

呉市手をつなぐ育成会 ～10月号～

育成会だより

障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



2026年(令和8年) 10月 1 日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>



呉市立坪内小学校 たんぽぽひまわり学級 作品名「ハロウィン」

もくじ

- 表紙 呉市立坪内小学校
P.2 「保健室の先生」 会長 中川 潤二
おめでとうございます
県知事表彰/県会長、中四国表彰
P.3 手をつなぎ生きる vol.38
『どうしたらいい?』から『どうなって
ほしい?』へ 濱口晴香
P.4 ぼくの学級! わたしの学級!
呉市立仁方中学校
P.5 本人活動報告
21 区民生委員児童委員心身障害者
(児童)福祉部会研修報告
P.6 お知らせ お礼 お願い 広告 編集後記

10月の予定



10月 4日(日)

第51回広島県知的障害者福祉大会 福山大会

第24回はつらつ大会(本人大会)福山大会

10月 12日(月・祝)

第40回くれ福祉まつり (IHIアリーナ呉)

10月 18日(日)

本人部会会議 10:00 (呉つばき会館)

うたう会 13:15 (呉つばき会館)

10月 24日(土)

いくせい太鼓 14:00 (呉つばき会館)

★次回発行予定は11月 1 日です。



～2026 年度(令和8年度) 呉市手をつなぐ育成会 会員募集中!～



「保健室の先生」

会長 中川 潤二

子供の頃(昭和30年代)ゆっくり時が流れていました。夏休みの朝は、みんなが小学校の校庭でラジオ体操をします。朝早く多く



の子は万年草履でバタバタ音を立てて集まってきます。テレビもな

いし冷蔵庫もほとんどない。家に鍵をかけることもない。それでも今は無くなった大事な三間(時間、遊び場の空間、仲間)がたっぷりありました。

3年生の時に砂場で走り幅跳びをしていました。はだしです。着地したときに痛みが走りました。見てみるとかなり出血していました。担任の若い先生におんぶされて校舎の裏の坂道を上がって医者連れて行ってもらいました。足にはガラスの破片が刺さっていたようです。どうして担任の先生がおんぶしてくれたかという、学校に保健室の先生がいなかったのです。給食もないし養護教諭も配置されていなかったのです。

教師になってから給食を食べ、保健室の先生にずいぶんお世話になりました。なかでも教頭になってから間もない夏休みのある日、校門近くの草取りをしていました。かが

んで手を伸ばした時、あしながバチの巣を触ってしまいました。一斉にハチが飛び出てきて、何箇所か刺されました。あわてて職員室に戻ると養護教諭さんがいました。助かりました。

背中も刺されていて一人ではどうにもなりません。子供たちにも職員にも学校にはなくてはならない存在です。いざという時、救急処置ができるのです。また、2009年には新型インフルエンザ、ノロウイルスの感染症にも遭いました。平素でも大変なのに吐しゃ物などの消毒があるし、トイレや各教室の消毒。本当に忙しいのです。コロナの時はと思うと想像するだけでつらくなります。

保健室の先生の大切な役目の一つに、子供たちの心のケアもあります。子供のことをよく知っておられます。私はアドバイスをもらって、一緒に不登校気味の子の家庭訪問もしていました。特に今の子供たちの悩みは深く、つかみにくくなっています。気になることがあれば管理職に伝えてから相談にのってもらおうということもできると思います。頼りになる保健室の先生は、身近におられます。(※養護教諭の仕事をふやしたいのではありません)



おめでとうございます

○県知事表彰

身体障害者等更生援護者等功労者

呉市手をつなぐ育成会 井本健一さん



○広島県手をつなぐ育成会 会長表彰 本人

部会 うたう会 新宅晃織さん

徳永繁行さん

呉市手をつなぐ育成会 海老名美和子さん

○中四国手をつなぐ育成会 表彰

本人部会 うたう会 下花 透さん



『どうしたらいい?』から『どうなってほしい?』へ

濱口 晴香

2012年に生まれた息子は、正直とても育てやすい赤ちゃんでした。困り事が増えたのは歩き始めてからです。レジ待ちができずに走り回ったり、手をつないで歩くことを拒否したりするため、ハーネスが手放せない毎日でした。そんな日々を過ごす中、一歳半検診の葉書が届いて、初めて「そういえば息子、喋らないな」と気がつきました。

検診で相談しても「様子を見ましょう」と言われるだけ。姉からも「目線が全く合わないし、クレール現象みたいなことをしている」と言われていましたが、それでも「様子見」と言われていたのもこんなものなのだと思っていました。

転機は2歳になる少し前のことでした。隣に住んでいた生まれが1週間違いの子が、お母さんから「what's your name?」と聞かれ、「マイネームイズ〇〇」と答えた瞬間、鈍器で殴られたような衝撃を受けました。なんとかしなくてはと思いつつも、その後すぐに娘が生まれ、産院で息子も一緒に泊まることになりました。

