

呉市手をつなぐ育成会

～11月号～

# 育成会だより



2024年(令和6年)11月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



呉市立阿賀中学校  
ハートⅠハートⅡ共同作品

## 作品名「Late Autumn in Japan (日本の晩秋)」



もくじ

11月の予定

- 表紙 呉市立阿賀中学校  
P.2 「目配り、気配り」 中川会長  
能登半島地震・豪雨災害にかかる義援金をお願い  
P.3 心をつなぐサポートファイルひろしま結愛～yui～  
P.4 手をつなぎ生きる/大段 美穂  
野呂山学園作品展  
P.5 手をつなぎ生きる/合田 亜友美  
本庄まつり開催  
P.6 ぼくの学級！わたしの学級！呉市立音戸小学校  
P.7 本人活動報告「育成会だよりをよんで…」  
P.8 お礼 広告 お知らせ 編集後記

- 11月10日(日)  
うたう会 13:30 (呉つばき会館)  
※本人部会会議・いくせい太鼓はありません。  
11月13日(水)  
クリスマス会申し込み締め切り(12/1 実施)  
11月17日(日)  
広島県知的障害者福祉大会 廿日市・大竹大会

★次回発行予定は12月1日です。





## 「目配り、気配り」

会長 中川 潤二

孫の運動会を見ました。その前日、久しぶりにお迎えに行きました。夕方 5 時半過ぎでしたが、先生方皆さんでグラウンドを掃いたりして準備をされていました。「明日はよろしく。」と声をかけていただきました。当日、しっかり見て応援しました。よく成長したなど、感心し、先生方と園の仲間たちに感謝しました。

私は Y 町の校長になった時、隣の幼稚園の園長も兼ねていました。初めての入園式の時教頭先生から「園長先生、話が長すぎです。もっと易しいものを…」と言われました。確かによく見ると、子供たちの何人かは寝落ちしそうです。それから気を付けて、運動会はお遊戯や競技も一緒にしました。大事なのは子供たちのことを分かっていないと難しいということです。平素から一緒に遊んだりして触れ合って、先生方の気配りを学ばないといけません。

平成3年の台風 19 号が来た時、海のそばの学校でした。朝歩いて広交差点まで来ると、バス停の水たまりに魚が泳いでいました。職員室のドアは倒れ、大きな被害を受けていました。

校長先生に電話して急いで運動場に出ました。

運動会が目前だったのです。防波堤のフェンスが折れて高波が運動場に押し寄せた跡がありました。波模様の泥で覆われていました。途方にくれていると間もなく、保護者や地域の方が片付けに来てくださいました。総出で整備をさせていただきました。皆さんの支えがあると実感しました。

教師最後の運動会は雨で順延でした。代休の日、出勤してテントの水を落としていると学校前の方が水を吸収するスポンジを大量に持ってきてくださいました。そのうち職員も三々五々きてくれて作業をし、次の日運動会を実施しました。その教師の中に私が最初に卒業させた一人がいました。体育担当です。運動会の競技中私がやたらと席を立ってうろろろするものだから、そばに来て「おやじさん。ここはまかしときんさい。座ってしっかりみてくださいよ。」と言ってくれました。彼から、もっと見渡すことを教えてもらいました。

私の送別会でみんなが部屋を出てから、彼はわたしをおんぶして走り回ってくれました。



### 「令和6年 能登半島地震・豪雨災害」にかかる義援金のお願い

令和6年能登半島地震によりお亡くなりになられました皆様に衷心より哀悼の意を表しますとともに、被害を受けられました皆様に心からお見舞い申し上げます。

本年1月から4月までの間、義援金募集を行いました際には、多くの皆様からご協力を賜り誠にありがとうございました。

復興がままならない9月下旬、今度は、豪雨被害が発生し多くの死傷者がおられ甚大な被害を受けられました。深い悲しみを受けられたこととご推察いたします。

つきましては、一刻も早い復興を願い、下記のとおり義援金の再募集を行うことと致しました。誠に恐縮ではございますが、温かいご支援、ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

呉市手をつなぐ育成会にお持ちいただくか、広島県手をつなぐ育成会に直接お振込いただきますようお願いいたします。

※振込先 郵便局 01300 9 27521 一般社団法人 広島県手をつなぐ育成会  
(振込手数料はご負担いただきますので、ご了承ください)



