

呉市手をつなぐ育成会

～3月号～

2025年(令和7年)3月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

Fax(0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

育成会だより



障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。

作品名「平和であること」



呉市立東畑中学校

レインボー学級・きらら学級

もくじ

- 表紙 呉市立東畑中学校
- P.2 「昭和百年」 会長 中川潤二
- P.3 知ってた??聞いてよかった〇〇情報
- P.4.5 呉本庄つくし園卒園文集より
「みーちゃんと暮らす毎日」 大本卓巳 繭美
サポートファイル学習会 第5回シビックマーケット祭
- P.6. ぼくの学級!わたしの学級!呉市立蒲刈小学校
- P.7 本人活動報告うたう会 いくせい太鼓
卒業・卒園おめでとうございます お祝い贈呈
- P.8 「育成会だより発行!この一年を振り返って」井村律子
編集後記 広告

3月の予定

- 3月15日(土)
いくせい太鼓 14:00~(呉つばき会館)
- 3月16日(日)
本人部会会議 10:00~(呉つばき会館)
うたう会 13:15~(呉つばき会館)
- ★次回発行は 4月1日です
- ★令和7年度
呉市手をつなぐ育成会 総会
5月12日(月)17時30分~





「昭和百年」

会長 中川 潤二

今年は、昭和百年になります。

私の父は、大正 15 年 11 月生まれです。昭和元年は大正 15 年 12 月 25 日からなので、昭和元年は 7 日しかありません。ちなみに昭和の最後は昭和 64 年 1 月 7 日ですから昭和 64 年は 7 日しかありません。それでも昭和は、最も長い年号です。父は、存命なら今年ちょうど百歳(満で言うと九十九歳)になります。この百年は激動の百年でした。日本人の価値観が大きく揺れ動いた百年でした。

私は、昭和 26 年生まれです。昭和の時代の 4 分の 3 ほど生きてきました。大きな変化はその前の 4 分の 1 で起きました。母は、令和 2 年百歳まで激動の中を生き抜きました。

今年百歳を迎えられる方も、たくさんの困難を乗り越えてこられたのです。大きな戦争でたくさんの方が亡くなりました。家族や友達を失った方がほとんどでした。父も兵隊を経験しています。8 月 6 日には岩国の部隊にいて、原爆投下の後広島市内に入っています。ただ、そのことを家族にちゃんと話したのは、私が二十歳の誕生日を迎えてからでした。その時、原爆の悲惨さを初めて父の口から聞きました。父なりに大きな決心でした。次の日から昔の戦友を探し始めて連絡を取って



原爆手帳の申請をしました。64 歳肝臓がんで亡くなりました。私は 64 歳

になった時、ちゃんと生きているよと父に報告しました。



私の生きてきた時代は、少しゆっくり時が流れていました。田舎で育ちましたから昔話のような世界もありました。母は川に洗濯に行っていました。妹のおしめなど洗っていました。その小さな流れの川は、夏は蛍が舞い、下流で石をはぐるとシラスウナギがいました。父は山に木を伐りに行き、大八車に載せて帰ってきます。私は高学年からはその木を切って割って風呂をわかします。その火の番をしながら本を読みます。ゆっくり時が流れるのです。情報も限られ、ゆっくり思考できました。

昭和の後半、平成・令和と時の流れが早くなってきています。今、情報があふれています。自分のしていること、考えていることに不適切な部分はないか自問自答しなければいけなくなりました。何が正しいのかよく見極めなければなりません。取捨選択する力が必要です。私は、不適切な歌詞と言われる歌の一節をよく妻に言います。「俺より先に逝ってはいけない。…幸せだったと必ず言うから。」と言うと妻から、いつも同じセリフを返されます。不適切でも言いたいのですが…。

