

呉市手をつなぐ育成会 ～7月号～

育成会だより



障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



2024年(令和6年)7月1日発行
呉市手をつなぐ育成会
会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

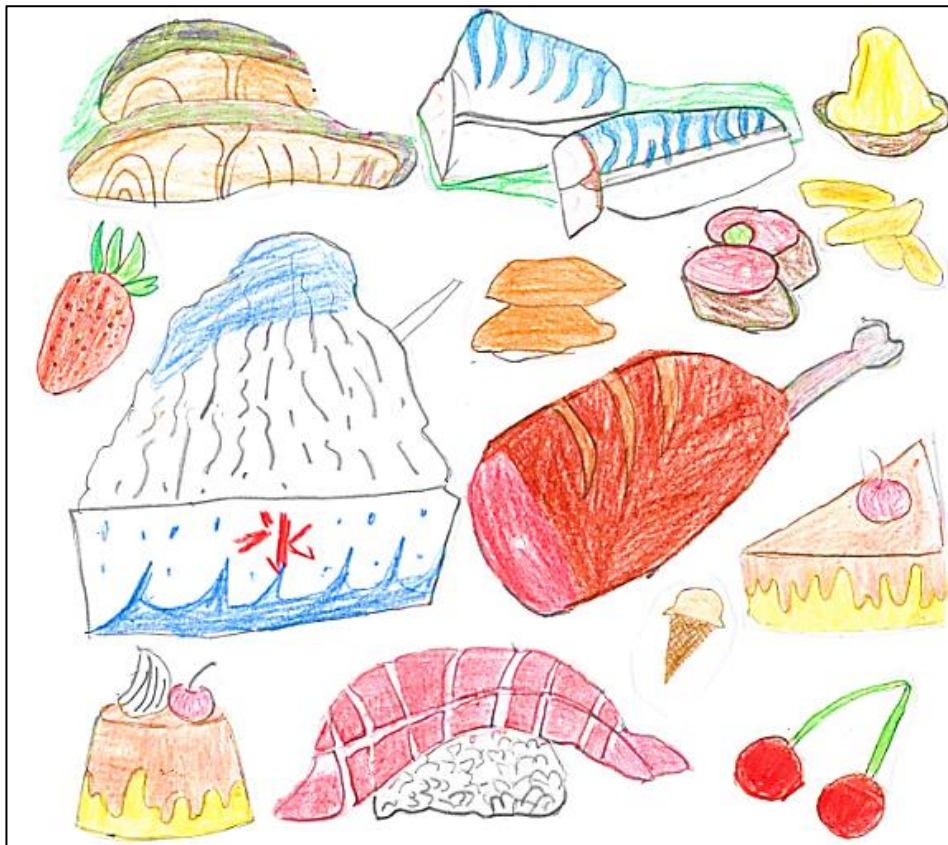
Fax(0823)24-2568

E-mail:kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

「好きな食べ物」



呉市立白岳中学校
ベリーブルー組・ベリーブ2組

もくじ

表紙 呉市立白岳中学校

P.2 「九ちゃん」 中川会長

「どうなる！使いやすいパスピーに期待！」

P.3 「子どもと向き合って」知的障害者相談員 徳永玲子

サポートファイル学習会報告 松岡絵美

P.4 手をつなぎ生きる Vol.26「STEP UP」 山方友栄

P.5 令和6年度 手をつなぐ育成会 懇親会

P.6 ぼくの学級！わたしの学級！呉市立昭和中央小学校

P.7 本人活動報告 親子でサッカー観戦を楽しみました

P.8 お礼 お詫び 書籍紹介 広告 編集後記

7月の予定

7月8日(月)

サロン「みんなの話」10:00～

(福祉会館3階会議室)

7月20日(土)

いくせい太鼓 14:00(呉つばき会館)

7月21日(日)

本人部会会議 10:30(呉つばき会館)

うたう会 13:30(呉つばき会館)

★次回発行予定は8月1日です



『 九ちゃん 』



呉市手をつなぐ育成会
会長 中川 潤二

総会の日、本人さん達の極めて元気な声が懇親会の会場に響き渡りました。全身を使っ
ての明るい表現に本人さんの意欲を感じまし
た。観客の皆さんと共に生きる勇気をもらい
ました。