しかし、息子は部屋で落ち着いて過ごすことができず、飛び出して4階まである階段を往復。私は産後9時間の身体で、その息子を追いかけて階段を往復していました。

どこに相談すればいいのか、どうしたらいいのか。先の見えない不安で、足取りがとても重かったです。産褥期を明け、市から紹介された発達支援教室で療育を受けながら、つくし園を紹介してもらい、そこで知的障害を伴う自閉症と診断を受けました。息子に障害があるということを理解したときは、息子の未来を悲観して泣いてしまいました。それでも困ったときに相談に乗ってくださった療育の先生方や母が協力してくれたおかげで私自身も少しずつ余裕を持って息子と向き合えるようになりました。

娘を産んで、産後9時間の身体で一人階段を往復していたあの頃とは違い、いつしか「どうしたらいいのか分からない」から、「最終的にどうなってほしいのか」が見えるようになっていました。

私は息子の困ったことを伝えるときに、説明がくどくなったり、話が脱線したりすることがあります。自分でもどう伝えればいいのか分からなくなったときには「どっちが間違っているか、

誰かに聞いてみようよ。連絡帳に書いてくね。おばあちゃんにも聞いてみるわ」と言うこともありました。すると、悪いことをした自覚があるときには「だったら行かない!」と反抗することもありました。でも先生やデイサービスの方も、悪いことが連絡帳に書かれていると、息子をじっと見るだけで、息子がたじろいでいる様子がありました。そうした経験を重ねるうちに、息子自身が「悪いことをした」という自覚をしっかりと持ち、少しずつ控えられるようになっていきました。

成長してくると、トイレとコインランドリーが大好きで仕方がない息子。トイレがあれば必ず入って、何かと確認してから出てきていました。ところがある日、おそらくトイレ巡りが原因でロタウイルスに感染してしまいました。そこで「トイレは見るだけ。中に入って覗き込まない」「手洗いうがいを徹底する」などのルールを、私と先生とで伝えました。一度痛い目にあったことが堪えたのか、それからはトイレの前まで行っても、中に入ることを我慢できるようになりました。そんなふうに、息子の良いところと苦手なところを探しながら、どう伸ばしていくかを毎日手探りしてきました。

6年生になる少し前に、主人と別居して新居に引っ越しました。私一人で子どもたちとの生活を守れるのか「明日は笑っているかな」と不安になることもありました。それでも、いろいろな問題が起こるたびに、先生や母やママ友に相談して対策を練ったりと、一人で悩まないようにしました。

そして中学2年生になった現在、洗濯機やトイレなど、家電に接することがとても性に合っているようなので、掃除のお手伝いをお小遣い制にしてみました。すると、夏休み中には一日300円以上稼いでしまう日も。「お金が貯まったら、小倉にあるTOTOミュージアムに新幹線で行きたい」とせがまれています。息子の成長が嬉しい反面、お母さん震えが止まりません。



ぼくの学級！
わたしの学級！

仁方中学校 ひまわり学級

笑顔あふれるひまわり学級

「一人一人の良さを大切にし、仲間とともに学び、成長しています」

♪仁方中学校のひまわり学級

学年	ひまわり 1 組	ひまわり 2 組
1 年生	1 名	2 名
2 年生	1 名	3 名
3 年生	1 名	

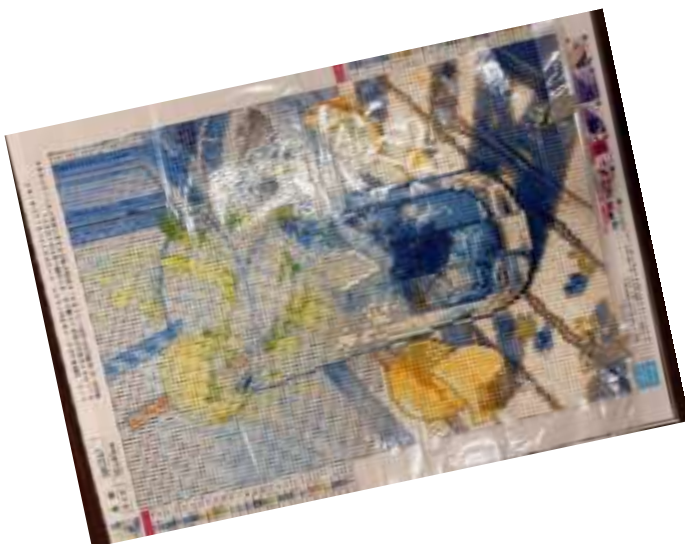
★一人一人の個性や得意なことを大切にしながら、安心して学校生活を送り、自分らしく成長できるよう日々楽しく勉強しています。教室では、勉強をしたり、友達と話をしたり、一緒に活動したり...ときには「今日は何をするのかな?」とワクワクしながら、一日一日を過ごしています。

ビーズアート作成
頑張っています

細かい作業...
なかなか難しい(汗)



♪一人一人、得意なことや好きなことは違います。もちろん、ちょっと苦手なこともあります。でも「やってみよう!」と挑戦してみたり、先生や友達に助けてもらいながら少しずつできることを増やしています。





ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

10月4日にはあるはつつ大会福山大会で決議文を発表するので、その練習をしました。今まで、2回くらい発表しているのでそんなに難しくなかったです。でも本番は緊張するかもしれないので家で練習をしっかりとしたいと思います。



他には1月に広島市東区である本人による本人のための相談会&交流会に何をするのかの話合いをしました。昼からうたう会で、9月の歌とくれ福祉まつりの練習をしてたのしく歌いました。【石井克行】



21 区民生委員児童委員心身障害者(児童)福祉部会研修報告

8月24日(月)昭和市场センターで3人のお母さんに子育てについて話していただきました。

民生委員の皆さんは、熱心に聞いてくださり、参加されたお母さんの思いが届いたことと思います。民生委員の皆さん、貴重な機会を作っていただき誠にありがとうございました。

私には想像もつかない程の不安や苦悩を経験し、そこから、こみ上げてくる思いを押さえながら話していただいた事、母親として子どもたちの特性を理解し、受け止め全力で生きる手助けをしている姿に感動しかありませんでした。日々のささやかな幸せに心を癒し、これからも子ども達の幸せのため力を合わせてほしいと思います。いつも見守っていますので…【民生委員さんの感想より抜粋】

【話をされたお母さんの感想】

・身体、知的障害のある息子についてお話をさせていただきました。真剣にそしてとても温かく耳を傾けてくださいました。これまでの歩みを振り返ることができ、また地域や支援者の皆さんに助けて頂きながら親子で少しずつ成長して来られたのだとあらためて感じる機会となりました。ありがとうございました。



・我が家の日常を通して、子どものわがままや親の対応と思われがちな行動の背景にある特性についてお話ししました。他の方のお話にも深く共感するとともに、地域の中で特性への理解が広がり、見守ってもらえる安心感の大切さを改めて実感する機会となりました。

・高校生になった息子の様子や心配事をお話させていただきました。今回、改めて息子の行動を振り返りました。言葉で伝えられない息子にとって周りの方の理解が欠かせません。支えていただく事が多い私達家族ですが、いつか誰かをそっと支えられるように親子共に成長していきたいです。ありがとうございました。

応援しています！ 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」
翔けろ未来へ縄文の風に乗って 10/23~10/26

☆ありがとうございました☆
【順不同・敬称略】(9月15日現在)

ご寄付いただいた皆さま

香川治子 匿名の方



サポート会員の皆さま

桐山鈴子 副島基嗣 西村淑子

相談支援センターわくわくれ

奥伸介 香川治子



クリスマス会ご案内



今年も、呉南ロータリークラブ、清水ヶ丘学園インターアクトクラブの皆さんと楽しい時間をすごしませんか。

日にち:12月6日(日) 会場:つばき会館

※開催時間等の詳細は育成会だより11月号、ホームページにてご案内いたします。(午前中予定)

「令和8年熊本地震」の義援金のお願い

7月28日に発生した「令和8年熊本地震」により、大きな被害に遭われました皆様に、心からお見舞い申し上げます。熊本県手をつなぐ育成会の運営する入所施設「こすもす園」は、宇城市所在であり、大きな被害を受けていると聞いております。全国手をつなぐ育成会連合会では、義援金を募集することとなり、呉市手をつなぐ育成会事務局に募金箱を設置し頂いた義援金をまとめ全育連にお送りします。

皆様のお力添えを賜りますよう、お願い申し上げます。

みんなちがっていいんじゃない？

が社会を変える 第四回講演会

「誰もが尊厳をもって生きられる社会を創る！」

日時:11月26日(木)15:00~18:00

場所:呉市「絆ホール」

問合せ先 申し込みはこちら ▶▶

090-2566-8775(山本)

主催:一般社団法人日本自閉症啓発推進委員会



～ 探しています！ ～

バッグ・リュック・帆布の不用品はありませんか。バッグの肩紐も探しています。多少の汚れは洗って使います。紙ふうせん 21-2855(山田)

編集後記

朝の冷たい空気にやっと秋を感じる頃になってきました。夜、遠くから祭の太鼓の音が聞こえます。自然の恵みに感謝する秋の大祭が行われます。子ども達が小学生の頃、毎夜祭の練習のため大きな太鼓に向かい、当日は大人たちと混じって祭行列に参加したのを懐かしく思い出します。時代と共に地域の行事が少しずつ変わりがりつありますが、地域での人と人との繋がりは変わらずあつてほしいものです。10月4日の県福祉大会はつらつ大会に参加される皆さんは、課題と目的をもって、有意義な時間になるよう楽しんでください。



得意なことを

作業に生かそう



- ・清掃活動
- ・軽作業
- ・ミシン作業
- ・音楽活動

就労継続支援 B 紙ふうせん

特定非営利活動法人 ぽでーる

「ぽこ・あ・ぽこ」

連絡先〒737-0154 呉市仁方棧橋通 10-3

Tel: 0823-79-5119 Fax: 0823-79-5179

Eメール: hop_step_jump_pocoapoco@ybb.ne.jp