

呉市手をつなぐ育成会 ～9月号～

育成会だより



2024年(令和6年)9月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

Fax(0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



呉市立郷原中学校

わかたけ1組・わかたけ2組

共同作品《学級旗》

もくじ

表紙 呉市立郷原中学校

P.2 「夏が過ぎ」 会長 中川 潤二
パリ2024パラリンピック競技大会

P.3 9月1日は防災の日！
「家族と一緒に対策を考えてみましょう」

P.4 広島県知的障害者福祉大会 廿日市・大竹大会

P.5 マイナ保険証が12月2日から移行します！
続!!どうなる！使いやすいパスピー！

P.6 ぼくの学級！わたしの学級！
呉市立昭和北小学校

P.7 本人活動報告「9月はカレーを作って食べよう」

P.8 お礼 広告 お知らせ 募集 編集後記

9月の予定

9月9日(月)
IT研修会
(広島県障害者ITサポートセンター)
13:00(福祉会館3階)

9月14日(土)
いくせい太鼓 14:00(呉つばき会館)

9月15日(日)
カレーを作って食べよう
10:00(呉つばき会館)

うたう会 13:30(呉つばき会館)

★次回発行予定は10月1日です。



「夏が過ぎ」

呉市手をつなぐ育成会
会長 中川 潤二

夏が過ぎましたが、まだまだ暑いようです。私が過ごした60年前の少年時代とは、ずいぶん環境が違ってきています。エアコンのある家は殆どなくて、家を開けっ放してうちわでパタパタして暑さに耐えていました。運動した後も水分の摂りすぎはお腹を冷やすからと、あまり飲まないように言われていました。



今、積極的に水分を摂取し、エアコンもしっかり使う生活が推奨されています。時代に即した生活スタイルが求められています。

少年時代、耳に入ってくるのは「ミンミンミンミン」というミンミンゼミの鳴き声でした。チーチーゼミと言っていました。ずいぶんたくさんいて、木の低い所に止まりますから、子どもでも手づかみで取れていました。次によく取れたのはアブラゼミでした。めったに取れなかったのがクマゼミです。竹や木の先にクモの巣をくるくる巻いて高い木の枝にいるクマゼミを狙います。上手に捕まえる子は羨望のまなざしで見られます。ところが、近頃ミンミンゼミを殆どみかけません。「シャーシャー」と騒がしく鳴いて暑さを助長するクマゼミの声をよく聞くようになりました。温暖化の影響でしょうか、早くツクツクボウシ

の声に変わって欲しい夏の終わりです。

暑い夏に、テレビを見ていて、印象に残った番組がありました。新プロジェクトXの「トットちゃんの学校」です。「窓ぎわのトットちゃん」は読んでいるはず、現在の黒柳徹子さんもよく見かけます。知っているつもりでしたが、この番組は心に残りました。トモ工学園の小林先生の思いが強く伝わってきました。「誰も取り残さない、子どものための学校」というフレーズが刺さりました。世の中の風潮は、戦争一色での取り組みです。世の中からはじかれた子どもが救われました。今、それぞれの特性を生かして生き抜いておられます。トモ工学園の小林先生との出会いがなければ、今の黒柳さんはいません。永六輔さんや中村八大さんとの出会いもなく、「見上げてごらん夜の星を」もないかもしれません。

「どんな子もすばらしい才能を持っている」ことを心に刻みました。子どもの好奇心や考えていることを、急がず丁寧に受け止めるようにしたいと思われました。



応援しよう！！

日程 8月28日～9月8日

パリ2024パラリンピック競技大会



パラリンピックの起源は1948年、医師ルードウィッヒ・グッドマン博士の提唱によって、ロンドン郊外のストーク・マンデビル病院内で開かれたアーチェリーの競技会です。第2次世界大戦で主に脊髄を損傷した兵士たちのリハビリの一環として行われたこの大会は、回を重ね1952年に国際大会になりました。

