

呉市手をつなぐ育成会 ～9月号～

育成会だより

障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



2026年(令和8年) 9月1日発行
呉市手をつなぐ育成会
会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu
@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>



呉市立天応学園 後期課程

「かしの芽ー組・2組」

作品名「あじさいカルテット」

もくじ

- 表紙 呉市立天応学園 後期課程
P.2 「勿忘草」 会長 中川 潤二
健康保険証の有効期限終了に伴う
医療関係等の受信時の対応について
P.3 防災の日 サポートファイル～結愛～
P.4 手をつなぎ生きる vol.37
「表彰を受けて」 桑田 真紀
P.5 ぼくの学級！わたしの学級！
呉市立警固屋小学校
P.6 お知らせ お礼 本人活動報告
広告 編集後記

9月の予定

9月19日(土)
いくせい太鼓 14:00(呉つばき会館)

9月20日(日)
本人部会会議 10:00(呉つばき会館)
うたう会 13:15(呉つばき会館)

★次回発行予定は10月1日です。

～2026年度(令和8年度) 呉市手をつなぐ育成会 会員募集中！～



「勿忘草（忘れな草）」 会長 中川 潤二

勿忘草の確かな記憶は、子どもの頃友人の家に遊びに行く途中で見た一叢(ひとむら)の小さく青い花です。同級生が忘れな草だよと教えてくれました。その花は、子供心に勿忘草という少し寂しい名前にふさわしいなと覚えていました。それからもどこかで見たのでしょうか、あまり覚えていません。その友人との思い出は気恥ずかしいものもあります。いつも前向きな彼は、多くの友人を引き付けていました。少し大きくなった頃、ぼそっと話してくれました。「潤ちゃんが、鼻汁を食べようったけん、



やってみた。妙な味がしたよ。」と、真面目な顔で言ったのです。喘息を病んでいた彼は、大きな私のようにになれるかと試したのです。少し気恥ずかしい思い出ですが、何でもやってみようとする彼の性格を表しています。中学生になって、その中学校に新しくブラスバンド部が発足しました。ピカピカの新品の楽器を携えて、元日の未明、山に向かいました。トランペットの彼と、トロンボーンのKちゃんとサクスのTちゃんと中バスの私。誰もいない山の中のため池のほとりで初日の出に向かって思い切りラッパを吹きました。その彼は、高3の時突然亡くなりました。

少し前、高校に行く船を待つ間、二人で進路について熱く話し合っていたのに、ショックでした。その時ふっと勿忘草を思い出しました。



少し後に「忘れな草をあなたに」という倍賞千恵子さんの歌を聞いて彼の家に行く途中で見た花と彼が重なりました。「別れても別れても 心の奥に いつまでもいつまでも おぼえておいてほしいから しあわせ祈る ことばにかえて 忘れな草を あなたにあなたに♪」

先月はゴーシュこと田中春樹さん、今月は岩木達先生の一周忌です。春樹さんは、私のスマホにラインをいれてくれたので亡くなるまで毎日のように励ましの言葉を送りました。一周忌の日、彼のスマホに「いつまでも心にいるよ」と言葉を送ると、既読が付きしました。奥さんがみてくださっていたのです。励ますためにラインしていましたが、私が励まされていました。人にはみんな勿忘草があると思います。勿忘草は、その季節にちゃんと咲いて大事な人を思い出させてくれます。大事な人は、心の中で生き続けているのです。

健康保険証の有効期限終了に伴う医療機関等の受診時の対応について

7月末で健康保険証が期限切れになったことに気がつかず医療機関に持参した人は、保健証を忘れた場合と同じ扱いになります。次回以降はマイナ保険証が資格確認書を持参しましょう。

医療機関等を受診するに当たり、マイナ保険証として利用登録していない人は、医療機関等にマイナンバーカードを持参すればその場で利用登録が可能です。また、資格確認書の発行は、保険者（75歳以上であればお住まいの（住民登録のある）市町、74歳以下であればお住まいの市町か扶養者の方の勤務先）への申請をお願いいたします。資格確認書については、代理での申請も可能であるほか、市町村国保の場合に自治体宛に交付申請書を郵送することでも申請が可能です。【厚生労働省事務連絡より一部抜粋】



「防災の日」



大正12年(1923 年)9 月 1 日に発生した関東大震災は、死者・行方不明者10万5千余人という大惨事になりました。この震災を教訓として、一人ひとりの防災対策の重要性を広く国民に理解してもらうため、9月1日が「防災の日」と制定されました。地震だけでなく、日本は台風、豪雨などの自然災害が発生しやすい国です。様々な災害に備え、日頃からの防災対策をしっかりとっておきましょう。【政府広報オンライン抜粋】



