

呉市手をつなぐ育成会 ～4月号～

育成会だより



障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



2025年(令和7年)4月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

Fax(0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>



呉本庄つくし園 合同作品



もくじ

- 表紙 呉本庄つくし園 合同作品
- P.2 「気持ちを表す」 会長 中川潤二
令和7年度 総会・懇親会開催のご案内
- P.3 手をつなぎ生きる vol.31
「Let's try!」 波谷美花
世界自閉症啓発デー 青い鳥郵便葉書
- P.4 広電モバイルデー勉強会報告
- P.5 本人活動報告 書籍紹介
書籍の販売・貸出について
- P.6 サポートファイル学習会
広告掲載のお礼 編集後記

4月 5月の予定

- 4月 6日(日)本人部会 お花見 10:30(福祉会館前)
- 4月 19日(土)いくせい太鼓 14:00～(呉つばき会館)
- 4月 20日(日)本人部会会議 10:00～(呉つばき会館)
うたう会13:15～(呉つばき会館)
- 5月 12日(月) 呉市手をつなぐ育成会総会・懇親会
17:30～(呉森沢ホテル)
- 5月 18日(日)本人部会会議 10:00～(呉つばき会館)
うたう会13:15～(呉つばき会館)

★次回発行は6月1日 5.6月合併号です。



「気持ちを表す」

会長 中川 潤二

年を重ねてきて、小さい時のことの夢を見ます。記憶にはあまり残っていないはずなのに…。夢では、はっきりした情景が出てきます。そんな夢の中で、話さなければと思ったところで目が覚めます。

目が覚めてもしばらく夢の中のことを覚えています。こんな感じです。「われ、じゅんちゃんかいの。こげにおおけえなつて。どうしょんの。

まめなんかいの。もうちいとねきにきないや。」縁側で母となつかしそうに話をしていた親戚のおばあちゃんに小学校



から帰った時、話しかけられたのです。

背中がすっかり曲がって小さくなって、でも笑顔一杯で話しかけられたのです。「ひさしぶりじゃねえ。元気しようるんよ。」とそばに行って話そうと思う所で目が覚めます。

また、大きくなって記憶にちゃんとある夢もよく見ます。「たいぎい」と言うと、もうどうということって思う人も多いかもしれません。私はまだ使っています。

夢で一番たいぎかったのは、50年近く前、受け持っていたクラスの子供たちをタクシーに分乗させA小学校に行きました。説明文の授業をしました。富士山頂にやっと着いた人たちの、本当に疲れたという気持ちを表す言葉の学習です。それぞれの地方の言葉が出てきます。授業の途中、私も子供たち

もいつもと違う雰囲気の中で戸惑っていました。途中あせった私はいらない説明をしようとして立ち往生してしまったのです。私も子供たちも正直「たいぎい」と思っていました。苦しい沈黙の後、一人の子が手を挙げて「方言は一番気持ちを出しやすい言葉です。」と言ってくれました。夢はそこで終わります。冷や汗をしっかりとかいています。

ある方が、その時の様子をカメラで撮っていて「〇〇ちゃんに助けてもらうたのお。」と言って写真を後日頂きました。何度もある授業の夢ですが、一番疲れる夢です。そして、その時を一番表すことばが「たいぎかった」です。子供たちに迷惑をかけましたが、その経験から私から話さずに子供たちの思いを聴くために少し待つということも学びました。

たいぎいが通じる人、分かってくれる人には、本当にどうしようもないしんどい時、「たいぎいんよ」と言ってもらいたいです。それが互いに気持ちを表す言葉だから。今、たくさんの情報、言葉があふれています。もししたら、会話の中であまりよく分かっていないのに、あいまいにうんうんと言っているかもしれません。それでも自分の気持ちを表すということは大事です。恐れずに一番気持ちを表せる言葉を探して人と関わることが大事だと思います。



