

呉市手をつなぐ育成会

～1月号～

2025年(令和7年)1月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

育成会だより



障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。

呉市立宮原中学校 スマイル学級1.2
作品名「クリスマスの妖精たち」



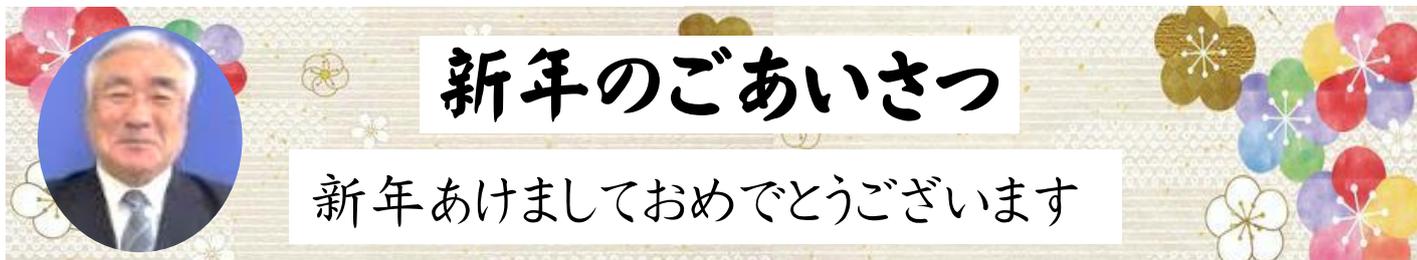
もくじ

1月の予定

- 表紙 呉市立宮原中学校
- P.2 新年のごあいさつ サポートファイル学習会報告
- P.3 日本新経路医学会総会 自立支援協議会 報告
- P.4.5 楽しかった 育成会クリスマス会！
- P.6 ぼくの学級！わたしの学級！呉市立明德小学校
- P.7 本人部会報告
- 輝いてくれ☆ヒューマンフェスタ 2024 に参加
野呂山学園作品展に行ってきました
- P.8 お礼「互助制度」ご加入の皆さまへ
お知らせ 広告 編集後記



- 1月19日(日)
- 本人部会会議 10:00(呉つばき会館)
- うたう会 13:15(呉つばき会館)
- 1月25日(土)
- いくせい太鼓 14:00(呉市福祉会館 3階)
- ★次回発行は2月1日です



新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます

会長 中川 潤二

新しい年 2025 年(令和 7 年)を迎えることができました。今年も皆様としっかり手をつないで活動していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

今年は「巳」年です。巳は蛇のことです。この蛇という字を見ただけで、嫌だなと思われる方もあるでしょう。最近、あまり見かけませんが、蛇は身近な生き物です。

「巳」は「み」と読みます。この発音から「身(み)」を守る。とか「実」が生(な)る。と言われ、神様の使いとも言われています。蛇は豊穰や金運を司る神様、弁財天の使いとされています。また、蛇は農作物を食い荒らす鼠を捕食してくれますから、昔から大切にされてきました。そして、蛇は脱皮を繰り返しますから「復活と再生」を意味しているとも言われます。蛇を忌み嫌わないで、新しい気持ちで「復活と再生」していきましょう。

今年が皆様にとって、輝かしい一年になりますように。



あけましておめでとうございます



ほんにんぶ かいがいちよう しるもとふさえ
本人部会会長 城本房江

さくねん がつ とも かい そうだんかい こうりゅうかい やまと
昨年2月には、「はつらつ友の会の相談会・交流会」が大和ミュージアムでありました。

ひろしまけんちてきしょうがいしゃふくしたいかいはつかいち おおたけたいかい さんか ぎょうせい かた
広島県知的障害者福祉大会廿日市・大竹大会もみんなで参加しました。行政の方の

はな ことし べんきょう うた よ とし
話しがわかりやすかったです。今年も、みんなで勉強したり歌ったりして、良い年にしたいです。



“サポートファイル学習会 報告”

