

# 呉市手をつなぐ育成会 育成会だより

～ 8月号～



令和5年8月1日発行  
呉市手をつなぐ育成会  
会長 中川 潤二

〒737-0051  
呉市中央5丁目12-21  
呉市福祉会館 3階  
Tel (0823)24-2260  
Fax (0823)24-2568  
E-mail kure-teotunagu  
@herb.ocn.ne.jp  
<http://kure-teotunagu.org/>

障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



## 元気いっぱい！笑顔いっぱい！



呉市立長迫小学校 特別支援学級 おひさま学級

### もくじ

- 表紙 呉市立長迫小学校
- P.2 「あのとき」中川会長  
第48回 広島県知的障害者福祉大会 尾道大会  
第21回 はつらつ大会(本人大会)
- P.3 知的・発達障害のある子どもを育てる Q&A
- P.4 ぼくの学級！わたしの学級！呉市立川尻中学校
- P.5 高校野球始球式
- P.6 呉海上花火大会
- P.7 本人活動報告
- P.8 お礼 広告 お知らせ 編集後記 他

### 8月の予定

- 8月19日(土)  
いくせい太鼓 14:00(呉つばき会館)
- 8月20日(日)  
本人部会会議 10:30(呉つばき会館)  
うたう会 13:30(呉つばき会館)

★次回発行予定は9月1日です  
★8月14日,15日は休業致します。



## 「あのとき」



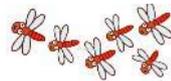
呉市手をつなぐ育成会 会長 中川 潤二

私には、あのとき…していれば…。と思うことが、たくさんあります。子供と向かい合っていて「そうじゃないよ」と声が出て目が覚め、夢だったかということが今でも時々あります。

今だったら、こういうのに、こうするのに。と目が覚めてからしばし考えているということもあります。

数年前、大変お世話になった先生のお通夜で、奥様に話をさせて頂きました。その時、先生と一緒に仕事をしていたこと、二人で山に行っていたことなど話しました。そして、以前先生から電話を頂いて「今度伊吹山へ行かん？夜行バスで行けば一泊二日で行ける」とお話があったことも伝えました。奥様は「知っています。二人一緒に山の写真をよく見ていました。あのとき連れて行ってくだされば良かったのに。」と話されました。

私は、まだ仕事をしていましたから、それも考慮して考えてくださった伊吹山への日程でした。その時そのことにちゃんと気づけず、少し考えてから「また、機会があるでしょうから、今回は無理をしないようにしましょう。」と答えてしまったのです。



大病を乗り越えられ、少しずつ元気になられていると伺っていました。先生は、私との山旅を楽しみにしておられたのです。ずいぶん後悔しました。申し訳なく思いました。

二年後、仕事をやめてから妻と二人で琵琶湖のほとりにある伊吹山に登りました。頂上に立てた時「先生。やっと来ました。」と声をあげました。

先生とは、御獄山・立山・大山・石鎚山そして火砕流の直前の雲仙普賢岳など他にも二人で登りました。かなり厳しいスケジュールも先生がちゃんと行程を計画してくださいました。

あのとき…チャンスはまだあるからと思って、今回は無理です。と言ってしまったことを本当に後悔しています。今、育成会の会長をさせて頂いていますが、この時のことが頭に浮かんだので引き受けました。何か私でできることがあればと思っています。

皆様の協力をいただいて、「あのとき、やります。」と言って良かったと思えるように、自分らしくしっかりやらせて頂きます。皆様のご協力がなくては成り立たない育成会です。ご協力の程よろしくお願いたします。

### 第48回 広島県知的障害者福祉大会 尾道大会

### 第21回 はつらつ大会(本人大会)

### メインテーマ『このまちでふつうに生きたいな』

《一般大会》「誰もが地域で自分らしく生きていけるよう ネットワークの輪を拡げよう」

《はつらつ大会(本人大会)》「瀬戸の十字路できずなを深めよう」

日時:10月22日(日)9:30~13:00 申込み締切り:8月30日(詳細,お問い合わせ 24-2260)