令和7年度 呉市手をつなぐ育成会総会開催のご案内

日時：5月12日(月)17:30～ 総会・懇親会

場所：呉森沢ホテル



「Let's try!」



令和手をつなぎ
生きる vol.31

波谷 美花

3歳から療育に通っている息子は、軽度の知的障害を伴う自閉スペクトラム症です。小学校に上がる前に診断を受けました。

小学校は地域の特別支援学級に通い、中学部から特別支援学校に進学して、春から特別支援学校高等部に進学です。

息子に発達障害があるかもしれないと疑い、療育には通わせていましたが、診断を受ける勇気がなかなかなくて塞がりがちだったのですが、デイサービスの先生方も、私の気持ちが固まるまで、そっと見守ってくださり、診断を受けることができました。

診断結果を聞いた帰りの電車を待つときに、思いが込み上げ涙した事を今でも鮮明に覚えています。

息子の障害の事で泣いたのは、これが最初で最後です。

診断を受け入れ、私の中でスイッチがパチッと切り替わりました。

行政がしてくれている支援や後々の進学の事などを調べました。私が楽しく生き生きと生活する事、外で頑張っているぶん家は楽しく、落ち着いて過ごせる場所にしよう。一生私の息子で一生付き合っていくのだから、親である私のできる事は、障害を受け入れ、サポートすること、見守ること。

と。そう思うと気持ちが一気に楽になりました。

私と息子は、節目節目で本当に関わる人に恵まれてきました。息子がいてくれたから、出会えた方が沢山いらっしやいます。デイサービスの先生、幼稚園小学校の先生、特別支援学校の先生、同じ発達障害のある保護者の方や他にも沢山の方に支えていただきました。おかげで私も前向きに楽しく子育てする事ができ、息子もマイペースに真っ直ぐに成長してくれました。誰よりも挨拶ができる自慢の息子です。

いよいよ高等部！中学部では私の想像以上に、生徒会や部活など積極的に行動していて、入学前では考えられない位成長しました。高等部では、職場実習も始まったり、お友達も増えたりとまた環境は少し変わりますが、変わらず自分らしく過ごして欲しいです。

思春期もあり、会話が少し難しい所もあるので、気づかない所でストレスを抱えてしまう事もあるかと思いますが、母はあったかいご飯を作って毎日待っています。高等部3年間、色々な事にチャレンジして、お友達を沢山作って、実りある学校生活を送って欲しいです!



『啓発デー』
日本各地で啓発イベントが行われます。



青い鳥郵便葉書をご存じですか

青い鳥郵便葉書は、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に通常はがき20枚を封入したものです。

葉書のやり取りを楽しんでいただくと無料配布されています。



配布対象や受付期間など、詳細はお近くの郵便局でご確認ください。

広電モビリーデイス勉強会報告

3月30日から使ってみよう

1. バスの乗り方のおさらい

・バスに乗るとき

- ① カードを車載機にタッチ
電車やバスに備え付けられたリーダーにICカードをタッチして「ピッ」と音がなったらOKです。



・バスを降りるとき

- ① 運転手に療育手帳を見せる
- ② 介護者がいるときは、申し出る(介護者も無料になる)
- ③ カードを車載機にタッチ
※チャージ残高が1,000円以下の場合、「チャージしてくださいとアナウンスされますが、無料で使えるため、気にしないでください。」



2. こんな時には、どうしたらいい？

- ・㊤・A・㊤でタクシー券・おむつ券を受けている人が、バス優待が受けたいとなったとき
呉市の障害福祉課の窓口で療育手帳等を持って申し込みに行きましょう。
- ・Bの人が、バスを利用したいとき(障害者割引のこと)
広電バスの営業所に療育手帳等を持って申し込みに行きましょう。
新規カード発行にはカード代500円いります。
- ・カードを紛失(なくす)した、壊したとき
広電バスの営業所に療育手帳等を持って手続きに行きましょう。
再発行の時はカード代500円と事務手数料210円いります。
- ・バスを降りるときにカードを紛失(なくす)していた、壊れていたとき
療育手帳等を見せてください。バス料金を支払わなければならないこともあります。
- ・バスに乗るときにタッチし忘れたとき
どこから乗ったか運転手さんに言いましょう。伝えにくい人で、いつも同じところで乗り降りする人は「乗るバス停」と「降りるバス停」を記入したものを持つことも良いでしょう。
- ・ICカードのどこに名前を書けばいいのか
表または裏の白い部分に書くことができます。家族や支援者と相談して書きましょう。
- ・広島市内に行って、チャージ残高が不足したとき
療育手帳等を運転手さんに見せて、お金を支払って降りましょう。
※ちなみに高齢者割引の降車時の100円の支払いは、チャージ支払いのみだそうです。