11月18日(月)呉市福祉会館3階会議室において「令和6年度第2回サポートファイル学習会」を行いました。

初めて参加された方1名を含め4名の方が参加されました。自己紹介をして、それぞれの子どもの様子を話していただき、和やかな雰囲気ですべて学習会を進めていきました。初めて参加された方には、サポートファイルの活用法やフェイスファイル・乳幼児期のファイル・学齢期のファイルの書き方を説明して、子どもさんの必要な情報を記入しておくことの大切さや、学校や病院などでの活用の仕方をお伝えしました。

今まで参加されている方は、それぞれの進級に向けてのファイルの書き換えや見直しを行いました。

お母さん達からは、子どもの美容院の選び方や病院(小児科・耳鼻科・歯科など)の選び方の話が出て、皆さんで情報交換を行い有意義な時間をもつことができました。



次回は令和7年2月7日(金)です。

= 日本新経絡医学会総会にて徳永副会長が演題発表しました =

副会長 井本 健一

新経絡医学による治療は、神経や血管とは独立した「経絡」という全身のネットワークのエネルギーの流れを調整して、疾病を治し、健康の回復を促す「エネルギー医学」です。

これにより、従来の西洋医学では回復が困難な難治性疼痛、疾患や学習障害、自律神経失調症などの難治性中枢疾患の治療の研究を進めています。

本年は11月3日に第14回総会が広島大学医学部広仁会館にて開催され、今回初めて「地域における育成会活動について」を徳永副会長が演題発表を行いました。内容としては、育成会活動の歴史と活動、呉市における活動の組織、基本方針、実施事業等について報告致しました。

新経絡治療によって、発達障害が改善することがわかって14年経ち、学会の中でも多くの成果が発表されてきました。今回は学会の皆さんに育成会活動をより理解して頂くことにより、より多くの情報を共有できることを目指しました。学会参加者の中にも障害者本人やご家族の方もおられ、育成会活動への理解を深めていただくことができました。今後とも学会との連携を深め、障害をもつ人達にとって、未来への可能性を広げていければと思います。



“自立支援協議会研修会報告”

講師：千住 真理子様「性の学びと支援」～当事者と支援者の問題を考える～

包括的な性教育について、基本的な考え方や具体的な取組みをお話していただきました。

仕事だけではなく、恋愛や好きな人と暮らすという幸せや生き方について考えることも性教育に含まれます。

性教育は性行動を助長するのではなく、正しく学べば本人は慎重になり、自分や相手を大切にできるようになります。男女の体の違いや仕組み、性的嗜好の多様性を知り、自分の思いだけではなく、必ず相手に「同意」を得ることをマナーとして学びます。

また妊娠や出産など命の仕組みを理解し、自分が望んで生まれてきたと知ること、自分を大切に作る行動につながります。性のトラブルについても、誰が自分の体に触れていいか決めるのは自分、イヤだと思ったら拒否し

ていいことを伝え、ロールプレイングで練習し、本人が「イヤ」と言えるようになったという事例も教えていただきました。

自分の体は自分のもの、どこを触ってもいいのが基本ですが、場所と時を選ぶ事が大切です。性行動のコントロールは性的自立への第一歩で【権利としての性】と考えます。

支援者は「どうしたい？」と希望を共感的に聞く事が大切です。普段の生活から体のことも含め「自分で決める」ということを大切にしてほしいと話されていました。性に対して『ダメ』『～しない』と否定で伝えてきましたが「からだの権利」は誰にでもあると学び、本人の意思決定を尊重し支援していきたいと思いました。

【井手本 祥子】





まいとしこうれい ★毎年恒例 クリスマス会! かい



12月1日に、呉市手をつなぐ育成会・呉南ロータリークラブ・清水ヶ丘学園インターアクトクラブ合同による「クリスマス会」が、つばき会館607にて行われました。

以前は本人部会さんが行っていたクリスマス会を、2018年からは呉南ロータリークラブがお世話をしている清水ヶ丘学園インターアクトクラブに話を持ちかけ、「みんなで盛大に盛り上げましょう!」という思いで始めました。特に清水ヶ丘学園インターアクトクラブの生徒さんは、会場の設営、司会、ゲーム進行のお手伝いをしながら、ゲーム自体にも積極的に参加してのガチの勝負にみんなが大いに盛り上がり、ゲームが終わると今度は小加本先生のピアノ伴奏にのせてみんなでクリスマスソングや童謡を唄いました。全員が笑顔・笑顔にあふれます。最後はインターアクトクラブの生徒さんが可愛いサンタになり参加者にプレゼントを渡して本当に楽しいクリスマス会が終了しました。今では本人部会の皆さんもクリスマス会を楽しみに待ち、清水ヶ丘学園インターアクトクラブの生徒さんも年間行事の中でも、とってもとっても大事な行事になりました。