パラリンピックでは、知的障害クラスのある競技が水泳と陸上、そして卓球の3競技のみで、知的障がい者が出場できる数少ないスポーツです。

懸命に頑張る選手の皆さんを応援しましょう。



9月1日は 防災の日！

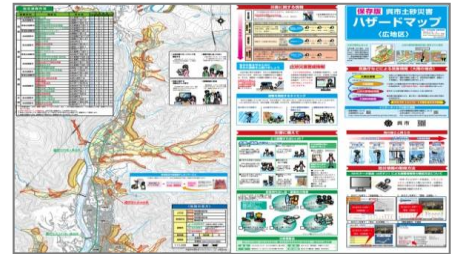
具体的な状況を想定して、家族と一緒に対策を考えてみましょう。



8月8日、日向灘で発生した地震。気象庁はその日のうちに、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）を発表しました。

これからも、通常の生活を送りながら、地震があった場合の備えを再確認するようにしましょう。

突然の豪雨や地震。急傾斜地の多い呉市に住んでいる私たちは、地域で危険な箇所はないかを確認し、地域のハザードマップをしっかりと点検しましょう。ハザードマップは呉市のホームページから確認できます。



また避難指示が変わりました。確認しておきましょう。障害のある方が、災害時に自分の思いが伝えられず困らないよう、ヘルプマークやサポートファイルを活用しましょう。ヘルプマークは障害福祉課、サポートファイルは育成会でお渡しできます。



「防災に対するの取り組み BCPについて」 ～安佐南区の取り組み～

講師：広島市安佐南区障害者基幹相談支援センター所長 一丸 善樹 様



平成26年の広島市豪雨災害を経験された安佐南区の取り組みについて、地域で何も支援が届かない人を作りたくないという思いで、支援活動をしてこられた様々な取り組みについて、お話しいただきました。講演は、平成26年の8月豪雨による土砂災害をうけ、課題や反省点を踏まえて、広島市自立支援協議会で「災害後の生活支援システム」を構築し、また、安佐南区の地域で足りないものをどうするかについて取り組まれました。障害者（児）は、災害発生により被災した場合、生活環境を整える支援が重要であり、いち早く支援に繋ぎ生活

の安定を図れるよう、潜在的なニーズを捉え、障害者（児）を取り巻く支援者で、災害時の対応について話し合いを重ね共有されて来られました。（自立支援協議会会議録より）

災害からわが身を守ることは、障害のある方には難しいことが多いようです。出先で、また一人の時にどう身を守るか、それぞれの相談支援専門員と「呉市要支援者台帳登録調査書 兼 個別避難計画書」を作成し、時には見直しをして、我が家にあった避難計画を立てていきましょう。（徳永）

こんな時どうする？どうした？

何度も避難を促されましたが、避難先がエレベーターの無い3階。高齢者や障害者には無理！自宅に残ることを選択しました。

大雨で避難を考えましたが、避難経路の道路が冠水し始めていて、親子二人の避難は断念しました。

これまでの災害時にあった話

土砂災害後、断水！給水車が公園に来ていましたが長蛇の列。障害の子どもを連れて並ぶのは周りの目もあり大変でした。

避難所に避難しましたが、子どもも落ち着かず、声を発することで周りの方の反応も気になり自宅に戻りました。

災害時の避難にはまだまだ課題が多いのも現実です。いざという時のため日頃から考えていきたいものです。



第49回 広島県知的障害者福祉大会 廿日市・大竹大会

第22回 はつらつ(本人大会)大会 廿日市・大竹大会

「つながろう ひろげよう 手と手をつなぐ“絆”の輪を!!」

日時 令和6年11月17日(日) 10:00~15:30

会場 はつかいち文化ホールウッドワンさくらびあ

《一般大会》

○シンポジウム

テーマ: “絆”が救ういのち～災害について学び、考え、つながろう～

基調報告: 「広島県への南海トラフ地震被害想定について」

コーディネーター:	社会福祉法人くさのみ福祉会理事長	川本 義弘 氏
シンポジスト:	廿日市市危機管理担当部長	吉見 圭一 氏
	廿日市市健康福祉部長	向井 政人 氏
	串戸地区自治協議会・自主防災会会長	梶川 誠 氏
	広島県廿日市市特別支援学校PTA	新谷 ゆみこ氏
	大竹市手をつなぐ育成会	浜本 かずみ氏