市政だより3月号特集記事をご参照ください。

ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

たはら ひでとし
田原 秀登志

3月16日(日)本人部会がありました。

はじめに、モビリーデイズの使い方の勉強会をしました。障害福祉課の東さんと鍵本さんが来てくれて、くわしい話を聞きました。

カードが新しくなってなれるまで不安だと言う方が多かったです。わからない事があれば、家族、支援者、育成会に聞くようにします。むずかしかったけど、熱心に教えて下さいました。

カードに自分の名前を書きました。ぼくは、カードの裏側の黒い所の横に書きました。表に大きく書いた人もいました。

3月30日からモビリーデイズのカードを使います。

次に、花見のけいかくを立てました。

4月6日(日)10時30分福祉会館集合です。

持っていくものは、お弁当、しきもの、水とうです。

みんなで掃除をして、そのあとお花見をします。

午後からうたう会をしました。



書籍の販売・貸出について

「ひとりだち」など書籍の中には、障害者の性に関する内容のものが 있습니다。販売、貸出し可能な書籍もあります。ご希望の方は事務局までお問い合わせください。



書籍紹介

～未来を変えた11の症例～
発達障害は改善します



友和クリニック院長
日本新経路医学会会長 宇土 博 氏

お問合せ先 呉市手をつなぐ育成会

心をつなぐ

サポートファイルひろしま 結愛～yui～



あなたはもう
お持ちですか？

障害のある子の記録を
残そう！

～令和7年度 サポートファイル学習会開催日程～

6月12日(木) 11月14日(金) 2月9日(月) (10時～12時)

いずれも呉市福祉会館3階会議室にて行います。

※サークルや小グループ等での出前学習会や、個人学習会も可能です。
ご希望の方は、呉市手をつなぐ育成会までご連絡ください。

こんな話を耳にしたことはありませんか？

- 病院や療育施設などに行くたびに…
- 成長を記録はしたけど…
- 学校で担任が変わるたびに…
- 福祉サービスを利用するときに…

何度も同じことを質問され、同じことを答える 本人の事をもっと詳しく伝えたい
親の高齢化・親亡き後、本人の情報を残したい



学習会に参加された方の感想

- ・子どもの歯医者さんにも困っていましたが、情報をいただき良かったです。
- ・子育ては一人で悩むことが多く、参加して話すことで気持ちが少し楽になりました。
- ・書きかえができて、参加してよかったです。
- ・保育士さんと、子どもの話しをしながら書き進めることができてよかったです。
- ・歳を重ね経済的なことも含め、漠然と不安な日々を過ごしていました。親亡き後の暮らしを想像しながら、「親心の記録」を書いていこうと思います。
- ・障害の子の世話をしていた祖母が高齢になりました。聞き取りをしながらこの子の状態を書き残していこうと思います。

令和6年度 広告掲載いただいた皆さま

井本建設(株) (株)アイリフォーム
 正和実業(株) イロハ自動車(株)
 根石電機工業(株) (株)ユニックス

NPO 法人 青虫の会
 NPO 法人 ぽでーる
 社会福祉法人 三篠会
 社会福祉法人 ふれんず
 社会福祉法人 かしの木
 社会福祉法人 広島岳心会

【順不同・敬称略】



編集後記

進級・進学の子。新しい環境で親も子も緊張した日を懐かしく思いながら、大人になった息子と、夕方たまに親子で散歩をすることがあります。

息子のためにと飼い始めたワンコが年老いしんどい日が続いています。

大人になった息子が一人で出歩くと近所の方が心配して連絡をくださいました。

障害のある息子が、ちょっとした散歩を好きな時に出来るようにとワンコを飼い始め、散歩のお供になってもらいました。そんなワンコは13年間息子の相棒でいてくれます。

厳しい冬を乗り越えた春だからこそ、もう少し息子と一緒に散歩ができることを願っています。

