22日(土)

対象者 ご本人と家族・支援者 150名程度

申込期間 6月26日(月)~7月7日(金)

申込方法 電話:24-2260 FAX 24-2568

(水・土・日の電話受付はありません。)

Mail kure-teotunagu@herb.ocn.ne.jp

※天候等で開催が危ぶまれる場合は各自でご確認をお願いいたします。

※申込書は育成会とホームページからダウンロードできます。



## ~サポートファイル学習会報告~

6月15日(木)、サポートファイル学習会を実施しました。参加者は初めて記入される2名の方でした。

お子様の年齢は異なっても子どもを思う保護者の気持ちは同じです。気持ちを共有しながら、記入について学びました。

育成会では「個別の記入会」も実施しております。ご遠慮なくご連絡ください。

障害福祉サービス事業

呉市本通4丁目9-6 青虫本通ビル

## 青虫の会

☎0823-24-9477/FAX0823-24-9477

私どもは就労継続支援B型作業所として住民の方々のご支援のもとリサイクル品の収集や公園の清掃など日々充実した活動を行っています。

### ◆◆◆作業内容◆◆◆

資源回収・機器分解

清掃活動

商品販売