3曲披露されました。どの曲も心がこもって
いましたが、私は「見上げてごらん夜の星を」
が特に心に残りました。九ちゃんの曲です。
飛行機事故で亡くなりましたがこの曲を聞くと
思わず空を見上げたくくなります。私にとって
坂本九さんは、ずっと九ちゃんです。きっとあ
の時代、みんな親しみを込めて九ちゃんと呼
んでいたように思います。ずっと笑顔で元気
を届けてくれた九ちゃんです。

私が「ちゃん付け」で呼ばれたのは、いつま
でだったでしょうか。小学生時代は25人がず
っと一緒でした。みんな「ちゃん」で呼んでい
ました。「むっちゃん、けいちゃん、しげちゃん、
すみちゃん…」名前を口に出すと、今でもいろ
んなことを思い出します。最近会えていませ
んが、会うと「ちゃん付け」で話をすると思いま
す。それが一番似合っている呼び方だからで

す。中学、高校と進むにつれ、たくさんの人に
出会い、いつの間にか、さんが付いたり、苗字
だったりになります。年を重ねると呼び方が
変わってきます。それがその時々合っている
呼び方になっています。

私の「おかあちゃん」は、ちゃんを付けませ
んでした。呼び捨てでしたが、私のことをしっ
かり見て聞いてくれている「じゅんじ」でした。
「ちゃん」や「さん」が付こうが付くまいが、心が
相手にちゃんと伝わるのです。呼び方は信頼
関係があるかどうかが大事です。

大人になって「じゅんちゃん」と呼んでくれる
ようになった人がいます。今、大病を乗り越え
て、チェロにチャレンジし、コンサートも開いてい
ます。彼は以前、合唱団の指揮者をしていま
した。その先輩に私の同郷に繋がる人がい
て、私のことを「じゅんちゃん」と呼んでいまし
た。彼も同じように二人の時には呼んでくれ
ます。コンサートのスタッフの中心の奥さんも、
「いいですか?」と言って呼んでくれています。
笑顔で気持ちよくコンサートの準備が手伝え
ます。九ちゃんのような笑顔いっぱい生活
したいものです。



どうなる！使いやすいパスピーに期待！

2024年10月のサービス開始を目途として変更され
る「新乗車券システム」。スマートフォンに表示させ
たQRコードや、新たな交通系ICカードを認証媒体と
する新乗車券システムの開発に着手します。

【3月4日掲載広島電鉄株式会社H.P.より抜粋】

呉市手をつなぐ育成会として、知的・発達障害のある
本人さんにとって、利用しやすいシステムにしてほ
しい（どのようなシステムだったらいいいのか）旨を作
成、関係機関に提出いたします。どの人も使いやすい
ものになってほしいものです。





子どもと向き合って



【知的障害者相談員 徳永 玲子】

呉市には、障害別（肢体・視覚・聴覚・内部・知的）に委託された相談員がおり、障害のある方やその家族の相談にのっています。呉市のホームページにも連絡先等記載されています。

私も、知的障害者相談員の一人です。と言ってもいつもは育成会の事務局長として事務所で仕事をしています。

育成会とのご縁も早いもので20年以上になりました。

私には障がいのある息子がいます。歩行が遅く、保健所の1歳半検診で広島県立障害者リハビリテーションセンターへの受診を進められました。「男の子だから少し遅いだけ」と言い聞かせてはいましたが、不安な日々を過ごしておりました。

幼い時は、多動で言葉もなく目を離すこともできず、困った事の連続。身も心も疲れ果てる毎日でした。

そうした中で、保育所と出会い、同じ思いのお母さんとも出会いました。

「障がいの子はひとところで大きくしんさい、育てん

さい。」そんな言葉に姑との同居も決めました。（お互い大変でした。）たぶんやっとその頃に、障がいと向き合う覚悟ができたように記憶しております。

息子は今、34才。スーパーマーケットに勤務する成人です。今日まで本当に多くの人に関っていただきました。私自身もたくさんの方に支えていただきました。先生・ご近所さん・バレーの仲間・家族・親・ママ友と数えきれないほど助けていただきました。