【家族で集合場所を決める】



【身近な避難場所を知る】



【食料品を備蓄する】



【非常持ち出し袋準備】



【近所に助けが必要だと知ってもらう】

各地で自然災害が起きています。呉地域でも、平成13年3月24日「安芸灘地震」、平成30年7月「西日本豪雨」など甚大な被害が発生する自然災害がありました。自助・共助・公助という言葉がありますが、災害に関わらず、困ったときは周りの人に助けを求められる関係性を築いていきましょう。またサポートファイルを記入・活用することでいざという時に備えましょう。【井村】

心をつなぐサポートファイルひろしま結愛～yui～ (障害のある子の記録)

こんな経験・・・ありませんか？！

○ 病院や療育施設などに行くたび ○ 学校で担任が変わるたび ○ 福祉サービスを利用するとき
何度も同じことを質問され、同じことを答える。本人の事をもっと詳しく伝えたい
親が亡くなったとき、本人の情報が残されていない そんな悩みに この1冊！

◎ 各期の記入ファイルが 2 つ

基本のファイル 全員が書きます。(基本的情報・緊急性の高い情報)
付録のファイル 必要なページを取り出して書きます。

◎ 各期のファイルの内容

発達障害の方や医療的ケアの必要な方向けのページが増え内容も充実。
手帳やサービス等の記入のページが一覧になり更に詳しく記入できます。

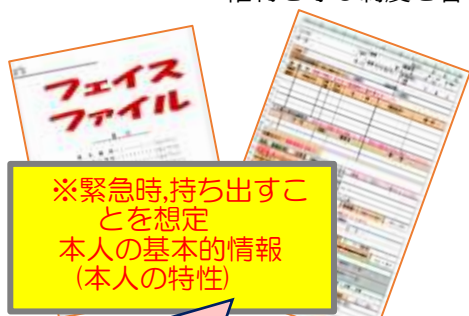
◎ 学校の先生や支援員さんとの語らいのページ

◎ 『親心の記録』(エンディングノート)ファイルを作成しました。

権利を守る制度を含む 親の高齢化・親亡き後のためのファイルです。



無料配布中



※緊急時、持ち出すことを想定
本人の基本的情報
(本人の特性)

変更があったら
すぐ書きかえ！



成長が見られた時



進級・進学時



受給者証の
更新時期
(3～4年に一度)



「表彰を受けて」

桑田 真紀

息子の拓弥は数回の就労実習をして一般企業にパート社員として入社し4年目に正社員になりました。トラブルや人間関係で嫌になる事も何度かありましたが、真面目に頑張っていました。

長男から人手不足で来てくれないかと言われ、頼られた事が嬉しくて転職する事になりました。ただ車で1時間走らないと通えない所なので、後の事を考えて免許を取る事にしました。仕事をしながら自動車学校に通うことは無理だと思い、免許を取ることに集中して通い、入社を待ってもらいました。

ある日、わざわざマークシートを作って問題を解いているので、答えだけ書いたら早いのにと伝え、マークシートがちゃんと塗り潰せるか心配だからと言われてハッとしました。この子にとってそこが不安なんだと思い、身内の会社への転職でも本人にとっては難しい事だと思いました。

7年半かけて出来る事が増えたのに、新しい職場でまた一から始めるのは大変だったと思います。出来る事や出来ない事に波があるので周りの理解も難しいし、出来ても次には忘れてしまってる事がよくあります。どちらの職場も最初は解らなかったら聞いてと言われ、何回も聞くと今度は自分で考えてと言われる。何年か経つとそうか！と思う事も、本人にとっては言い方が違うと戸惑います。そんな事も解らないのか!?!と言われる事も多々あります。

成長して走り回る事は無くなったけれど、障害が無くなったわけではありません。愚痴を聞くと、どこに行っても何かあるので根気強く伝えていくしかないなと思っています。毎日汗だくになりながら仕事をして、それでも週3日以上は卓球に行き練習をし、今は教える側にもなってアドバイスをしているのは凄いいと思います。

いくせい太鼓も練習を全くしない時期があり、何度も辞めようかと思いました。今は仲間と楽しそうに打っている姿を見ると続けて良かったと思います。また懇親会で「呉子ども祭での太鼓が素晴らしかった!」と言ってもらったのも嬉しかったようです。今回の懇親会では仲間と話したり歌を歌ったりと楽しんでいました。初めての名刺交換は緊張したけど刺激的だったようで、市長さんをはじめ議員さんや会長さんに頂いた沢山の名刺を見せてくれました。

