

呉市手をつなぐ育成会

～4月号～

# 育成会だより



2026年(令和8年)4月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

Fax(0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



## 呉本庄つくし園 合同作品



### もくじ

### 4月の予定

- 表紙 呉本庄つくし園 合同作品
- P.2 新年度挨拶 中川潤二 城本房江  
60周年記念式典・記念講演会のご案内  
令和8年度 総会・記念祝賀会(懇親会)
- P.3 手をつなぎ生きる vol.34  
「大きくなったね！」 松岡絵美
- P.4.5 本人活動報告
- P.6 お礼 サポートファイル学習会案内  
書籍の紹介・販売・貸出  
お知らせ 編集後記

- 4月19日(日) 本人部会会議10:00～(呉つばき会館)
- うたう会13:15～(呉つばき会館)
- 4月25日(土) いくせい太鼓 14:00～(呉つばき会館)

★ 次回発行は5月1日です

- 60周年記念式典・記念講演会  
6月20日(土)13時30分～  
新日本造機ホール

- 令和8年度  
呉市手をつなぐ育成会総会・祝賀会(懇親会)  
6月20日(土)16時30分～  
呉森沢ホテル

呉市手をつなぐ育成会 60周年記念式典・記念講演会 6月20日(土)開催



## ごあいさつ

会長 中川 潤二

「呉市手をつなぐ育成会」の会長をさせていただいている中川潤二です。今年度もどうぞよろしく  
お願いいたします。本会は、皆様のご協力をいただき、これまで 60 年余り活動を続けています。新  
年度にあたり、本会の会則の第 3 条「この会は知的発達に障害のある人たちを守り、その福祉の向  
上を図ることを目的とします。」を再確認して、さらに着実に歩みを進めていきたいと思ひます。世の中  
にパーフェクトな人はいません。人には弱点があり、失敗しています。ただ、そのことにちゃんと気づき  
向き合い、さらに自分を高めようと切り替えればいいのだと思ひます。難しいことですが、人と関わり  
手をつなぐことによって可能になります。

この会報では、本人さんや保護者の皆さんがその悩みや苦しさを乗り越えようとしている様子も語  
ってくださいています。障害の有無に関わらずその姿は自分らしく生きるための参考になると信じてい  
ます。是非お読みいただき、私たちと手をつないでください。

## 「がんばります!」

ほんにんぶ かいかいちょう しるもとふさ え  
本人部会会長 城本房江



6月20日(土) 60周年記念式典・記念講演会があります。楽しみです。

また、毎月第3日曜日午前に、話し合いや勉強会、調理実習、季節の行事など、午後  
からはうたう会をしています。自分たちでできることを、自分たちで計画してやっていき  
たいです。皆さんの参加を待っています。

呉市手をつなぐ育成会 60周年記念式典・記念講演会  
6月20日(土) 13:30~新日本造機ホール

藤森正彦様「たかがうんち、されどうんち」  
(呉市医師会病院 副院長 大腸肛門病センター長)

令和8年度 呉市手をつなぐ育成会総会  
記念祝賀会(懇親会)  
6月20日(土) 16:30~呉森沢ホテル

呉市手をつなぐ育成会  
60周年記念式典・記念講演会  
~共に支えあう地域づくり~

2026年  
6月20日(土) 13:30~15:30  
新日本造機ホール(くまもとホール)

13:30~  
記念式典 呉市手をつなぐ育成会60周年記念式典

14:00~15:30  
記念講演会「たかがうんち、されどうんち」  
~うんち先生が教える! 10のこと~  
講師:藤森 正彦様(呉市医師会病院 副院長 大腸肛門病センター長)

呉市手をつなぐ育成会 会報 2026年7月号(12頁) 発行所:呉市医師会病院  
TEL:082-2391 FAX:082-2398 Mail:ryusei@ryusei.or.jp



## 大きくなったね！

松岡 絵美



我が家には、高校3年の長男と高校1年の双子の息子がいます。

三男が半年たった頃、目線が気になるようになりまして。家族の大丈夫！という言葉に私も深く心配しませんでした。歩き始めてもどこへ行くかわからないので、ベビーカーに乗せていることが多くなりました。発語が無く、コップで水を飲むこともできず、双子の次男と何か違うと思うようになりました。