相談を受ける側になって思うのは「障がい名に向き合うんじゃないよ。子どもを見てごらん、向き合ってください。子どもはお母さんが大好きなんよ！」

子育ては正解もなく誰もほめてくれません。時にお母さんは一人ぼっちになることがあります。しんどい時はしんどいと言いましょ。一人で抱え込まず、話してみませんか。話すことできっとまた元気になりますよ。育成会はちよつと先行く先輩のお母さん達がいますよ。困った時や辛い時、お話に来ませんか。いつでも待っています。



“サポートファイル学習会”



6月13日(木)呉市福祉会館3階会議室において「令和6年度 第1回サポートファイル学習会」を開催しました。参加された皆さんが、我が子と向き合い、子育てが少しでも楽しくなっていたいただけるよう学習会を進めていきました。

時間をやりくりして参加してくだりありがとうございました。

～参加された皆さんの感想～

- ・学年が上がるたびに、先生と懇談の際や、相談員の方との打ち合わせの時に見直したり、持ち込んでお話ししたりしてサポートファイルを活用させてもらっています。学習会で皆さんとお話するのも楽しいです。
- ・やっと参加できました。自分のためだけでなく客観的に記入していくこと、子どものためになることなど深い意味を知れてよかったです。
- ・他の方とお話できてよかった。
- ・紙に書くのが大変なのでPCファイルがいいと思う。



次回の開催

11月18日(月) 2月7日(金)

上記以外希望の方はお尋ねください

令和6年度 呉市手をつなぐ育成会 懇親会



他の方の今までの経験や今後の事、食事をしながらいろいろなお話を聞くことができ楽しかったです。

久しぶりの懇親会、とても楽しかったです。

同じテーブルの方たちとお話をしながらの食事はとても楽しかったです。また、うたう会の皆さんの合唱、ピアノ演奏が素敵でした。



大きな会場で川端さんのピアノに合わせて合唱するのは初めてでした。毎月参加しているうたう会で楽しそうにうたう息子です。懇親会でも家族や支援者の方と一緒に歌い大変楽しい時間をすごしました。来年度も壇上に上がりたいです。

名刺交換や写真撮影と、皆さん楽しそうに過ごされていました。アツという間の2時間でした。

いろいろな人の話を聞いて、頑張っていこうと思いました。



懇親会にはたくさんの方にご参加いただきありがとうございました。おかげで楽しい時間が過ごせました。その中でも、本人さんの歌に合わせて会場内の皆さんも大きな声で歌ってくださる姿に本当に感動しました。





“STEP UP”



令和
手をつなぎ
生きる vol.26

山方 友栄

今年の3月、娘は中学部からお世話になった
呉南特別支援学校を卒業しました。

卒業式の日まで私がずっと言っていた言葉
…「なんで特別支援学校には留年制度がない
のだろう。特別な支援が要る子達なのに高校3
年間だけで社会に出させるなんて…3年やそ
こらで吸収できるわけないじゃん！」でもそんな
言葉を学校に投げかけてももちろん聞いてくれ
るわけなく卒業式を迎えました。

そして涙涙の卒業式…。式を終え、最後のホ
ームルームで副担任の先生が子ども達にかけ
てくださった言葉は、私にも刺さる言葉でした。
「しんどくなったら頑張らずに休めばいいよ。し
っかり休んでパワーをつけて次に進んでくださ
い。」

その言葉を聞いた瞬間、「ああそうか、そうだ
よね。休めばいいんよね。」と気持ちが軽くなっ
たのを今でも思い出します。

娘は、卒業してすぐに事業所に行くのではな
く、気持ちの切り替えと早起きの練習の為、月
が変わった4月1日より通所する事にしました。
実はお世話になる事業所では給食ではなく、配
達のお弁当を注文するか持参するとの事…。
今までの学生生活では、ありがたい事にずっと
給食だったので、母親の私にも気持ちの切り替
えが必要なのです。

いざ4月1日。さあ新生活の始まりです！

早起きは練習の甲斐あって出来、弁当を持
ち、これまでの時間よりも早い送迎車に笑顔で
乗って行きました。その日は帰ってくるまで職員
さんに迷惑をかけてないだろうか？他の利用者
さんに迷惑をかけていないだろうか？心配ばか
りが頭をよぎり、帰宅するまでの時間がとても
長かったです。