○講演

演題: ダウン症の娘と共に生きて
講師: 金澤 泰子さん(金澤 翔子さん同伴)



昨年度の行政との話し合いの様子

《はつらつ大会(本人大会)》

○勉強会

テーマ: 災害について



○選んで参加

- 行政との話し合い…行政の方に自分たちが困っていることなどを伝えたり質問をしたりして話し合います。
- バルーンアーチェリー体験…すべての人が安全に楽しめるアーチェリー&ニュースポーツです。
- けん玉体験など…けん玉発祥の地廿日市でけん玉のパフォーマンスを見て体験し、音楽に合わせて楽しい体操をしましょう。

○音楽鑑賞

- ピアノ演奏
- 廿日市市吹奏楽教室の演奏



昨年度のレクリエーションの様子



【※参加の様子はまたご報告いたします。】



マイナ保険証が12月2日から移行します！

障がいのある子にマイナンバーカードを持たせる不安!!どうなるの？

病院の受診で保険証の代わりにマイナンバーカードが使用できるようになって随分経ちますが、病院の受付時にマイナンバーカードを持って戸惑う人も少なくありません。

12月2日にマイナ保険証に切り替えが決まりました。大切なマイナンバーカードの取り扱いについて、本人・家族の不安を尋ねてみました。



Q 保険証がなくなったらどうなるのか。

A 12月2日から保険証がマイナ保険証（マイナンバーカードを健康保険証として登録したもの）に移行します。現行の保険証は12月2日以降発行されません。ただし、12月2日時点で持っている保険証は有効期限が切れるまで使えます。（最长で令和7年7月31日まで）また、令和7年7月中には、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のどちらかが保険証を持っている人全員に送られます。（マイナ保険証を所有していなくても、現行の保険証に代わるものが発行されます。）

○「資格確認書」とは

マイナ保険証を所有していない人に交付されるもの。
保険証の情報が記載されていて、「資格確認書」を医療機関等に提示することで、受診できます。

○「資格情報のお知らせ」とは

マイナ保険証を所有している人に交付されるもの。
マイナ保険証が磁気不良など機械のトラブルで使えないときや保険を変更した後、マイナ保険証に反映される（使えるようになる）まで時間差があって使えない時に、「資格情報のお知らせ」とマイナ保険証と一緒に提示することで医療機関等が受診できます。「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。

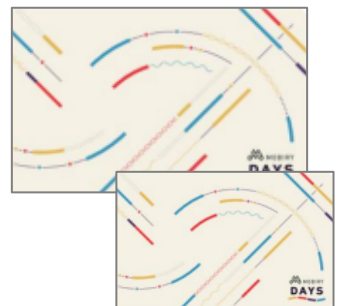
※ 国保の方…呉市保険年金課（25-3158）その他の方…各保険者へお問い合わせください。

続!!どうなる！使いやすいパスピー！

7月21日の勉強会で「いきいきパス」が「新しいICカード」に変わることの説明を受けました。8月初めに市役所から封書は届きましたか。

意向確認書に、新カード発行について「はい・いいえ」のどちらかに☑をし
て、名前を書いて8月30日までに返送は済ませましたか。

返事を忘れてしまった人、なくした人にはもう一度封筒が届きます。
分からないことがあれば、問い合わせてください。



お問い合わせ

〈受付時間〉月～金 8:30～17:15(土日祝日は除く)

〈コールセンター〉  0120-222-348

ぼくの学級！
わたしの学級！

昭和北小学校 ひまわり学級

昭和北小学校の特別支援学級は、自閉症・情緒障害特別支援学級2学級と知的障害特別支援学級1学級の計3学級あります。学級や学校の友達と関わりながら学習しています。1学期は呉特別支援学校との居住地交流や茶道体験等、地域の方々との交流も楽しみながら学習活動に取り組みました。