今ちゃんと生きています。



知ってた?? 聞いてよかった〇〇情報



●マイナンバーカード、電子証明書について



マイナポータルでカードの読み込みをしたら、「まもなく期限」と赤字で表示してありました。これって何ですか？

マイナンバーカード、またカードに書き込まれた電子証明書には有効期限があります。

マイナンバーカードは10年(18歳未満の方は5年)、電子証明書は5年です。それぞれ対象の方には案内が届きます。

更新手数料は無料です。お住まいの市区町村窓口にて手続きを行きましょう。

【お問い合わせ先】 呉市役所 1階市民窓口課 25-5698

●新乗車券システムについて

「新しいカード」の発行を希望された方に、モビリーデイズのICカードが発行されます。

「新しいカード」にチャージをしたいのですが…どこでできますか？



「新しいカード(モビリーデイズ)」のご利用に当たっては、事前に現金チャージが必要な方は、広島電鉄の営業所(※1)のみでチャージができます。(バス車内ではできません。)

また、次の日程で臨時サポート窓口が設置されます。ご利用ください。

開催日	開催場所	開催日	開催場所
2月25日(火) 【終了】	郷原まちづくりセンター 第1・2講座室	3月4日(火)	安浦まちづくりセンター 2階 中ホール
2月27日(木) 【終了】	音戸まちづくりセンター 東棟2階 講座室2・3	3月6日(木)	豊浜まちづくりセンター 大集会室(ホール)
3月1日(土)	天応まちづくりセンター 3階ホール	3月8日(土)	呉市役所1階 多目的室(北側)
3月3日(月)	広まちづくりセンター 5階 502大会議室		

(※1) いずれも ☎0570-550-700

- ・警固屋出張所(警固屋 4-9-1)
- ・呉中央営業所(築地町 2-8)
- ・宝町営業センター(宝町 1-10)
- ・焼山営業所(焼山北 3-1-12)
- ・広出張所(広白岳 5-1-28)

お問い合わせ先

- ・モビリーデイズについて(平日 10:00~19:00)
広島電鉄(株)モビリーデイズ
専用コールセンター 082-221-0050
- ・臨時サポート窓口について(平日 8:30~17:15)
呉市コールセンター 0120-711-400

「みーちゃんと暮らす毎日」

大本 卓巳・繭美 瑞稀 (みずき・6歳)



1歳半検診で会場に着いた10分後には、その場の40人で瑞稀が最も成長が遅いと気づきました。落ち着いて座れず相談員ともやりとりできない。

可愛い可愛いと育てていた能天気から一転。紹介された病院ですぐ自閉スペクトラム症と言われた時のことはよく覚えていません。

コロナ禍で広島市の療育教室は中止。児発達を探して西区まで行った後、熊野の児発達に週5日通い始めたのが2歳2ヶ月でした。

3歳には知的障害も認められ療育手帳を取得していましたが、児発達の継続を希望して、発達障害に理解があると勧められた幼稚園の見学に数カ所行きました。事情を話した上でプレ学級にも通いましたが、癩癩を落ち着かせるため席を外してから戻ると、工作が始まっています。瑞稀の材料はなく、先生は他の保護者と話し込み。別の園では先生と私の面談中に、指定された場所で遊んでいた瑞稀が行方不明になり、園中探してやっと見つかったも苦笑され。入園したいと恐る恐る言えば一言「こちらからは断りませんが…」お願いですからうちの子ももう少し大事にしてください。と言えず悲しくて悔しくて泣いた末、療育園にしようと思いました。

できないことを見下さない先生でないと、この子も私も笑顔でいられない。こうしてつくし園に入園しました。

つくし園での3年間は楽しくあつという間でした。年少では瑞稀のペースに合わせて先生が寄り添ってくださり、最初は発熱で休む日も

ありましたが次第に元気になりました。熱性けいれんが起きたときも、適切な処置をしてくださり感謝しています。

年中の個別指導で、洗濯バサミの課題が初めてできたとき、真っ先に先生が「すごいね、みーちゃん!」と声を上げ、涙ぐんでしばらく声を詰まらせていました。本当につくし園に入ってよかったと思いました。

年長初日、入園式クラス会で瑞稀が荒れたときも、居残って教室でクールダウンさせてくださり、不安な私に先生が寄り添っていただきました。一年を通して卒園に向けた課題を丁寧に考えてくださり、安心して楽しい日々を送ることができました。