# あなたはもうお持ちですか？

## 心をつなぐサポートファイルひろしま結愛～yui～

(障害のある子の記録を残そう)



### こんな話を耳にしたことはありませんか？

- 病院や療育施設などに行くたびに…
  - 成長を記録はしたけど…
  - 学校で担任が変わるたびに…
  - 福祉サービスを利用するときに…
- 何度も同じことを質問され、同じことを答える 本人の事をもっと詳しく伝えたい  
親が亡くなったとき、本人の情報が残されていない

そんな悩みに  
一冊！

- ◎ 乳幼児期・学齢期・青年成人期 成長にあわせたファイル  
基本のファイル … 子どもの基本的情報・緊急性の高い情報を書きます。  
付録のファイル … もっと詳しく書くページです。
- ◎ 各期のファイルの内容  
発達障害の方や医療的ケアの必要な方向けのページが増え内容も充実。  
手帳やサービス等の記入のページが一覧になり更に詳しく記入できます。
- ◎ 学校の先生や支援員さんと話すきっかけになる…語らいのページ
- ◎ 『親心の記録』(エンディングノート) ファイルを新たに作成  
権利を守る制度を含む 親の高齢化・親亡き後のためのファイルです。

※緊急時、持ち出すことを想定  
本人の基本的情報 (本人の特性)

いつ記入するの？

- 変更があったらすぐ書きかえ！
- 成長が見られた時
- 進級・進学時
- 受給者証の更新時期 (3～4年に一度)

- ◎ 本人の事をよく知っている方々に相談しながら、確認・見直しを行いましょう。
- ◎ 年金の申請に必要な書類もファイリングしておくとう便利です。
- ◎ ファイルリングを工夫して、ページの入れ替えや独自の情報の盛りこみ(写真・個別の指導計画・薬の処方箋など)、出向く場所によって必要なページだけを持ち出すことができるようにしましょう。
- ◎ 育成会の記入学習会に参加して、一緒に書き込みをしませんか。 記入学習会 11/18(月) 2/7(金)



## 「知的障害を伴う自閉症スペクトラムの娘との15年」

大段 美穂

振り返ると、娘がうまれてから2歳、3歳まで、とても長く感じました。親子2人の時間が長かったことと、知識がなく、どうしたら良いものか分からず悩んでいたからかと思えます。自閉症とわかり、つくし園に入園し、小学校の支援学級、支援学校転校と、道のりは長く悩みも尽きず…



しかし今振り返れば、あっという間だったと感じます。

もうすぐ中学部の卒業を控えています。次は高等部。就労が見えてきました。

娘を受け入れてくださる先生方や、周りの環境のおかげで、心の負担も減り、随分と過ごしやすく、生活しやすくなりました。

ずっと今がいい。ここにいたいけれど、次のステップを考えて、また動き出さないといいけません。(と、自分に言い聞かせながら書いています…)

親としての15年での成長は、娘が字を読

めるようになったらいいな。○○できるようになって欲しいな。ではなく、毎日笑顔で過ごせたらいいな、に変わってきたことです。信じてみる。受け入れる。が前よりもできるようになったことでしょうか。



だから、就労にむけても、心配はないと言えば言い過ぎですが、娘を信じて、動いて、流れに身をまかせて、きっと進むべきところへ進んでいけると信じています。(色々あると思いますが、やるしかない…)

学校の先生方や、デイの先生、療育の先生、相談支援の先生、病院の先生、いつもありがとうございます。皆さまのおかげで、生きてます。

今1番の後悔は、娘が小さな時期を心配ばかりして、苦しいと思い、楽しめなかったことです。小さくて可愛い時を、もっと楽しめたら良かった。

娘との時間も、あと20年くらいでしょうか。親も歳をとります。楽しみたいです。



### 第42回 野呂山学園作品展

日時：12月10日(火)～12月15日(日)10:00～16:00

場所：グリーンヒル郷原 (香りの館) 入場無料

問い合わせ先：野呂山学園 (作品展広報担当 廣本 77-0111)



多くの方が楽しみにしてくださっている『第42回野呂山学園作品展』！

皆様のあたたかいご支援のおかげをもちまして、今年も開催できる運びとなりました。

当法人の利用者様は、年間を通して、絵画、書、陶芸の創作活動に取り組んでおられます。一人一人が色々なことに挑戦し、アイデアいっぱいの作品を多数展示しておりますので、お誘いあわせの上ぜひお越し下さい。