【呉南ロータリークラブ インターアクト委員長 三戸初人】



クリスマス会に参加しました。たくさんの方が参加してくれました。ゲーム大会が楽しかったです。ポッチャ、輪投げ、ストラックアウトをしました。輪投げがたくさん入りました。歌も歌って楽しかったです。
【本人部会 新宅 晃織】



今年初めてクリスマス会に参加しました。「ポッチャ」はパラリンピックで見た時から、自分もいつかしてみたいと思っていました。実際にしてみても結構楽しかったです。開催、進行も皆さんが積極的に協力されていたので、円滑に進み、無事終わられたのも良かったです。みなさんも笑顔で良かったです。また来年も参加したいと思いました。
ありがとうございました。 【D.T.】

クリスマス会のお手伝いをさせて頂きました。たくさんの方が来られていて、ゲーム等皆さん楽しまれていました。インターアクトクラブの皆さんや支援者の皆さんのサポートもあり会がスムーズに行えていたと思います。また、感染症対策のため換気しながら部屋の温度調整もしてくださり、安心して過ごすことができました。来年も楽しみにしています。 【M.T.】





こどもがクリスマス会をいつも楽しみにしています。司会進行をしてもらつ清水ヶ丘学園インターアクラブの方のおかげで、スムーズにゲームができ、退屈になることなく時間が過ぎました。呉南ロータリークラブの方から沢山のプレゼントをもらってとても嬉しそうでした。



高校生や呉南ロータリークラブさんと、みんな一緒にゲームと歌で楽しかった。プレゼントがとっても嬉しかった。

去年はすぐに帰ってしまい…今年も参加させていただきました。ゲーム、歌と楽しんでいて、私がびっくりしました。

とても楽しかったです。靴を間違えない様、プレゼントが行き渡るよう、事前の工夫と準備がされていました。普段と違う子どもの顔も見れました。

なにより周りの皆さんが温かく見守ってくださって、嬉しかったです。来年も一緒に参加したいです。ありがとうございました。

ゲームもみんなが一通りできるように配慮されていて良かったです。歌も色々歌えてクリスマスなんだなと実感しました。本人も楽しそうに歌ったり踊ったりしていました。

はじめて経験したボッチャにこどもたちは夢中でした。大人の方がたくさんだったので、優しく声をかけてもらって落ち着いて楽しめたようです。

色々な工夫があり、お陰様で楽しく過ごせました。ほんとうにありがとうございました。



ぼくの学級！
わたしの学級！

明德小学校 スマイル学級



明德小学校スマイル学級は、5年生女子1名が在籍しています。1名だけの学級ですが、交流学級の友達と一緒に学習や運動を頑張っています。

職員室の先生とも仲良しで、学習したことを見てもらったり、10月にあった教育研究会の公開授業では、ほかの学校の先生にビデオ通話でお話してもらったりと、日々様々なことに取り組んでいます。

オリジナルゆで野菜サラダを作ろう

家庭科の調理実習で学んだことを生かして、オリジナルのゆで野菜サラダを作りました。時間内に準備から片付けまで終わることを目標に、自分で計画表を作ってそれを見ながら調理をしました。色どりも栄養バランスも良いおいしいサラダができました。