場所 びんご運動公園チャレンジこざかなくんアリーナ《一般大会》

びんご運動公園チャレンジこざかなくんサブアリーナ・視聴覚室《はつらつ大会(本人大会)》

# 知的・発達障害のある 子どもを育てるQ&A



## Q こんな時どうするの

### ～困った行動への対応編

障害特性での困った行動にはどのように対応したらいいですか？

**A** 障害の特性によって様々な行動が見られることがありますが、その行動には理由があります。それを理解することで、本人の辛いことや嫌なことを避けることもできます。また、経験することにより改善がみられることもありますので、今の本人に合った支援の方法を、関わっている様々な人たちに相談しながら考えていきましょう。

#### こだわり

こだわりが強いことは悪いことのように思われがちです。しかし、見方を変えれば「注目できる」「没頭できる」ということです。危険を伴わず人に迷惑をかけないこだわりなら、肯定的に受け止め、大人が寄り添うことも大切だと思います。また、無理やりにやめさせることも良くありません。その部分を伸ばしたり活かしたりして興味関心を広げあげると、一つにこだわることも減るでしょう。将来、それを活かした進路や職業に導いていくことも考えられますね。

本人の希望がないのに、良かれと思って先回りして準備することにより、習慣になることもあります。「したくてしている」ではなく「いつもそうするもの」となっていくのです。周りが気をつけることも大切ですね。

うちの子どもたちは、小さい頃、食べるヨーグルトはいつも同じでした。それを“こだわり”だと思い、ずっと同じヨーグルトを買っていました。

しかしある日、実家に帰省したとき、いつものヨーグルトを買って行くのを忘れてしまい、違うヨーグルトを出しました。すると、これしかないとなると食べました。「なんだ!食べられるんだ!」と思ったのを今でも覚えています。

こだわりは、親の決めつけからくるものもあるんだと思いました。



#### 多動

小さい頃はじっとしていることが難しく、常に動き回ることがあります。それをやめさせようとするとかんしゃくを起こすかもしれません。「勝手に外へ出ないよう鍵は必ずかける」「外では手をつなぐ」など、大人が気を付けることにより防げることは色々あります。手をヒラヒラさせる、ピョンピョン飛び跳ねる、体を揺らすなどの常同運動(行動)もその中の一つです。安全な場所や危なくない行動なら見守るのも良いでしょう。

動きたい衝動をコントロールするためには、トランポリンやブランコなどを使って思い切り体を動かす方法もあります。経験を重ねる中で自分なりの落ち着く方法を身に付けていくでしょう。また、多動は年齢が上がれば次第に落ち着く傾向にあります。

#### のど元過ぎれば懐かしい

一瞬も目を離せないくらい動き回り危険な息子。私がトイレに行く時、息子の体に紐をたすき掛けにし、その端をドアノブに括りつけました。「ごめん、ちょっとだけじっとしててね」しかし、トイレに座って間もなく「ゴトン・ゴトン」…?!

そこにはドアノブを引っこ抜き動き回る息子の姿が!そんな息子も二十歳を過ぎ、すっかり落ち着きました。ゴソゴソ君がちょっぴり懐かしい今日この頃…。



## つばさ学級

玄関モニュメントを担当して、3年目となりました。季節ごとの掲示物を下足フロアの円柱いっぱいにはりつけています。

ぼくの学級！  
わたしの学級！



5月

藤と母の日カーネーション

6月

紫陽花とどしゃぶり

7月

ひまわりとセミ

お花ボランティア  
花言葉

また、毎週、地域の方がお花を持って来られ、校内に生けてくださるので、今年からは花言葉を寄せて、みんなの目に留まるようにしています。

つばさ学級は1年と3年の女子2人ですが、校内のボランティア活動を日々、行っています。



## 呉市立川尻中学校



のぞみ学級は1年男子と2年男子の3人で、和気あいあいと活動しています。近くの川へ行っては、カニや魚を捕まえて観察しています。共通の興味や関心で仲間づくりをしながら、体づくりもしていけたらと思います。

ハゼ



カレイ



トマト



のぞみ学級



# 高校野球始球式



7月19日(水)第105回全国高等学校野球選手権広島大会、「広島商業高校」対「府中高校」の試合が鶴岡一人記念球場にて行われました。試合に先立って、広島県立呉南特別支援学校中学部第3学年の松岡虎空(まつおか とわ)さんが始球式に臨みました。