## 「小3！あれから2年たちました☆」

令和  
手をつなぎ  
生きる vol. 29

合田 亜友美

うちの3きょうだい末っ子ユタカ、育成会だよりでお話しさせていただいた「はじめての運動会」から2年たち、3年生になりました。振り返る機会をいただきましたので、少しお話を。

2年生の課題は体力づくりと文字を覚えることでした。のんびりユタカは動くのが苦手。当時の支援級の先生が体をよく動かすよう、楽しめる運動をいくつか体験させてくださいました。それまでは「疲れるよー」と渋っていたユタカでしたが、ゲーム形式を取り入れたことで火が付き、お友だちと競うようになりました。褒められると嬉しくなって、自信もつき「やりたい！やらせて！」と言うようにまでなりました。正直驚きです。何にでも一旦「いや！」と断る子だったからです。

時には自信が空回りして失敗することもあります。失敗したときはしゅんとなり「ごめんなさい」と言います。

母は一瞬あげそうになった大きな声を飲み込み「次は一回一緒にやろうね」と声をかけられるようになりました。ついた自信は文字を覚えることにも効力を発揮しました。全く進んでいなかったひらがなを

覚え、カタカナまで一気に読んで、書けるようになりました。急成長の2年生でした。



3年生になり、初めの大きな行事は運動会。実は2年生の運動会・徒競走ではゴール後に座り込みがありました。3年生ではどうだろうと思っていると、なんとまさかの笑顔でゴール。結果ではなく、走り切ったことに満足したようでした。

もう一種目の「台風の目」はチームワーク、素早い動きに体も目も必要です。これこそ大丈夫か！？とあってカメラを向けて待ち構えました。何てことでしょう。あのユタカが、飛んでしゃがんで走って回っています。父母は周りにご迷惑にならないよう小さめの声で歓喜、抑えきれない感動にお互いの肩を叩きあいました。

「成長？はて？」とあっておりましたが、こうやって振り返ると小さくてもたくさんあるものですね。思い悩んだ時こそ、振り返ってみようと思いました。よい機会をありがとうございました。



## 本庄まつり開催



日時：11月9日(土) 12時～14時 場所：呉本庄作業所

催し物：本庄太鼓・ハンドベル(紙ふうせん)

呉フォーク村・利用者のダンス・お楽しみ抽選会

模擬店：お茶席・おにぎり・パン・カレー等

駐車場：呉特別支援学校前の広風園側入り口から入ってすぐのグラウンド

問合せ先：呉本庄作業所 0823-33-5553

楽しい催しや模擬店を多数ご用意し、利用者、職員一同でお持ちしております。

ぼくの学級！  
わたしの学級！

# 音戸小学校

ひまわり学級

あおぞら学級

音戸小学校の特別支援学級は、ひまわり、あおぞらの2学級です。各1名で合計2名です。

本年度は、学級園で野菜を育て、収穫・調理して味わっています。1学期は、きゅうり、なす、トマトを育てて収穫しました。きゅうりとなすは、漬け物にしたり、料理を作ったりして味わいました。漬け物は、全校児童・先生方にも味わってもらいました。トマトは、トマトソースにしました。2学期は、だいこんとじゃがいもを育てています。



早く大きくなって  
ほしいな。

4月、畑を耕して準備をした後、野菜の苗を植えました。じょうろでたっぷり水をやりました。



たくさんとれて、  
うれしいな。

6月初め、きゅうりを収穫しました。たくさん採れて大喜びの2人です。すぐに漬物にしました。



きゅうりは、とうがらしでピリ辛漬けにしました。少し辛かったけど、おいしかったです。たくさん作って全学年の友達にも食べてもらいました。大好評でした。



7月、収穫したなすで「なすの味噌丼」を作りました。フライパンで上手に炒めて、とてもおいしくできたので、2人とも完食しました。自分が育てたなすは、よりおいしく感じたようです。



# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告



10月19日(土) 雨がたくさん降っていましたが、つばき会館で身障センターまつりがありました。

午前中は7階でフライングディスクをしました。

そのあと、2階のお茶席においてお抹茶をいただきました。昼食に焼きそばを食べました。おいしかったです。

呉市少年合唱団のコーラスをききました。一緒に「大きな古時計」を歌いました。カラオケも聞きました。抽選会では仲間にマグカップが当たりました。とても楽しかったです。【本人部会 下花 透】