進路、就職など親が決断する事が多く、その都度この子にとってベストな選択は何か考えて来ましたが、もちろん正解は解りません。この度皆さんの前で、表彰していただく姿を見て、間違っただけだったのかなと思う事ができて、親子で誇らしい気持ちになり感謝しています。



＝社会を明るくする運動＝

エールの花

～ひまわりの種～プロジェクト

「今年もかわいいひまわりが咲いたよ」



育成会の総会でお配りした「ひまわりの種」。この夏もご家庭で育てて下さった皆さまからひまわりの写真が届きました。「今年の夏の暑さで枯れてしまった。」「もう一度蒔いたけど、まだ小さいです」など連絡も頂いています。皆さん、ありがとうございました。がんばれ日本!

警固屋小学校

ぼくの学級！
わたしの学級！

たんぽぽ学級・ひまわり学級・コスモス学級

警固屋小学校には、特別支援学級が3学級あります。たんぽぽ学級（知的障害特別支援学級）1名、ひまわり学級（自閉症・情緒障害特別支援学級）5名、コスモス学級（難聴特別支援学級）1名の7名の児童が在籍しています。

子どもたちは、一ヶ月に数回、合同で自立活動に取り組んでいます。今回は、平成30年の西日本豪雨災害で被災に合った先生より、水道・ガス・電気が止まった時に大変だった話を聞き、災害時に限られた食材で作ることができる「防災クッキング」をみんなで考え、むしパンとカップ麺を作ったので紹介します。

身近なもので防災クッキング



お水100cc，ホットケーキミックス100gをナイロン袋に入れてかき混ぜ，水を入れた鍋に入れて，15分間蒸します。



できたてのむしパンをラップで巻いた皿の上に置いて切り分けました。



カップ麺にペットボトルの水を線まで入れ，25分待つとカップ麺ができました。水でも作れることが分かりました。



身近な食材で，むしパンとカップ麺を作り試食しました。家にある身近な食材でクッキングすることが分かりました。

☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(8月18日現在)



ご寄付いただいた皆さま

匿名の方



サポート会員の皆さま

新谷博 登照寺服部法紹 門倉りえ



第40回くれ福祉まつり開催!

日時: 10月12日(月・祝)10:30~15:00

場所: IHIアリーナ呉



市内で活動するボランティアグループ、福祉団体・機関・施設・企業などが一同に会しまちづくり活動や福祉活動を紹介し、広く知ってもらうことを目的に開始します。手作り作品・食品などに販売、バザー、活動発表、ステージ上でのアトラクションなど楽しい内容が盛りだくさんです。問 25-3505

ほんにんかつどうほうこく

本人活動報告

7月は、障害福祉課から4人来て障害福祉の計画を作るために僕たちの話を聞いてくれました。使っている福祉サービスのことや不安に思っていること、あったらいいと思う支援などについて話をしました。

僕は、行っている事業所の優しい支援員の人、いなくなってしまうので不安なことを伝えました。みんなも思っていることを知ってもらうことができました。毎年、本人部会で話が出来たらいいと思いました。その後、10月に福山市である広島県のはつらつ大会で発表する2人を決めました。午後からはうたう会がありましたが、僕は、バスで帰ると熱中症が心配なので帰りました。みんな、水分をしっかりとって、熱中症に注意しましょう。【白井一哉】



ちょうりじっしゅう

調理実習 カレー作り!

8月、僕は育成会のカレー作りに初めて参加しました。切り方を教えてもらい、にんじんが切れてうれしかったです。みんなと作って食べておいしかったです。【松岡虎空】



編集後記

10月に開催される広島県障害者福祉大会はつらつ大会 福山大会の分科会で「自分の思いを伝えよう」を新宅さん、また決意文発表を石井さんが担当されます。新宅さんはご両親のこと、仕事のこと、楽しみにしていることなどお話ししてください。当日楽しみにしています。熊本地震、千葉豪雨と各地で不自由な生活を余儀なくされておられます。お見舞い申し上げます。私たちは、日々の備えをしつつ、いざという時のため周りの方に支援が必要なことを改めて発信していきます。あなたと大切な人たちのために。

I R O H A



中国運輸局広島陸運支局長指定 民間車検工場

イロハ自動車 株式会社

〒737-0056 広島県呉市朝日町 19-10
TEL(0823)25-0811/FAX(0823)25-2837