2才前、保育所に入所した時に先生に相談すると、こども家庭センターを紹介され受診、自閉症の傾向があると言われました。療育施設を紹介されましたが、兄たちと一緒に通わせたい思いから地元の保育所に通いました。

その後、専門医に広汎性発達障害と診断されましたが、驚きよりこれからの不安の方が大きかったです。

成長につれ動きは活発になり、外遊びから戻っても、家の中のトランポリンや鉄棒で激しく体を動かしていました。

療育を受けたい思いがありましたが、受け入れてもらえる所があるかなど不安な毎日を過ごしていました。それでも勇気をだして相談に行き療育に繋がりました。

児童発達支援事業所では、分かるまで伝えていく大切さを学びました。

就学前の教育相談では、特別支援学校へ行くことが望ましいと言われましたが、地域の小学校に行ける可能性に掛けて、授業体験もさせていただきました。しかし、じっとすることができないので安全面を一番に考え特別支援学校へ行くことに決めました。

入学後、小学部では座っている時間がだんだん長くなり、発表会ではクラスの皆とステージに立つこともできました。しかし、トイレに行くことが難しくなり突然泣

いたり笑ったり、興奮し友達の腕を噛んでしまうこともありました。3年から遅刻が増え、4年の時には大好きなプールに誘っても家から出られず、夏休みの間ずっと家にいました。原因をいろいろ考えましたが分かりませんでした。

5年の時、長男も中学部から特別支援学校に通学することになり、それぞれの登校を心配していましたが、長男につられて三男も登校することができるようになりました。兄の存在が良い刺激になったようです。

6年の頃、朝自宅から出られなくなりました。やっと出ても学校の駐車場でまた動けません。教室にまでたどり着けないまま帰る日が続きました。「また明日」と先生に挨拶をして学校を出ても、今度は自宅の駐車場で動けなくなり、何時間もドライブをしました。好きなもので誘っても車から降りず日が暮れても尚、待ち続けました。

そして中学部進級の時期を迎えます。「学校を大好きになってほしい。」という願いを先生方に伝え、息子のペースで教室まで行ける日が徐々に増えました。それでも、走り出したり壁を叩くことで不安定な気持ちを表していました。その事が原因で怪我をすることもありました。足を骨折して手術をし2か月の入院生活も経験しました。治療が続く中、登校が再開。下校時、心配する私に笑顔も見せてくれる様になってくれ、毎日の迎えが楽しみになりました。「学校を大好きになってほしい。」という願いが少し叶いました。

そしてこの春、高等部に入学です。出来ることが増えた息子。引き続き取り組むべき課題もありますが、高校生活が笑顔あふれる日々になるよう願っています。

「大きくなったね！」



# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告



3月15日(日)呉市しょうがい児・者支援事業所  
 連絡協議会 会長小田原裕紀様に来ていただきま  
 した。①人と人との関わり方②健康について話し  
 ていただきました。初めは緊張していた皆さんも  
 小田原さんの分かりやすく楽しいお話に会話は  
 ずまれていました。 【事務局 松岡】



今日は小田原さんが来られました。人と人との関わり方と健康につい  
 ての話がありました。話を聞いて人を労わることを大切にしたい  
 と思いました。健康のために快便・睡眠・運動をすること、歯を  
 丁寧に磨くことが大事だとわかりました。

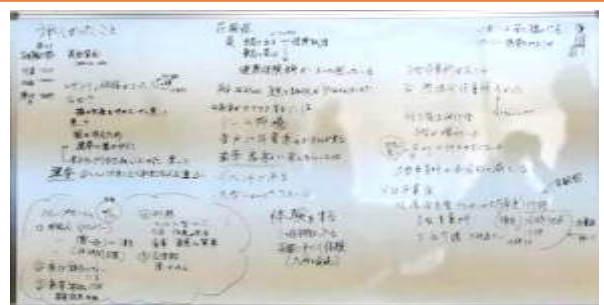
昼から3月の歌を歌いました。震災を忘れないように「花は  
 咲く」をみんなで歌いました。楽器の組み立てや片付けをみんなで  
 助けあってしました。 【下花透】



## 【参加されたみなさんからの感想】

- ・難しい話もあったけど勉強になりました。
- ・健康について、良い勉強になりました。
- ・人をいたわることが大切だと思いました。
- ・排便の話が面白くて、よくわかりました。
- ・人の良い所をよくみて行動したいと思いました。