かたいものからゆでるので、かたいレンコンを先に切ろう。



いつどこで何をやるかわかるように、手順表を作ると、手早くできるね。



計量スプーンを使って正確に計るよ。



できあがり！ 職員室の先生にも食べてもらって、おいしかったと言ってもらったよ。

ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

とくなが しげゆき
徳永 繁行

12月15日(日)本人部会がありました。今日から、松室先生が来てくれることになりました。活動は、品川先生も来てくれて、年賀状を書きました。2025年は巳年で、へび年なので、へびの絵をかきました。今、休んでおられる岩木先生にも、早くよくなってください。とたよりもかきました。一人ずつ4枚かきました。午後からは、うたう会で12月の歌をうたいました。リクエストをたくさんして、歌っておどりました。



輝いて☆くれ ヒューマンフェスタ 2024 に参加

12月8日(日)14時より呉信用金庫ホールにて輝いて☆くれヒューマンフェスタ 2024「障害者週間」記念行事のオープニングで、いくせい太鼓のステージ発表を行いました。今回はメンバー13人全員で参加することができました。法被姿でとても堂々と、息のぴったりあった太鼓の演奏や楽しく踊る姿を披露することができました。



ステージ発表がおわり、メンバー全員がステージ前に並んだ後、記念行事のゲストの「よしもと手話ブ!」の方々からのインタビューにもしっかりと答えることができました。



野呂山学園作品展に行ってきました

第42回野呂山学園作品展が今年もグリーンヒル郷原で開催され

たくさんの作品が展示されていました。どの作品も、見ていて楽しくなる作品ばかりで、色彩もとてもきれいでした。クリスマスツリーの本組は大きささまざまオーナメントの絵もかわいらしく、会場を盛り上げていました。



☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(12月15日現在)
ご寄付いただいた皆さま



呉南ロータリークラブ
国際ソロプチミスト呉



匿名の皆さま
書き損じ年賀状 匿名

第48回 呉市立小中学校
特別支援学級合同作品展ご案内



日にち: 1月24日(金)~1月28日(火)
時間: 9時~17時 場所: 呉市役所1階多目的室
※最終日は14時までです。

サロン「みんなの話」一緒にお話しませんか



日時: 1月14日(火)10時~12時
場所: 呉市福祉会館3階会議室

国際ソロプチミスト呉さんからご寄付を頂きました



11月21日、国際ソロプチミスト呉から、田島会長さん他2名の方が来られ、今年もご寄付を頂きました。本人部会の城本会長がおられたので受け取って頂きました。いつも気にかけて頂き感謝しております。

「互助制度」(AIG 損保の普通傷害保険)
ご加入の皆さまへ

ご契約の更新に関する大切なお知らせ(AIG 損保)

令和7年度から

付添看護料の対象時間を 8時間以上から4時間以上と変更
現行の互助制度では、施設入所者・グループホーム入所者等に於いて、建物や物品を破損した際にその賠償を補償されないケースが予想される

生活サポート総合補償制度は、保険プランも充実。
互助制度と生活サポート総合補償制度から選択でき、より多くのなかから、障害者のニーズに合った補償を選べます。

※詳しくは2月更新時に封書で郵送されてきます。

編集後記

今年の新年の抱負は、「健康、笑顔」。年齢を重ね、思いもよらない体調の変化や物忘れは誰でも不安で、できることなら避けて通りたいです。
親も子も、つつがなく生活できることに感謝しつつ日々を送ることがどんなに大切なことか...
私事ですが今年、母が百寿を迎えます。母の百年は、戦争という悲惨な時代もあり、今の私たちには想像もできません。平和で過ごせること。そして「健康、笑顔」の年になりますよう精進してまいります。みなさんにとって幸せな一年になりますよう願っております。

障害福祉サービス事業

青虫の会

呉市本通4丁目9-6 青虫本通ビル
☎0823-24-9477/FAX0823-24-9477

私どもは就労継続支援B型作業所として 住民の方々のご支援のもとリサイクル品の収集や公園の清掃など日々充実した活動を行っています。

◆◆◆作業内容◆◆◆

資源回収・機器分解

清掃活動

商品販売



SEIWA

正和実業株式会社

一般貨物自動車運送事業
産業廃棄物収集運搬・コークス販売

正和液化株式会社

プロパンガス販売

〒737-0004 広島県呉市阿賀南3-8-5
TEL : 0823-71-8228 FAX : 0823-71-8230
Mail : seiwa.t@soleil.ocn.ne.jp