初日だから本人も緊張しているのかと思いき
や、緊張する事なく作業をしたそうです。それ
は、高等部で職場実習があり、この事業所には
何度か実習に行っていたことが幸いしたのか…
休憩が待ち遠しく、集中力も切れ、なんと初日

から居眠りまでしてい
たそうです…。我が子
ながら、かなりのメンタ
ルの持ち主だなと感心
してしまいました。

初めの1ヶ月は帰宅
して毎日聞く事は、「今
日は寝た？ちゃんとお
仕事出来た？意地悪
してない？」でした。

が、決まって返ってくる

返事は「ワタシ寝た～」でした。悪びれる事もなく
笑顔で伝えてきます…。「こんな状態で大丈夫で
しょうか？他に居眠りしたりする子はいますか？
他の利用者さんに悪態をついたり、意地悪した
りしてないですか？」と送迎のスタッフの方に毎
回聞いていました。

そんなこんなで4月も終わり、5月の連休前に
初のお給料をいただきました。いただいたお給
料袋を色んな人に見せていました。とっても嬉し
かったんでしょうね。

娘の目標は、お給料を貯めてディズニーリゾ
ートに行く事。そんな大事な初給料なのに娘は
お給料を貰った事が嬉しくて「みんなでかっぱ寿
司行こう！」と誘ってくれました。とても嬉し
かったのですが、その気持ちだけ受け取ることにし
ました。

しかし、それから何かあるごとに「私買おう
か？」が口癖でした。その度に「ディズニー行か
れんようになるよ。いい？」というやり取りが当
分続いたのは言うまでもありません。ディズニ
ーリゾートまでの道のりはまだまだ遠いですが、夢
があると頑張れる！そして実現出来るんだ！と
いうことをゆっくりでもいいので体感していつて欲
しいです。まだまだ未熟で色んな人達の支援が
必要な娘ですが、自分のペースでたくさんの体
験をして、これからの人生を思う存分楽しめたら
いいなと思っています。



ぼくの学級！
わたしの学級！

昭和中央小学校 虹組

昭和中央小学校の特別支援学級は、虹組1、2、3、4、5組の5学級です。1～6年生全ての学年の子供たちがいて、全員で25名です。昨年度は、畑で育てた野菜を使ってカレーライスを作ったり、呉市立小中学校特別支援学級合同作品展に向けて一つの作品をみんなで作ったりしました。

いろいろな野菜を育てています。
芋掘りはみんな大好きです。



合同作品展に出した作品です。
みんなで手形を押して桜の木を
作りました。

毎年、虹組で焼山公園に校外
学習に行きます。
みんなで仲良く遊びました。



昭和中央小学校キャラクターの「きら
いき丸」です。
昭和中央小学校のみんなが学校生活を
きらきら、いきいき送ることができるよ
う、校内のあちこちから応援しています。



ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

たはら ひでとし
田原 秀登志



11月のはつらつ大会(廿日市・大竹大会)について会長の城本さんから、県のはつらつ友会の代表者会議で決まったことの報告がありました。行政との話し合いの他に、バルーンアーチェリーやけん玉作りがあるという事です。楽しみです。

その後、七夕のたんざくに願い事を書いて、大きな笹の絵にはりました。

昼からは6月の歌で、雨の歌をたくさん歌いました。



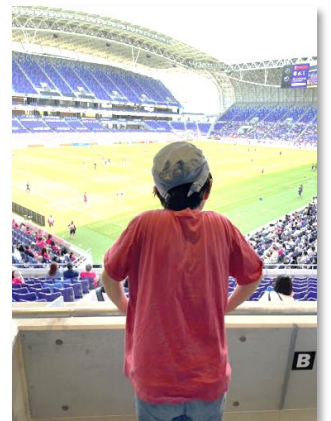
「親子でサッカー観戦を楽しみました♪」



試合前からお弁当で腹ごしらえし、大満足の息子。試合が始まると、周りから大きな歓声がかきこえてきましたが、意外にも雰囲気を楽しんでいる様子。試合中、マフラータオルを回す応援では、タオルを楽しそうに回っていて、驚きました。白熱した試合も最高でした。