呉市手をつなぐ育成会グループラインでも事前にお知らせをしていたため、ライブ中継や球場で観た方からメッセージをいただきました。

この取り組みは、2年前日本高等学校野球連盟から呉南特別支援学校に依頼があり始まりました。

広島県内の特別支援学校への依頼は初めての事でした。障害の有無に関わらず、同じように球場に立てることは、子どもを持つ親の夢だったように思います。

これからも、いろんな生徒の活躍をする場があればと願います。



緊張しました。かたいボールを投げました。投げたボールを記念にもらいました。帰って、校長先生や担任の先生、みんなに見てもらいました。

お父さんと練習をしてがんばりました。楽しかったです。





# 呉海上花火大会



西日本豪雨、またコロナ感染症対策で中止になっておりました呉海上花火大会が、4年ぶりに開催されることとなり、今年も大和ミュージアムでの花火大会見学会が実施されました。（参加された方の感想を抜粋します）

見学参加者を募集したところ、定員をはるかに上回る希望者がありました。残念ながら、今年度お断りしました皆さま、また一緒に観られる機会があればと思います。

いつも素晴らしい情報やいろんなイベントをありがとうございます。子どもも喜んでいました。

息子がガラケーで写メを撮って喜んでる様子が嬉しかった。風があり思ったほど暑くなかった。久々の花火大会、楽しい夏の思い出の始まりとなりました。

なかなか個人では花火大会に行くことが難しいので、すごく嬉しかったです。たくさんの気遣いありがとうございました。素敵な夏の思い出です。安心して過ごせました。

ありがとうございました。息子は始めて私は10年ぶりです。

娘も花火を見るのは、人生初めてで、私もいつも遠くからの観覧でした。貴重な夏の思い出になりました。花火は想像以上に大きく美しかったです。船もたくさん見えてとても喜んでいました。

つくし園を卒業して初めて来る事ができてうれしいです。子どもが大好きな大和ミュージアムで見れて喜んでいました。ありがとうございました。

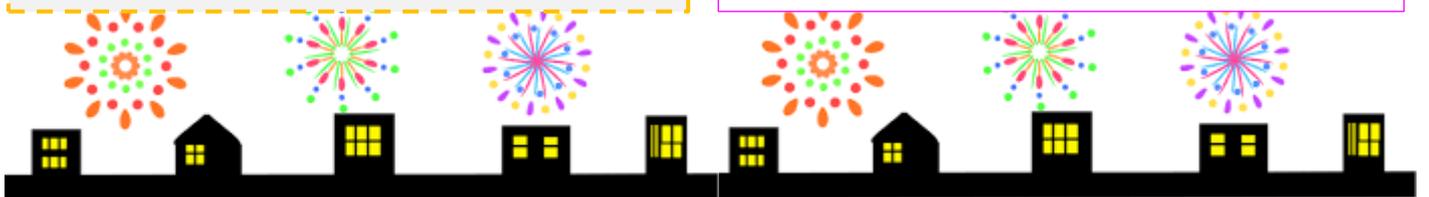
夏の人の多い、音の大きい中で、障害のある息子とグレーゾーンの娘を1人で連れて行くのは自信がなく、花火は諦めようと思っていた時に、育成会さんからの招待をいただけるイベントを知ってこれならいけると応募させていただきました。息子、娘2人とも生まれて初めての花火でしたが、とても楽しそうに体全体で喜びを表していました。ありがとうございました。

今日は久しぶりの花火大会。下の息子の成長は嬉しいのですが、花火は大騒ぎしそうだったので行けるとは思ってもみませんでした。育成会の皆様、ボランティアの皆様の努力のおかげで、私たちは夏休みの思い出が一つ増えました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

本当によくしていただきありがとうございました。ひとつの良い思い出ができました。これからもよろしくお願いします。

会場も広く子供がのびのびと過ごせてとても良かったです。貴重な体験をありがとうございました。子どもも想像以上にじっと見てくれ嬉しかったです。

途中で見るのをやめてしまいましたが、室内でトムとジェリーを流してくださっていたので、退屈になりませんでした。





# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

しるもと  
城本

ひさえ  
房江



今年は、福祉まつりがあります。本人部会の日とかさなっていますが、みんなで話し合っ<sup>はな あ</sup>てステージに立つことにしました。昼からはつばき会館に帰<sup>ひる</sup>ってうたう会<sup>かい</sup>をすることにしました。