呉特別支援学校との居住地交流ではみんなが楽しめる会になるよう考えながら準備を頑張りました。交流会当日は自己紹介やゲームを通して交流しました。



体を動かすことが好きな児童が多く、ルールを教え合ったり、声を掛け合ったりしながら楽しく運動しています。

ひまわり学級の畑で野菜を育てています。熱中症に気を付けながら、サツマイモがたくさん収穫できるように草抜きや水やりをしました。





ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告



ほんにんぶかい しらい かすや
本人部会 白井 一哉

が につ ちほんにんぶかい
8月18日 本人部会がありました。

はじ けんたいかい はなし
始めに、県大会の話をしました。

いしい つと かいしゃ
その後、石井さんがながく勤めていた会社
ていねん たいしょく
を定年で退職されたのでみんなで「おめでと
うございます」と言いました。9月の会は石井



い わ か つく た
さんのお祝いも兼ねて、カレーを作ってみみんなで食べます。

ちょうり わ ざいりょう かん なに か き
調理のグループ分けをして、カレーの材料を考えて何を買うのか決めまし
さいご じ か れんしゅう
た。最後に、字を書く練習をしました。



らいげつ かい さんか ほ
来月のカレーの会には、たくさん参加して欲しいです。

ここ かい がつ うた
午後からうたう会がありました。8月の歌をうたいました。



つく た カレーを作って食べよう



にち じ がつ にち にち じ じ
日 時：9月15日（日） 10時～12時

ば しょ くれ かいかん ちょうりしつ
場 所：呉つばき会館 調理室

も こめ ごう さんかくきん
持ってくるもの：お米1合 エプロン マスク 三角巾

さんかひ えん ひとり
参加費：500円（一人）

もう こ がつ にち か じむきょく もう こ
申し込み：9月10日（火）までに事務局にお申し込みください。



ありがとうございました

【順不同・敬称略】(8月20日現在)

花火大会見学会にご協力いただいた皆さま

呉地区保護司会 匿名



サポート会員の皆さま

土手 千雅子 檜垣 真実

塙水尾 陽子

IT研修会を開催します

広島県障害者ITサポートセンターの方を講師に迎え、IT研修会を開催します。子どもたちも学校で使っているタブレットを、実際に使用して進めます。

参加希望の方はお申込みください。



日時: 9月9日(月)13:00~15:00

場所: 育成会事務局(呉市福祉会館3階)

スペシャルコラボ講演会

日時: 10月2日(水)14時~17時

場所: 呉市絆ホール

演題: 自分の親と先生にも聴いてほしかった話

~全てのお父さん、お母さん、
そして先生に聞いて欲しい~

講師: 平野 厚雄 氏

(一社 日本自閉症啓発推進委員会代表)

入場: 無料

お問合せ先: 090-2566-8775(山本)

来所相談・もしもし相談

障害のあるお子さんの家族を応援します。子育ての先輩や相談員が、お話をお聞きします。また、専門機関への紹介もいたします。



・相談電話番号 (0823)24-2260

・相談日 月・火・木・金曜日 10時~16時

書籍紹介

~未来を変えた11の症例~

発達障害は改善します

友和クリニック院長

日本新経路医学会会長 宇土 博 氏



編集後記

9月は台風の季節。今年も日本各地で大雨の被害も出ています。日頃から備えておきましょう。

さて、うたう会のみなさんは9月には仲間の定年のお祝いも兼ね、「カレーの会」を計画しています。また、11月17日県福祉大会廿日市・大竹大会の参加に向け準備も進めています。

はつらつ大会では「決議文」を發表します。

呉からも立候補されます。

実りの秋に向け、仲間と協力してたくさん経験を積み、たくましくなって欲しいです。

がんばれ!

~住まいのかかりつけ医を目指して~



井本建設株式会社グループ
株式会社 アイリフォーム

地元呉市密着をモットーに、リフォームのことならお気軽にご相談ください。

☎ 0120-117-145

呉市山手1丁目1番33号

<https://www-i-reform.co.jp/>

呉 アイリフォーム 検索



障害福祉サービス事業

青虫の会

呉市本通 4丁目 9-6 青虫本通ビル
☎0823-24-9477/FAX0823-24-9477

私どもは就労継続支援B型作業所として住民の方々のご支援のもとリサイクル品の収集や公園の清掃など日々充実した活動を行っています。

◆◆◆作業内容◆◆◆

資源回収・機器分解

清掃活動

商品販売