瑞稀の不眠と弄便の対処で寝たのが朝5時だった運動会当日、マイペースに競技している我が子をへろへろになりながら撮影したのも、いい思い出です。

瑞稀は今も発語は途上ですが、絶妙なタイミングで「い、や、だー」と言って笑わせます。オムツは外れていませんが、うんちが出たら、たまにおしり拭きを渡して知らせてくれます。褒められ満面の笑顔で手を叩きジャンプして喜んでいる姿を見ると、「可愛いね、大好きだよ」と胸がいっぱいになります。そして可愛い可愛いと言っていた1歳半検診前の私と、今の私も同じ笑顔なのだと感じます。つくし園のおかげで、瑞稀も私も笑顔で成長できました。本当にどうもありがとうございました。

(母 まゆみ)





つくし園の先生がた、3年間瑞稀を可愛がっていただきありがとうございます。色々ご迷惑をかけた事もあると思いますが、優しい先生がたのおかげもあって、瑞稀は明るく朗らかに育っています。

小さい頃はあまり他人に興味がなく、遊び相手は専ら大人だったのが、他の子の気を引いたり、泣いている子を気にかけるようになったと聞いて嬉しく思います。やりたい事に対しては積極的に動き、嫌なことは体全体を使って拒否するなど、意思が強くなったように思います。

小さい頃と比べて、喃語なのは相変わらずですが、口数が増え、機嫌が良い時は歌っているかのように喋る事が増えました。

服を着る、脱ぐ、靴を履く、脱ぐ、手を洗う、い



ただきます、ごちそうさまがスムーズに進むようになりました。

食べられる物が増え、特に美味しい味を覚えたためか、以前食べていた物も口にするのを拒否し、より美味しい物が食卓に出てくるよう仕向ける知恵もつきました。

だっこ、おんぶをしてほしい、布団を準備して欲しいといったジェスチャーでの要求も増えました。お茶をこぼすなど、悪い事をしてしまったと感じた時に、対処を図る知恵もつきました。

普通学級の子に比べて確かにゆっくりですが、遅いなりに、心が日々着実に育っているのを実感しています。まだまだ発展途上ですが、瑞稀の歩調に合わせて、家族一同歩んで行きたいと思います。(父 卓巳)



「サポートファイル学習会 報告」



2月7日(金)呉市福祉会館3階会議室において「第3回サポートファイル学習会」を行いました。

サポートファイルの内容に沿って、福祉制度について学びました。子どもが20才になった時に所持する手帳の種類や、療育手帳の更新は18才の時の判定を最後になくなること、障害支援区分や、障害年金制度の申請書の書き方は、実際の申請した書類を見て内容を確認しました。

子どもの成長に伴い、愛称を見直した体験談も聞きました。利用している歯医者や理美容室についても話が弾み、地域の生の情報を聞く事ができました。【井手本】



サポートファイル学習会に参加しました。先輩おかあさんから、成人期以降のお話を伺いました。サポートファイルは、今の成長を書いていく積み重ねが大切なんだと改めて実感しました。子どもの成長を振り返ることはもちろんですが、将来に見通しが立つお話が聞け、多くの情報を知ることができ、大変勉強になりました。

また参加したいです。【参加者感想】

「第5回シビックマーケット祭」

2月12日(水)障がいのある人たちが作ったお菓子や手芸品などを販売されました。今回は呉市内14事業所が参加され、呉南特別支援学校の生徒さんたちによるコーヒー販売もおこなわれました。



ぼくの学級！
わたしの学級！

蒲刈小学校 ～オレンジ学級～

蒲刈小学校の特別支援学級は、自閉症・情緒障害特別支援学級1学級で、5年生1名・6年生2名・合計3名の児童が在籍しています。本校は複式学級なので、5年生と6年生が同じ教室です。3人とも5・6年生と交流しながら、親睦を深めたり学習に取り組んだりしています。また、全校児童36名でとても少ないので、皆が学校行事や休憩時間を通して触れ合い、仲の良い学校生活を送っています。

お誕生日会

児童の誕生日には必ず「お誕生日会」を行います。内容は、カードゲームや簡単な調理、プレゼント渡しなどです。児童の希望を生かしながら計画を立てます。

〇〇さん、お誕生日おめでとう。
ささやかなプレゼントですが、受け取ってください。



みんな、ありがとう。

収穫

学級園で育てたさつまいもが、たくさんとれたことを祝って、収穫祭を行いました。今年は、「さつまいものバター焼き」にしました。去年は、「大学いも」にしました。スイカやキュウリ・枝豆などを育てたこともあります。「自分で育てて、自分で食べる」をモットーにしています。