- ・便を確認すると体の調子が変わると聞いたの  
 で、明日から確認しようと思いました。
- ・「人には絶対良いところがある」という言葉が心  
 に残りました。
- ・オリンピック(フィギュア)のりくりゆうペアの話に  
 感動しました。





# うたう会の様子

## 【3月の歌】

くれ うた はる こ ゆき はるいちばん  
 ♪ 呉の歌 ♪ 春よ来い ♪ なごり雪 ♪ 春一番  
 あか はなしろ はな ほたる ひかり  
 ♪ 赤い花 白い花 ♪ 蛍の光 ♪ あずさ2号  
 こうこう ねんせい はる  
 ♪ 高校3年生 ♪ タンポポ ♪ 春なのに  
 ♪ うれしいひなまつり



## 【リクエスト曲】

うた つき さばく  
 ♪ 歌えバンバン ♪ こぎつね ♪ 月の砂漠  
 ゆうき  
 ♪ 勇気100% ♪ おどるポンポコリン  
 はな さ しょうがつ  
 ♪ ともしび ♪ 花は咲く ♪ ハナミズキ ♪ お正月  
 の さ はな  
 ♪ サザエさん ♪ 野に咲く花のようになど



## 呉市手をつなぐ育成会 本人部会活動紹介

### 本人部会 うたう会

はなみ せいそうかつどう たなばた かい ねんがじょう  
 お花見・清掃活動・七夕・クリスマス会・年賀状  
 か ほうりつ べんきょうかい じ べんきょうかい まいつき  
 を書こう・法律の勉強会・字の勉強会など毎月  
 おこな  
 行っています。  
 ごご かい しょうか どうよう かようきょく ふく  
 午後のうたう会は唱歌・童謡・歌謡曲なども含  
 め 300曲余りの歌集からリクエストして、前に  
 て 出で、みんなで歌います。どなたでもご参加で  
 きます。皆さん一緒に活動しませんか。  
 まいつきだい にちようび じ かいかん  
 【毎月第3日曜日10時からつばき会館】

### いくせい太鼓



ねん ほっそく げんざい めい だんせい  
 私たち 2003年に発足し、現在は12名(男性  
 めい じよせい めい かつどう  
 10名・女性2名)のメンバーで活動をしていま  
 す。年齢も20代以上で様々ですが、みんなの  
 いきもばっちりあります。まいつき かい よりつね  
 ともこせんせい しどう れんしゅう  
 智子先生のご指導のもと練習をしています。  
 これからも 明るく!元気に!のびのびと!をモッ  
 トーに太鼓を楽しんでいきたいと思ひます。

## ☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(3月16日現在)

ご寄付いただいた皆さま

書き損じはがき等

吉川 千奈美



### サポート会員の皆さま

新宅 晃織 品川 美保子 山本 ちひろ

山本 友貴 高橋 かおる 西川 良三

粟谷 直美 大橋 貴子 北川 葵 中岡 里美

## 心をつなぐ サポートファイルひろしま 結愛～yui～

～令和8年度学習会開催日程～

5月8日(金)・11月17日(火)

2月5日(金)

いずれも10時～12時

呉市福祉会館3階会議室にて行います。

※サークルや小グループ等での出前学習会や個人学習会も可能です。

※ご希望の方は、呉市手をつなぐ育成会までご連絡ください。



### 書籍の販売・貸出について

「ひとりだち」など書籍の中には、障害者の性に関する内容のものがありません。販売、貸出し可能な書籍もあります。ご希望の方は事務局までお問い合わせください。



### 編集後記

新年度を迎え、我が家にもピカピカの1年生が新生活をスタートさせました。

周りに早く溶け込んでいける子もいれば、環境に慣れるのに時間が掛かる子もいます。

学校や事業所で頑張った分、家庭では少しのんびりした時間を持つことも大切です。

本人活動も新しい仲間への加入を心待ちにしています。一緒に歌ったり、学んだりしてみませんか。私は、新1年生の孫と共に、今年も小学校に足を運ぶことになりそうです。



### 青い鳥郵便葉書をご存じですか

青い鳥郵便葉書は、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に通常はがき20枚を封入したものです。

葉書のやり取りを楽しんでいただきたいと無料配布されています。



配布対象や受付期間など、詳細はお近くの郵便局でご確認ください。