後日、学校の運動会でゴールにボールをシュートする場面がありました。ぱっちりシュートを決めていて、観戦の経験が生かされていました。

また機会があれば行きたいです。井手本 祥子



お父さんとおねえちゃんたちと一緒に新しいサッカースタジアムに行きました。

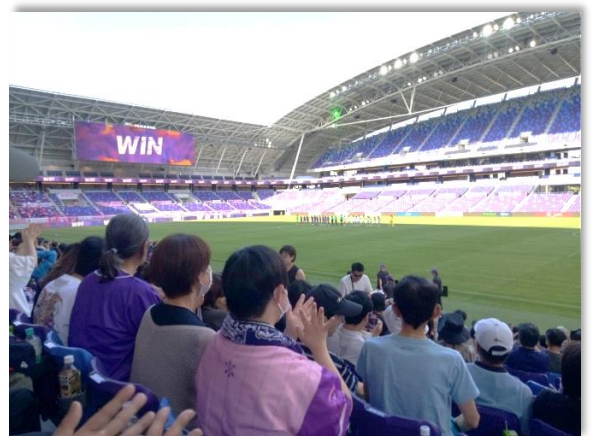
新しい大きなスタジアムは、きれいでした。周りには水遊びができる場所もありました。



招待された育成会の人たちが100人以上いました。みんなで大きな声を出して応援をしました。

女子サッカーの応援に来て、初めて勝ちました。日焼けをして真っ赤になりました。とっても楽しかったです。

徳永 繁行



☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(6月10日現在)



ご寄付いただいた皆さま

安芸南組仏教婦人会連盟

認定こども園わかば幼稚園 令和5年卒園生一同



サポート会員の皆さま

有限会社呉オートセンター 横路保育所
 認定こども園しろはと 根石電機株式会社
 特定非営利活動法人仁和 平原保育所
 井手畑 隆政 香川 治子 北村 健二
 奥川 正次郎 岩木 達 佐賀 英治
 岩木 富美子 尾橋 幸男 尾橋 芳江
 高橋 かおる 松室 俊彦 河野 隆司
 友國 磨紀 世良 知世 井本 健一
 辻 和民 佐原 順子 徳永 実



“ヘルプマークを知っていますか”

援助や配慮が必要な方のためのマークです。

- ストラップを使用し、カバン等に装着できます。
- 付属のシールに、名前、連絡先、必要とする支援等を記載し、片面にはり付けることができます。
- 災害、緊急時、困ったとき等、周囲の方に提示してください。

(ヘルプマークは、呉市障害福祉課、地域保健課、各市民センター、東保健センターでも受け取り可能です。)



= お詫び =

今年度の会員募集の用紙に「呉市立特別支援学級合同運動会への助成」と記載しておりますが、合同運動会は中止となりました。

訂正してお詫び申し上げます。

《書籍紹介》

○あたらしいほうりつの本

障害のある人が地域でくらすしていくために必要なサービスを、ライフステージごとに分かりやすく紹介しています。

B5判/120頁 1,320円(税込み)

○ひとりだち

ひとりだちを目指すための生活や仕事など世の中のしくみを知る手引きになる本です。

B5判/112頁 1,320円(税込み)

○家族はすったもんだ

「自閉スペクトラム症 マイペースな君に」コミカルな4コマ漫画で特徴をとらえて理解を深めていただける1冊です。

1,430円(税込み)



編集後記

障がいがあっても「地域で暮らす」という事が、あたりまえになってきています。

先日、あるお母さんから連絡を頂きました。前回の会いしたのは、もう二年も前の事。息子さんの事を気にされたのは、自分たちに何かあったらご相談にいられたらよかったが、その後体調を崩されなかなかお話をする機会もありませんでした。久々に元氣そうなお声を耳にし、沢山お話をされていましたが、やはり息子さんの生活が「心配の様子で、何度も何度も「お世話になります」を口にされました。「親亡き後も地域で暮らす」は年齢を重ねた親には遠くもなく、近い問題です。

七夕の短冊に「いつまでも 長生きできますように」と願う親心：願うばかりでなくしっかりと考えたいかなければいけないですね。

I R O H A



中国運輸局広島陸運支局長指定 民間車検工場

イロハ自動車 株式会社

〒737-0056 広島県呉市朝日町19-10

TEL(0823)25-0811/FAX(0823)25-2837