県大会の申し込みがせまっているので、参加するかどうかをひとりずつ決めました。

その後「ひとりだち」の本を、みんなで読みました。

自立<sup>じりつ</sup>について、少しずつ<sup>すこ</sup>読みながら勉強<sup>べんきょう</sup>をしました。

相談<sup>そうだん</sup>する人がいるか話し合<sup>はな</sup>いました。ほとんどの人が「相談支援専門員<sup>そうだんしえんせんもんいん</sup>」がいて、困<sup>こま</sup>った時には相談<sup>そうだん</sup>ができます。相談支援専門員<sup>そうだんしえんせんもんいん</sup>のいない人は、育成会<sup>いくせいかい</sup>に相談<sup>そうだん</sup>するよう話<sup>はな</sup>しました。

9月にそうめんの会をします。とても楽しみです。



うたう会のみなさんは、今年は育成会の本を使って勉強会を進めていく事に決めました。

育成会で本をそろえて、それをみんなで使っています。

下に紹介した本<sup>ほん</sup>のほか、本人<sup>ほんにん</sup>さんが学べる本もたくさんあります。「手をつなぐ」とともに、皆さんも読んでみませんか。(事務局より)

## ひとりだち

ひとりだちを目指すための生活や仕事など世の中のしくみを知る手引きになる本です。

B5判/112頁 1,320円



## あたらしいほうりつの本

障害のある人が地域でくらすしていくために必要なサービスを、ライフステージごとに分かりやすく紹介しています。

B5判/120頁 1,320円



## 書籍紹介

### ◇「親なき後」をみんなで支える ◇



「親代わりに本人の生活を支えてくれる人は?」「ずっと暮らせる場はどこ?」…。知的障害のある人の高齢化と“親なき後”に向けて、私たち家族はこうした不安をずっと抱えてきました。

地域で生活していくためには、相談・医療・住まい・お金の4つのポイントが欠かせません。高齢期を迎えた知的障害のある人を支えていくためのこの4つを中心としたネットワークのあり方について解説します。1冊 1,100円 (税込み)

### ◆「知的・発達障害のある子どもを育てるQ&A」◆

広島県手をつなぐ育成会から冊子が発行されています。この冊子は「Q1. 気になるな…と思ったら」

「Q8. こんな時どうするの〜」「Q19. 地域で暮らしていくには」など。幼児期から大人までの、24項目の質問事項に分かりやすく回答しています。



※ご希望の方は育成会までご連絡下さい。

## ☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(7月20日現在)



ご寄付をいただいた皆さま  
匿名



サポート会員の皆さま

友國 磨紀 宇都宮 公徳 小田原 裕紀  
松本 明彦 松室 俊彦 (株)忠建  
高橋 伸治 矢村 禎章 田村建設(株)  
ほうゆう病院 村永 朋 小田 操  
山本 康雄 坂田 恭一 渡辺 敞子

## 編集後記

4年ぶりの呉海上花火大会も、以前のように人も多く、とても賑わっていました。今年も大和ミュージアムのテラスで子どもたちと一緒に夜空を見上げました。

夏休みは子どもといっぱい話をして、親子ともに充電期間になればいいなと思っています。学校が始まる前に、学校や仲間のいいところ探しをしてみましょう。2学期に向け、元気に通えるビタミン剤になるといいですね。

大人になったら障害者の有無に関係なく、夏休みはないようです。唯一のお盆休み、お墓参りをすませたら体をゆっくりに休ませたいですね。



I R O H A.



中国運輸局広島陸運支局長指定 民間車検工場

イロハ自動車 株式会社

〒737-0056 広島県呉市曙日町19-10  
TEL(0823)25-0811/FAX(0823)25-2837

高圧受電設備・配電盤・分電盤・制御盤  
各種の 設計、製作、保守業務

 根石電機工業株式会社

本社・工場/〒737-0821 広島県呉市三条1丁目4番15号

TEL(0823)21-4901(代) FAX(0823)21-4920

E-mail: neishi@alto.ocn.ne.jp