10月20日(日) 県大会の話をしました。当日は車で行くことになりました。

尾橋さんが決議文の発表をしました。上手にできていました。福祉まつりについて話し合いました。当日は会場で歌をうたいます。マイナ保険証の話と、選挙の話も聞きました。投票に困ったら受付の人に相談できます。投票に行きましょう。最後に岩木先生に手紙をかきました。お昼から、神崎先生と福祉まつりの歌の練習をしました。【本人部会 田原 秀登志】



## 「育成会だよりをよんで…」

C.M.

私は、障害のある方のお仕事に関わる支援をさせていただいています。

そして毎月の『育成会だより』をととても楽しみにしています。「知っている方が載っていないかな?」「今月はどんな活動があったのかな?」そんな思いでいつも読ませていただいています。

ある号で1つの記事が目にとまりました。そこには私がかつて関わっていた方が退職し楽しく過ごしておられる様子が記されていました。懐かしさと、近況を確認させて頂きたい思いとで、

ご本人に連絡をさせていただいたところ、大切な手続きがまだ済まされていないことが分かり、大急ぎで一緒に手続きをさせていただくことができました。ホッとしています。

これは『育成会だより』が繋いでくださったことだと思い感謝しています。本当にありがとうございます。

『育成会だより』ますます楽しみになりました。そしてこれを機会に今まで以上にしっかりと読ませて頂きたいと思いました。





## 育成会クリスマス会のご案内

今年も、仲間や家族・兄弟と一緒に呉南ロータリークラブ、清水ヶ丘学園インターアクトクラブの皆さんと、楽しい時間を過ごしませんか。

日時:12月1日(日)10時~12時 (受付9時30分)

場所:呉つばき会館 607 室

内容:モルック、ポッチャ、フライングディスクなど

定員:80名ほど 申込み締切:11月13日(水)

お問合せ お申込み先: 呉市手をつなぐ育成会

☎0823-24-2260



### ☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(10月20日現在)

#### サポート会員の皆さま

山本 康雄 (医) 緑風会ほうゆう病院



### サポートファイルを書こう

11月18日(月)10時~12時

参加ご希望の方は、呉市手をつなぐ育成会までご連絡ください。

### 障害者扶養共済制度

#### ●この制度は…

障害のある方の保護者の相互扶助の精神に基づいて、保護者が自らの生存中に毎月一定額の掛金を納付することにより、保護者が万一死亡したときなどに、障害のある方に終身一定の年金を支給するという任意加入の制度です。

※呉市手をつなぐ育成会 0823-24-2260

#### ●年金額は…

1 口加入の場合…月額2万円(年間24万円)

2 口加入の場合…月額4万円(年間48万円)

#### ◎「手続きを忘れていませんか…」

保護者が亡くなられたあと、加入に気付かず、共済金申請がまだの方、その他わからないことはご相談ください。

※広島県障害者支援課 082-513-3162

※呉市障害福祉課 0823-25-3135

### 健康保険証はマイナカードを基本とする仕組みがマイナ保険証に移行

2024年12月2日から現行の健康保険証は新規発行されなくなり、医療機関・薬局を利用する際は、マイナ保険証を利用します。マイナカードに健康保険証の登録をしていない方には「資格確認書」(保険証の代わり)が送られてきます。既に登録済の方はマイナ保険証での受診になります。

高齢者や障害のあるご本人が一人で病院に受診している等、マイナ保険証の置き忘れや紛失に不安のある方。「資格確認書」発行には手続きが必要です。各保険証の発行先にお尋ねください。国民健康保険は市役所窓口で手続きできます。

※詳しくは育成会へお尋ねください。

#### 【広告】

社会福祉法人

かしの木

#### 編集後記

マイナ保険証や広電の支払いがスマホでできる等、生活に便利なシステムが続々できています。いつ頃からか、私たちもこの便利さに慣れ、買物物はネットで、用事があればスマホでという生活に変わってきました。便利の裏側には不便もある。高齢者や障害者にはわかりにくい事も少なくありません。先月始まった「こども真ん中応援サポーター」は地域のみんなで子どもを見守っていくととてもいい取り組みです。まずは挨拶から、「顔の見え関係」を再構築したいものですね。