おいしいよー。バター
の味がよく合ってる。



ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告



はじめに、みんなで字を書く練習をしました。

その後、バスの新カードとマイナンバーカード更新の勉強をしました。チャージの場所が、バスの中から広電の事務所へかわったことがわかりました。



その後の「ひとりだちの本」を使ったの勉強会は、相手を思いあつて話をすることを学びました。



いくせい太鼓 ステージ発表！！

令和7年2月2日(日)第32回人権を考える仁方町民の集い「人権フェスタ in Nigata 2025」が行われました。昨年に引き続き、今年も仁方まちづくりセンターホールにて、第1部「音楽を通して人権



について考えよう」のステージでいくせい太鼓の演奏を発表することができました。11名のメンバーで迫力ある太鼓の演奏を行い、みんなで踊る曲のときには、会場の皆さんの大きな手拍子で気持ちよく踊ることもできました。素敵な発表の場をいただきありがとうございました。

【井村】



呉市立小・中学校 特別支援学級卒業生の皆さん 呉本庄つくし園の卒園児さん おめでとうございます



呉市立小中学校特別支援学級及び天応学園の卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。2月13日、呉市立小中学校特別支援学級設置校校長会会長・豊浜中学校、小山校長先生をお迎えし、記念品贈呈式を行いました。



中川会長より、卒業生の皆さんへ育成会より記念品とメッセージカードを贈呈させていただきました。また、呉本庄つくし園卒園児の皆さんのお祝いを、贈呈させていただきました。

それぞれ新しい場所で、楽しい新生活を送って下さい。



育成会だより発行！この1年を振り返って！

5月の総会の後、久しぶりに懇親会を行うことができ、本人・家族・支援者の皆さまと楽しい時間を過ごすことができました。育成会の啓発活動として、毎月の育成会だより発行に加え、臨時号の全戸回覧を行うことができました。

本人活動では、行政の方との勉強会やカレー作りをしたり、くれ福祉まつりでは、うたう会といくせい太鼓がステージ発表を行いました。県大会はつつつ大会に参加し災害についての勉強会や分科会に分かれて、参加者の方たちとの交流ができ貴重な時間を過ごすことができました。

毎年恒例になっているクリスマス会では、呉南ロータリークラブや清水ヶ丘学園インターアクトクラブの皆さまとゲームをしたり歌を歌ったりと楽しい時間を過ごしました。

「表紙絵」や「ぼくの学級わたしの学級」では、小・中学校特別支援学級での活動の様子を紹介しました。サポートファイル学習会やサロン「みんなの話(わ)」では、参加された保護者の方々と情報交換をしたり、悩み事のアドバイスを受けたりと、交流する機会を持つことができました。「手をつなぎ生きる」のコーナーでは、子どもの成長を通しての家族の想いを紹介させていただきました。来年度もいろいろな活動の様子や情報をお伝えし、皆さまと共有していきたいと思っております。【井村】



編集後記

3月旅立ちの時。

育成会で継続して開催しているサポートファイルの書き替えの時期を迎えます。

節目で書き替えることで子どもの成長が見てわかります。

日々の小さな成長も、長い年月でその子なりの成長に笑みがこぼれることでしょう。

親が高齢になった時、次に託せる方に解りやすく思いを書き残しましょう。「親心の記録」は親亡き後の道しるべになることでしょう。「我が子の取説」親だから残せるものです。

社会福祉法人
ふれんず

- 特定相談・障害児相談支援事業所
ふれんずサポートセンター
- 就労継続支援B型事業所
ひかり作業所
若椿作業所
- 共同生活援助事業所
クローバーフォー



ホームページ URL <http://furenz.or.jp/>



社会福祉法人 広島岳心会

障害者支援施設 **野呂山学園**

短期入所事業所 **野呂山学園**

特別養護老人ホーム **のぞさん**

多機能型障がい者支援事業所 デイセンター **のぞさん**

多機能型障がい者支援事業所 ライフサポート **てんのう**

地域生活支援センター **のぞさん**

デイサービスセンター **グリーンヒル**

法人本部：呉市郷原町 12380 番地 181 ☎(0823)77-0111